

УТВЕРЖДЕНО

Решение
Минского районного
исполнительного комитета

12.01.24

№

1316



ПЛАН

основных мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в Минском районе на 2024 – 2025 годы

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В рамках достижения Целей устойчивого развития на территории Минского района реализуется государственная политика, направленная на стабилизацию медико-демографических показателей.

Проект «Здоровые города и поселки» – основа такой политики, в том числе в контексте достижения не только Целей устойчивого развития (далее – ЦУР) № 11 «Обеспечение открытости, безопасности, жизнестойкости и экологической устойчивости городов и населенных пунктов» и № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте», но и практически всех 17 целей.

Одной из актуальных задач профилактической медицины на современном этапе является выявление основных тенденций формирования здоровья населения под воздействием комплекса факторов и условий среды обитания и определение приоритетных направлений профилактической работы.

Сегодня невозможно существенно повысить уровень здоровья граждан и продолжительность жизни населения без больших, системных профилактических проектов и программ, основанных на межведомственном взаимодействии. Именно такой подход заложен в государственном профилактическом проекте «Здоровые города и поселки» (далее – Проект), предусматривающем согласованные межведомственные действия, направленные на улучшение здоровья и качества жизни населения.

На 1 января 2023 года в Минской области Проект реализуется в 52-х населенных пунктах. В 2017 году к Проекту присоединился г.Заславль, в 2022 – г.п.Мачулищи, в 2023 – а.г.Колодищи, а.г.Лесной, д.Боровляны. Протоколом санитарно-эпидемиологического совета при главном государственном враче Минской области №10 от 22.11.2023г.

принято Решение об ускорении темпов расширения сети «Здоровых городов и поселков» и присоединению в течение 2024-2026г. к сети «Здоровых городов и поселков» населенных пунктов, запланированных «дорожной картой» реализации проекта к включению на 2027-2030 годы.

II. ЦЕЛИ

Создание здоровьесберегающего пространства в населенных пунктах Минского района.

Сохранение и развитие человеческого потенциала.

III. ЗАДАЧИ

Разработка и реализация современных стратегий и новых управленческих подходов по созданию здоровьесберегающего пространства в населенных пунктах Минского района.

Дополнительная мотивация общества к физической активности, здоровому питанию, снижению потребления табака, алкоголя, отказу от потребления наркотиков, предупреждению травматизма.


Обеспечение межведомственного взаимодействия по вопросам формирования здоровьесберегающего пространства, формированию здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) населения.

IV. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА И КОНТРОЛЬ ЗА ЕГО ВЫПОЛНЕНИЕМ

Ответственными исполнителями по реализации Проекта в Минском районе определены: Минский районный исполнительный комитет (далее – Минский райисполком), Заславский городской исполнительный комитет (далее – Заславский горисполком), Мачулищанский поселковый исполнительный комитет (далее – Мачулищанский посисполком), сельские исполнительные комитеты, на территории которых реализуется Проект, государственное учреждение «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Минский зональный ЦГиЭ), Учреждение здравоохранения «Минская центральная районная клиническая больница» (далее – УЗ «Минская ЦРКБ»),

Координацию деятельности по реализации Проекта, контроль за выполнением Плана основных мероприятий осуществляет Минский зональный ЦГиЭ.

Исполнители, указанные первыми, являются ответственными исполнителями и обеспечивают своевременное и качественное выполнение соответствующих мероприятий. При необходимости к реализации отдельных мероприятий могут привлекаться не названные в числе исполнителей



организации, в компетенцию которых входит решение соответствующих вопросов.

Исполнители ежеквартально, не позднее 28 числа последнего месяца отчетного периода предоставляют информацию о выполнении соответствующих пунктов плана в Минский зональный ЦГиЭ (итоговая за год – до 28 декабря).

Оценка эффективности Проекта осуществляется по результатам анализа показателей и критериев оценки эффективности реализации Проекта.

V. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Финансирование мероприятий Проекта осуществляется в пределах финансового обеспечения государственных программ, за счет средств местных бюджетов, иных источников, не запрещенных законодательством.



ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА НА 2024 – 2025 ГОДЫ

№ п/п	Название мероприятий	Сроки реализации	Исполнители
1. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	<p>Обеспечить реализацию государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в населенных пунктах Минского района:</p> <p>г.Заславль, г.п.Мачулищи, а.г.Колодищи, а.г.Лесной, д.Боровляны, а.г.Гатово, а.г.Ждановичи, а.г.Сеница, а.г.Прилуки, а.г.Ратомка</p> <p>а.г.Михановичи, аг. Острошицкий Городок, аг. Большевик, аг. Самохваловичи, аг.Хатежино</p>	<p>2024-2025гг.</p> <p>с 2025г.</p>	<p>Минский райисполком. Заславский горисполком, Мачулищанский посисполком, Колодищанский сельисполком, Боровлянский сельисполком Новодворский сельисполком Ждановичский сельисполком Сеницкий сельисполком Михановичский сельисполком Острошицко-Городокский сельисполком Папернянский сельисполком Самохваловичский сельисполком, Хатежинский сельисполком (далее - исполнительные комитеты первичного уровня) Минский зональный ЦГиЭ, УЗ «Минская ЦРКБ»</p>
<p>2. Создание адаптированной к потребностям граждан инфраструктуры и благоприятной среды жизнедеятельности (в том числе для лиц с инвалидностью и физически ослабленных лиц) – здоровое городское планирование, рост протяженности улиц с твердым покрытием, обеспечение доступной среды, дополнительное озеленение и создание (или) обновление внутригородских и пригородных зон отдыха и другое в населенных пунктах, указанных в п.1 настоящего плана.</p>			



2.1	Разработка планов благоустройства озеленённых территорий общего пользования.	2024 – 2025 гг.	Минский райисполком КУП «ЖКХ Минского района» управление архитектуры и строительства Минского райисполкома
2.2	Продолжение работ по адаптации вновь вводимых домов и инфраструктуры к потребностям граждан с инвалидностью и физически ослабленных лиц	2024 – 2025 гг.	Минский райисполком управление архитектуры и строительства Минского райисполкома Исполнительные комитеты первичного уровня
2.3	Оборудование зон кратковременного отдыха в парках, рекреационно-оздоровительных лесах, зонах рекреации у воды	2024 – 2025 гг.	Минский райисполком Исполнительные комитеты первичного уровня
2.4	Благоустройство озеленённых территорий общего пользования (парки, скверы, бульвары, зоны кратковременной рекреации у воды) на территории жилых микрорайонов	2024 – 2025 гг.	Минский райисполком ГП «Жилищник Минщины», управление архитектуры и строительства Минского райисполкома Исполнительные комитеты первичного уровня
2.5	Проведение шумозащитных мероприятий на основных улицах населённых пунктов. В том числе ремонт улично-дорожной сети, создание шумозащитного озеленения. Создание доступной среды на пассажирских терминалах	2024 – 2025 гг.	Минский райисполком КУП «ЖКХ Минского района» управление архитектуры и строительства Минского райисполкома ГП «Минрайгорремавтодор»
2.6	Инженерное обустройство парков и зон рекреации у воды (фонтанчики с питьевой водой, общественные туалеты (биотуалеты), контейнеры для раздельного сбора коммунальных отходов, освещение)	2024 – 2025 гг.	Минский райисполком



2.7	Формирование благоустроенных пешеходных пространств на территориях общественно-деловых зон и центров населённых пунктов (при необходимости)	2024 – 2025 гг.	Минский райисполком управление архитектуры и строительства Минского райисполкома ГП «Минрайгорремавтодор»
2.8	Проведение периодических осмотров состояния оборудования детских игровых и спортивных площадок, расположенных на придомовых территориях, обслуживаемых предприятиями ЖКХ	2024 – 2025 гг.	КУП «ЖКХ Минского района» ГП «Жилищник Минщины»
2.9.	Реализация проекта “Спорт для всех” Президентского спортивного клуба” по оборудованию многофункциональных, спортивных, воркаут площадок	2024 – 2025 гг.	Государственное учреждение «Минский районный физкультурно-спортивный клуб «Урожай» (далее – ФСК «Урожай»), управление по образованию Минского райисполкома отдел спорта и туризма Минского райисполкома
3. Развитие учреждений образования с внедрением организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в населенных пунктах, указанных в п.1 настоящего плана.			
3.1	Создание в учреждениях образования здоровьесберегающей предметно-пространственной среды, в том числе надворного и иного оборудования, обеспечивающей удовлетворение особых образовательных потребностей, обучающихся с особенностями психофизического развития.	2024 – 2025 гг.	управление по образованию Минского райисполкома, учреждения образования
3.2	Реализация целевых профилактических проектов по профилактике неинфекционных	2024 – 2025 гг.	управление по образованию Минского райисполкома, учреждения образования

	заболеваний и укрепления здоровья в учреждениях общего среднего образования		Минский зональный ЦГ и Э, УЗ «Минская ЦРКБ»
3.3	Проведение районных, областных олимпиад по формированию здорового образа жизни у несовершеннолетних	2024 – 2025 гг.	управление по образованию Минского райисполкома, учреждения образования
3.4	Проведение в учреждениях образования физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, иных мероприятий для популяризации физической культуры и спорта, формирования здорового образа жизни а.г.Михановичи «Минская РО «Белорусский фонд мира» день защиты детей	2024 – 2025 гг. 1 июня 2025г	управление по образованию Минского райисполкома, учреждения образования Минский зональный ЦГ и Э, УЗ «Минская ЦРКБ» отдел спорта и туризма Минского райисполкома отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Минского райисполкома, Минская районная организация РОО «Белая Русь» (далее – МРО РОО «Белая Русь») Минский районный комитет Общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее – Минский РК ОО «БРСМ»)
4. Улучшение условий труда на рабочих местах предприятий/организаций, создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального) здоровья работников, повышения их работоспособности, продуктивности и стрессоустойчивости, применение различных форм материального стимулирования работников, привлечение здоровых образ жизни в населенных пунктах, указанных в п.1 настоящего плана.			



4.1	Содействие расширению практики включения в коллективные договоры норм, предусматривающих добровольное медицинское страхование работников, а также дополнительные меры стимулирования работников, ведущих здоровый образ жизни	2024 – 2025 гг.	Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности, отраслевые профсоюзы
4.2	Реализация профилактических проектов в трудовых коллективах, направленных на снижение риска развития неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни	2024 – 2025 гг.	Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности Минский зональный ЦГ и Э УЗ «Минская ЦРКБ»
5. Снижение уровня распространенности поведенческих факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе среди молодежи в населенных пунктах, указанных в п.1 настоящего плана.			
5.1. Мероприятия, направленные на снижение потребления табачной и никотинсодержащей продукции, алкогольной, слабоалкогольной продукции и пива			
5.1.1	Проведение конкурсов лучшей социальной рекламы антиалкогольной и антитабачной направленности для её последующего размещения местными исполнительными и распорядительными органами на билбордах и баннерах, плазменных мониторах в общественном транспорте, информационных стендах железнодорожных вокзалов, вагонов метро и электричек, автовокзалов, вагонов метро и электричек, автовокзалов и автостанций	2024 – 2025 гг.	Минский райисполком управление по образованию Минского райисполкома отдел спорта и туризма Минского райисполкома Минский зональный ЦГ и Э УЗ «Минская ЦРКБ»
5.1.2	Продвижение положительной практики регионов по реализации правовых и организационных мер, направленных на снижение потребления табачной,	2024 – 2025 гг.	Минский райисполком Управление по образованию Минского райисполкома Управление торговли и услуг райисполкома



	<p>никотинсодержащей, алкогольной, слабоалкогольной продукции и пива, в том числе путем ограничения их продажи в местах проживания, отдыха, работы и учёбы населения (в соответствии с нормами законодательных органов)</p>		
5.1.3	<p>Размещение информации о медицинских и социальных неблагоприятных последствиях употребления табачной, никотинсодержащей, алкогольной, слабоалкогольной продукции и пива в местах непосредственной реализации данной продукции и в местах, активно посещаемых жителями городов и посёлков</p>	2024 – 2025 гг.	<p>Минский райисполком Минский зональный ЦГиЭ</p>
5.2	<p>Мероприятия, направленные на обеспечение возможности здорового питания и повышение информированности о рациональном питании и формировании приверженности здоровому питанию</p>		
5.2.1	<p>Разработка рекомендаций (методических) для различных групп населения по выбору пищевых продуктов для формирования рациона здорового питания; подготовка информационных материалов по вопросам здорового питания для беременных и кормящих женщин, детей дошкольного и школьного возраста, а также взрослого населения; содействие развитию кулинарных навыков здорового питания, в том числе в школах (гипермаркеты, предприятия, учреждения образования и культуры, аптеки и др.)</p>	2024 – 2025 гг.	<p>Минский зональный ЦГиЭ УЗ «Минская ЦРКБ» Управление по образованию Минского райисполкома</p>



5.2.2	Проработка вопроса по снижению цен на здоровые блюда (овощи, фрукты, низкокалорийные молочные продукты, каши, рыба и т.д.) в столовой/буфете предприятий/организаций	2024 – 2025 гг.	Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности, отраслевые профсоюзы
5.2.3	Организация и проведение информационно-образовательных акций и конкурсов по аспектам рационального питания в учреждениях образования, на предприятиях, в организациях и др.	2024 – 2025 гг.	Управление по образованию Минского райисполкома Минский зональный ЦГиЭ УЗ «Минская ЦРКБ» отраслевые профсоюзы, руководители субъектов хозяйствования всех форм собственности
5.3 Мероприятия, направленные на повышение физической активности населения, создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения спортивными объектами			
5.3.1	Создание сети велодорожек для достижения целей Концепции развития велосипедного движения в Республике Беларусь	2024 – 2025 гг.	Минский райисполком КУП «ЖКХ Минского района» ГП «Жилищник Минщины», управление архитектуры и строительства Минского райисполкома Исполнительные комитеты первичного уровня ФСК «Урожай» отдел спорта и туризма Минского райисполкома
5.3.2	Оборудование лесопарков и городских лесов велодорожками, лыжными трассами, экологическими тропами, тропами здоровья,	2024 – 2025 гг.	Минский райисполком КУП «ЖКХ Минского района»



	площадками для занятия физкультурой и спортивных игр		управление архитектуры и строительства Минского райисполкома Исполнительные комитеты первичного уровня ФСК «Урожай» отдел спорта и туризма Минского райисполкома
5.3.3	Обеспечение на территории каждого населённого пункта не менее одного спортивного объекта (спортивная площадка, футбольное поле, спортивный зал) с целью доступности населения для занятий физическими упражнениями и спортом	2024 – 2025 гг.	Минский райисполком ФСК «Урожай» Исполнительные комитеты первичного уровня отдел спорта и туризма Минского райисполкома субъекты хозяйствования всех форм собственности
	Оборудование скейт парка на территории а.г.Лесной	2024-2025гг.	
6. Защита здоровья детей, поддержка института семьи, активное долголетие			
6.1	Создание инициативных групп “Сельское движение” из населения сельской местности с целью повышения привлекательности сельской жизни в социальном, культурном, экономическом и образовательном контексте	2024 – 2025 гг.	Минский райисполком Исполнительные комитеты первичного уровня
6.2	Организация кабинетов “Школа активного долголетия” в амбулаторно-поликлинических организациях системы здравоохранения, в том числе по вопросам сохранения здоровья и продление профессионального долголетия	2024 – 2025 гг.	УЗ «Минская ЦРКБ»
6.3	Проведение работы по поддержке родственников, живущих с людьми с деменцией (создание брошюр, специализированных	2024 – 2025 гг.	ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Минского района» (далее – ТЦСОН Минского района)



	<p>мобильных приложений и обучение их использованию, проведение семинаров и онлайн-консультирования по вопросам организации жизнеустройства лиц с деменцией и уходу за ними и др.)</p> <p>Предоставление социальной услуги на дому «Персональный ассистент» (данная услуга дает возможность родственникам, живущим с людьми с начальной стадией деменции, решить свои вопросы, отлучиться из дома)</p> <p>Создание буклетов «Профилактика деменции», «Деменция. Как распознать болезнь?»</p>		УЗ «Минская ЦРКБ»
6.4	<p>Реализация региональных проектов «SMART-волонтер» среди населения старшего возраста с целью подготовки наставников для своих сверстников в освоении цифрового мира (обучение пользования компьютерами и смартфонами, расширение круга общения и др.)</p> <p>Проведение обучающих занятий для пожилых граждан в отделе обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «ТЦСОН Минского района» в рамках кружка «Обучение компьютерной грамотности»</p>	2024 – 2025 гг.	ТЦСОН Минского района
6.5	<p>Содействие стимулирующему воспитанию в семье и повышению уровня знаний родителей в вопросах надлежащего ухода и питания, как основных факторов риска отклонений в развитии ребенка</p>	2024 – 2025 гг.	УЗ «Минская ЦРКБ» Управление по образованию Минского райисполкома Минский зональный ЦГиЭ



6.6	Проведение образовательных мероприятий для родителей по вопросам рационального и диетического питания детей и подростков с целью профилактики недостаточного питания, избыточного веса и ожирения	2024 – 2025 гг.	УЗ «Минская ЦРКБ» Управление по образованию Минского райисполкома Минский зональный ЦГиЭ
6.7	Организация и проведение обучающих мероприятий по повышению грамотности населения в вопросах репродуктивного здоровья	2024 – 2025 гг.	УЗ «Минская ЦРКБ» Управление по образованию Минского райисполкома Минский зональный ЦГиЭ
6.8	В рамках реализации национальной стратегии «Активное долголетие-2030» проведение мероприятий посвященных пропаганде здорового образа жизни, организация экскурсионных поездок в рамках проекта «Социальный туризм», организация велопробегов и иных спортивных мероприятий в отделеении обеспечения дневного пребывания для инвалидов и граждан пожилого возраста ГУ «ТЦСОН Минского района» (аг.Михановичи); - проведение спортивных мероприятий к рамках функционирования кружков по интересам «Олимп», «Наше здоровье», клуба «Бодрость» в отделеении обеспечения дневного пребывания для инвалидов и граждан пожилого возраста ГУ «ТЦСОН Минского района» (аг.Михановичи); - проведение занятий по скандинавской ходьбе и лечебной гимнастике для пожилых граждан, посещающих отделеение обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста в рамках клубной и кружковой работы (г.Заславль);	2024 – 2025 гг.	ТЦСОН Минского района



	<p>- проведение спортивных мероприятий (лыжные старты, спартакиады, скандинавские марши) с пожилыми гражданами, посещающими отделение обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста (г.Заславль)</p>	
<p>7. Информационное сопровождение и продвижение реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» (далее – Проект), его целей, задач и проводимых мероприятий</p>		<p>2024 – 2025 гг.</p>
<p>7.1 Информационное сопровождение реализации проекта посредством размещения в средствах массовой информации (далее – сми) специальных сюжетов, информационных материалов, а также освещения проведения городских (поселковых) мероприятий, организации диалоговых площадок, посвященных вопросам формирования здорового образа жизни, защиты здоровья детей, поддержки института семьи, активного долголетия, профилактики зависимостей и заболеваний, формирования здорового образа жизни.</p>	<p>Минский зональный ЦГ и Э, УЗ «Минская ЦРКБ» отдел спорта и туризма Минского райисполкома отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Минского райисполкома управление по образованию Минского райисполкома Исполнительные комитеты первичного уровня</p>	
<p>8. Система управления и контроля за реализацией Программы деятельности Национальной сети «Здоровые города и поселки», организационные мероприятия</p>		
<p>8.1 Представление в Координационную группу итоговой информации о реализации Программы деятельности Программы деятельности Национальной сети «Здоровые города и поселки» на 2024-2025 годы</p>		<p>Ежегодно до 30 декабря 2025–2026</p>

