

За 2023 год в рамках проекта «Здоровые города и поселки» проведены следующие мероприятия:

На территории Минского района в 2023 году ведется работа по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в г. Заславле, гп.Мачулищи, аг.Колодищи, аг.Лесной, д.Боровляны.

В 2024 году в соответствии с дорожной картой присоединения населенных пунктов Минского района к реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» и вхождения в национальную сеть «Здоровые города и поселки» на период до 2030 года в Минском районе к проекту присоединяются аг.Гатово, аг.Ждановичи, аг.Сеница.

В рамках проекта проведены следующие мероприятия:

Решением МРИК №3517 от 10.04.2023г утвержден новый состав районной группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки».

Санитарно-эпидемиологический совет при главном санитарном враче Минской области от 25.01.2023г. «О реализации профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

В рубрике «Заславль – здоровый город» на сайте Минского зонального ЦГиЭ, а также на сайте Минского райисполкома размещены актуальные информационные материалы по реализации проекта.

Областной итоговый семинар по ФЗОЖ в формате видеоконференции 03.02.2023.

Республиканский семинар «Аспекты формирования ЗОЖ в контексте достижения ЦУР» 25.05.2023.

Заседание совета по демографической безопасности Минского района 28.04.2023.

Заседание межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями 21.07.2023

Заседание межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями 16.11.2023

С целью повышения грамотности населения в вопросах сохранения и укрепления здоровья, а также популяризации проекта среди населения города:

г.Заславль

Медицинскими работниками филиала № 2 «Заславская городская больница» УЗ «Минская ЦРКБ» проведены мероприятия в рамках ЕДЗ. ИТОГО: единые дни здоровья – 26, человек – 3639 чел.

На базе филиала № 2 «Заславская городская больница» функционирует 5 «школ здоровья»: «Артериальной гипертензии», «Беременных», «Молодой матери», «Третьего возраста», «Сахарного диабета». Проведено 548 занятий, охвачено 522 человека.

Выступление медицинских работников (лекции, беседы и др.) по вопросам формирования ЗОЖ: с трудовыми коллективами: 26 лекций - 403

чел., единые дни информирования – 50 (каждый четверг месяца), человек – 217; с учащимися в учреждения образования: 24 лекции (901 чел.), круглый стол на базе СШ№2 г.Заславля, тема «Домашнее насилие» (25 чел.), распространены информ. материалы в СШ (65 памяток, 45 буклетов, 100 листовок); с работниками учреждений образования: 14 лекций (340 чел.); родительское собрание (98 чел.), занятий с медицинскими работниками: с врачами – 33, со средним медицинским персоналом – 38.

В поликлинике филиала № 2 «Заславская городская больница» установлен видеомонитор с целью транслирования для посетителей социальной рекламы (периодичность демонстрации видеороликов – ежедневно, 8 часов в день), оборудовано 8 стендов, 1 уголок здоровья. Разработан макет «В здоровом городе жить – долгожителем быть»

Аг.Колодищи

Медицинскими работниками Колодищанской поликлиники УЗ «Минская ЦРКБ» проведены мероприятия в рамках ЕДЗ. ИТОГО: единые дни здоровья – 17, человек – 826 чел.

На базе Колодищанской поликлиники функционирует 5 «школ здоровья»: «Артериальной гипертензии», «Беременных», «Молодой матери», «Третьего возраста», «Сахарного диабета». Проведено 307 занятий, охвачено 493 человека.

Выступление медицинских работников (лекции, беседы и др.) по вопросам формирования ЗОЖ: с трудовыми коллективами: 4 лекции -39 чел., единые дни информирования – 32 (каждый четверг месяца), человек –155; с учащимися в учреждения образования: 19 лекций (476 чел.), распространены информ. материалы в СШ (60 памяток, 40 буклетов); с работниками учреждений образования: 8 лекций (167 чел.); занятий с медицинскими работниками: с врачами – 12 (93 чел.), со средним медицинским персоналом – 10 (176 чел.).

В поликлинике установлен видеомонитор с целью транслирования для посетителей социальной рекламы (периодичность демонстрации видеороликов –ежедневно, 8 часов в день), оборудованы стендовы и уголок здоровья. Разработан макет «Здоровый поселок Колодищи».

Гп.Мачулищи

Медицинскими работниками Мачулищанской поликлиники УЗ «Минская ЦРКБ» проведены следующие мероприятия в рамках ЕДЗ. ИТОГО: единые дни здоровья – 16, человек – 1914 чел.

На базе Мачулищанской поликлиники функционирует 5 «школ здоровья»: «Артериальной гипертензии», «Беременных», «Молодой матери», «Третьего возраста», «Сахарного диабета». Проведено 357 занятий, охвачено 716 человек.

Выступление медицинских работников (лекции, беседы и др.) по вопросам формирования ЗОЖ: с трудовыми коллективами: 4 лекции -83 чел., единые дни информирования – 49 (каждая среда месяца), человек – 168; с учащимися в учреждения образования: 4 лекции (135 чел.), распространены информ. материалы в СШ (80 памяток, 80 буклетов); с работниками

учреждений образования: 4 лекции (134 чел.); занятий с медицинскими работниками: с врачами – 12 (59 чел.), со средним медицинским персоналом – 8 (76 чел.).

Аг.Лесной, д.Боровляны

Медицинскими работниками поликлиники Минской ЦРКБ проведены мероприятия в рамках ЕДЗ. ИТОГО: единые дни здоровья – 34, акции (за исключением акций по БСК) – 9: «Европейская неделя иммунизации», «Неделя нулевого травматизма», «Моя семья – моя страна», «Беларусь против табака», «Неделя родительской любви», «Месячник репродуктивного здоровья», «За безопасность вместе», «Всемирная неделя рационального использования антибиотиков», «Профилактика табакокурения». Количество участников – более 41000 чел.

На базе поликлиники Минской ЦРКБ функционирует 5 «школ здоровья»: «Артериальной гипертензии», «Беременных», «Молодой матери», «Третьего возраста», «Сахарного диабета». Проведено 311 занятий, охвачено 1657 человек.

Выступление медицинских работников (лекции, беседы и др.) по вопросам формирования ЗОЖ: с работниками предприятий: 19 лекций (1515 чел.), с работниками учреждений образования: 9 лекций (182 чел.); круглые столы – 4 (80 чел.), с учащимися в учреждениях образования (центр дружественный подросткам «Перезагрузка»: лекции – 20, человек – 4135; занятий с медицинскими работниками: с врачами – 20 (507 чел.), со средним медицинским персоналом – 16 (391 чел.).

В 2023г. в филиалах «Заславский городской дом культуры», «Колодищанский культурно-спортивный центр», «Колодищанский сельский дом культуры», «Мачулищанский центр культуры и досуга», «Сельский дом культуры аг. Лесной» ГУ «Минский районный центр культуры» на информационных стендах были размещены и постоянно обновлялись наглядно-агитационные материалы по вопросам популяризации здорового образа жизни, профилактики потребления и распространения наркотических веществ, профилактики алкоголизма.

Для наибольшего информирования населения по вопросам профилактики негативных явлений, а также сохранения и укрепления здоровья, в ходе мероприятий клубными работниками распространяются листовки, памятки и буклеты. Производится размещение листовок и буклетов в библиотеках, музыкальных школах, общеобразовательных школах и социальных пунктах.

Библиотеками ГУ «Минская районная центральная библиотека» за 2023 год распространено 119 информационно-образовательных материала (буклеты, листовки, памятки и др.)

На базе Колодищанской библиотеки создан лэпбук ЗОЖ для внедрения полезных привычек и предотвращения вредных среди населения.

В клубных учреждениях, задействованных в проекте, на регулярной основе проходят кинолектории с тематическими видеофильмами,

социальными роликами по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики зависимостей и социально значимых заболеваний.

За 2023 г. было организовано и проведено 59 мероприятий с показом видеороликов по вопросам формирования ЗОЖ (охват участников – 1998 человек).

Библиотеками ГУ «Минская районная центральная библиотека» за 2023 год было проведено 23 мероприятия с показом социальной рекламы по вопросам формирования ЗОЖ (охват участников – 371 человек) и 57 тематических выставок и полок по вопросам сохранения и укрепления здоровья, безопасности жизнедеятельности (охват участников – 5508 человек).

С целью привлечения населения к мероприятиям по формированию ЗОЖ проводятся масштабные профилактические акции, культурно-массовые мероприятия.

За 12 месяцев 2023г. в поликлинике Заславской ГБ были проведены 5 медико-просветительские акции по профилактике болезней кровообращения. Участвовало 1512 человек.

За 12 месяцев 2023г. в Колодищанской поликлинике были проведены 7 медико-просветительские акции по профилактике болезней кровообращения. Участвовало 184 человека.

За 12 месяцев 2023г. в Мачулищанской поликлинике были проведены 4 медико-просветительские акции по профилактике болезней кровообращения. Участвовало 245 человек. 7 медико-просветительские акции по профилактике НИЗ. Участвовало 812 человек.

За 12 месяцев 2023г. в поликлинике Минской ЦРКБ были проведены 1 медико-просветительские акции по профилактике болезней кровообращения. Участвовало 107 человек.

С 27.02.2023 по 03.03.2023 Минским зональным ЦГиЭ в учреждениях образования по вопросу отношения к проблеме наркомании, а также к Международному дню борьбы с наркоманией организовано анкетирование среди учащихся 10-11 классов, в котором приняло участие 741 чел, с 24.05.2023 по 04.06.2023 в учреждениях образования по вопросу отношения к курению, а также к Всемирному дню без табака организовано анкетирование среди учащихся 10-11 классов, в котором приняло участие 506 чел. Проведено анкетирование жителей Здоровых городов и поселков (910 чел.)

В феврале в Заславле (200 чел.), в аг.Лесной (1500 чел.), в гп.Мачулищи (75 чел) прошел культурно-спортивный праздник «Широкая масленица». 1 июня проведен «Праздник детства», посвященный Дню защиты детей в г.Заславль (100 чел), в а.г.Лесной (350 чел), 26 августа в Заславле проведен Заславский кирмаш (200 чел.).

В Мачулищах в 1 квартале проведены мероприятия: торжественное открытие проекта «Здоровые Мачулищи в новом году» (350 чел.), спортивный праздник в рамках проекта «Здоровые города и поселки» (280 чел.).

В отделении ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Минского района» функционирует клуб «Надежда», целью которого является предоставление возможности интересно проводить

свободное время, удовлетворение разнообразных культурно-просветительских потребностей, а также пробуждение новых интересов, облегчение установления дружеских отношений. Среднее количество, посещающих клуб из числа граждан пожилого возраста - 84 человека. На заседания клуба приглашаются специалисты, готовые поделиться своими знаниями и умениями в различных сферах жизнедеятельности. Организуются различные экскурсии по Беларуси, в театры и т.п.

Для пожилых граждан оказано содействие в организации посещения Белорусского государственного музыкального театра (5 посещения), Национального академического театра им. Я.Купалы (1 посещение). Проведены мероприятия для пожилых граждан, посвященные Дню Независимости. А, также, для них организовано посещение историко-культурного комплекса «Линия Сталина», экологического парка «Акварель» (г. Марьино Горка), Белорусского государственного музея народной архитектуры и быта (Минский р-н, д.Озерцо). Участвовало в мероприятиях 82 чел. В отделении обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста 04.10.2023 проведено культурное мероприятие, посвященное Дню пожилого человека, участвовало 38 чел.

По направлению социальной адаптации и интеграции в общество молодых инвалидов и инвалидов старше 31 года были проведены культурно-массовые мероприятия, посвященные Калядам, Дню Защитника Отечества, Масленице, 8 Марта, празднику «Пасха», Дню Победы, Дню защиты детей, Дню инвалида. 13.09.2023 проведено спортивно - интеллектуальное мероприятие «В единстве наша сила» в Детском парке культуры и отдыха г. Заславля. Всего участвовало в мероприятиях - 48 чел.

В рамках работы по повышению уровня физической активности населения:

В г.Заславль работает тренажерный зал. Для всех желающих заниматься физической культурой и спортом предоставляются услуги, как на платной основе, так и на бесплатной. 13 мая проведен спортивный праздник «Велокарнавал «VIVA ROVAR» (520 чел., 24 июня проведено открытое районное спортивно-массовое мероприятие, посвящённое Дню молодежи (85 чел), в период с 7 по 9 июля 2023 прошел туристический слет команд Советов депутатов, организаций и учреждений Минского района, первичных организаций ОО «БРСМ», МРО РОО «Белая Русь» в г. Заславле, приняло участие более 320 человек, 20 июля 2023 - соревнования санитарных формирований гражданской обороны Минского района в 2023 году в г. Заславль (приняло участие 89 человек). 20 августа 2023 прошло открытое районное первенство по мини-футболу на призы ГУ «Минский районный ФСК «Урожай» в гп. Мачулищи, приняло участие более 50 человек. 18 августа 2023 прошло открытое районное спортивно-массовое мероприятие в рамках культурно-спортивного праздника, посвященного Дню гп. Мачулищи «День поселка», приняло участие более 168 человек. 28 сентября 2023 прошло районное спортивно-массовое мероприятие в рамках республиканского

марафона по скандинавской ходьбе «Шаг к долголетию» в г. Заславль, приняло участие 50 человек. 1 декабря 2023 – районное спортивно-массовое мероприятие «Чтобы жизнь продолжалась и завтра», приняло участие более 214 человек.

Функционирует фитнес-клуб с двумя залами, где могут заниматься и взрослые, и дети (фитмикс, детская гимнастика, пилатес, йога, здоровая осанка подростка и др. направления).

На базе социального пункта г.Заславля ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Минского района» проводятся занятия для пожилых граждан по скандинавской ходьбе 5 раз в неделю, по лечебной гимнастике 2 раза в неделю.

В рамках реализации национальной стратегии «Активное долголетие-2030» для формирования здорового образа жизни, укрепления здоровья и стимулирования физической активности пожилых граждан 13.03.2023 года проведено спортивное мероприятие - групповой старт по скандинавской ходьбе среди пожилых граждан «В здоровом теле - здоровый дух», участвовало в мероприятии из числа пожилых граждан 21 чел. В июне под эгидой II Игр стран СНГ 15.06.2023 года стартовал уникальный межрегиональный спортивный туристический слет «Серебряный компас» для граждан пожилого возраста. В рамках благотворительного проекта «Бумеранг» проведены спортивные мероприятия для инвалидов сотрудниками сети фитнес-клубов CosmosFit с использованием спортивного инвентаря фитнес-клуба. Цель: пропаганда здорового образа жизни, развитие двигательной активности, моторики и координации движения для инвалидов. В процессе игр подопечные познакомились с новыми упражнениями, которые помогают тренировать ловкость и координацию, а также, совершенствовать навыки необходимые для спортивных игр. В рамках реализации национальной стратегии «Активное долголетие-2030» для формирования здорового образа жизни, укрепления здоровья и стимулирования физической активности пожилых граждан 28.09.2023 проведено спортивное мероприятие республиканский марафон по скандинавской ходьбе. В мероприятии приняло участие 48 человек, 15.12.2023 года проведено спортивное мероприятие «Лыжный марафон», участвовало 12 чел.

В рамках медицинского обеспечения населения города:

г.Заславль

За 2023 год в Заславской ГБ профилактически осмотрен 2931 чел., из них на предприятиях города – 1069 чел., количество предприятий – 23, человек - 1128: ОДО «Металл Профиль» - 47чел, ООО «Заславская ПС» - 31 чел, Манол-14 чел, Заславский отдел департамента охраны-135 чел, ДРСУ№4 - 100 чел., ГУО «СШ№1» – 103 чел., ГУО «Лошанский ясли-сад» - 42 чел, ГУО «Заславская СШ2» - 39 чел., ООО «Литопласт-мед» - 38 чел., ГУО «Заславская гимназия» - 142 чел., ООО «Словечно стайл» - 25 чел., РЦОП по ГВС – 31 чел.,

ДШИ – 74 чел., ГУО «Ясли сад №4, №3, №5» - 162 чел., ООО «Марк формэль» - 13 чел., Заславская кондитерская фабрика – 33, ОДО «Промгражданстрой» - 17, ГП «Минрайгорремавтодор» - 38, ОАО «Автобаза» - 13, Петришковская СШ – 23, РУП «Минская фармация» - 8.

Проводится мониторинг факторов риска неинфекционных заболеваний. За 2023 год в Заславской ГБ обследовано 21464 чел. Из них измерено АД – 21464 чел. (повышенное АД – 314 чел, т.е. 1,47%); измерен уровень глюкозы в крови – 11405 чел. (высокий уровень глюкозы – 355 чел (3,12%); измерен индекс массы тела – 21464 чел. (индекс массы тела 25 и больше – 541 чел. (2,52%), 30 и больше – 198 чел. (0,93%).

Проводится направленная работа с детьми, имеющими избыточную массу тела. Во время ежегодного профосмотра 2023г. было обследовано 3565 чел., из них: выявлено 38 детей, имеющих избыточную массу тела, выявлено детей с ожирением – 2 чел., из числа детей, имеющих избыточную массу тела, выявленных в 3 кв. 2023 г., снизили массу тела – 1 чел.; проверен уровень глюкозы в крови – 3034 чел., из них высокий уровень глюкозы – 2 чел., (из них впервые выставлен диагноз СД 1 типа - 0 человек), консультировано эндокринологом - 78 чел., наблюдаются эндокринологом с ожирением – 1 чел.

Проведение целевых осмотров осанки у детей и подростков в общеобразовательных учреждениях. Во время ежегодного профосмотра за 2023г. было обследовано 3323 чел., из них выявлено нарушение осанки - 26 человек, из них впервые выставлен диагноз «сколиоз» - 5 чел., наблюдаются ортопедом – 5 чел. Всего наблюдаются со сколиозом – 32 чел.

Аг.Колодищи

За 2023 г. в Колодищанской поликлинике профилактически осмотрен 2092 чел., из них на предприятиях – 133 чел., количество предприятий – 7, человек – 124: ООО «Самелго» - 61 чел, ЧУП «Самелго плюс»-20 чел, ЗАО «Ардис» - 7 чел, ЗАО «Арт-индустрия» - 7 чел, ЧУП «Фэмили Форэва» - 10 чел., ЗАО «Интерхоффман» - 9 чел, ООО «Азбука снеков» - 10.

Проводится мониторинг факторов риска неинфекционных заболеваний. За 2023 г. в Колодищанской поликлинике обследовано 15621 чел. Из них измерено АД – 15261 чел. (повышенное АД – 340 чел., 2,23%); измерен уровень глюкозы в крови – 2571 чел. (высокий уровень глюкозы – 166 чел., 6,46%); измерен индекс массы тела – 15261 чел. (индекс массы тела 25 и больше – 362 чел., 2,38%, 30 и больше – 115 чел., 0,76%).

Проводится направленная работа с детьми, имеющими избыточную массу тела.

Во время ежегодного профосмотра за 2023г. было обследовано 1960 чел., из них: выявлено 50 детей, имеющих избыточную массу тела, выявлено детей с ожирением – 4 чел., из числа детей, имеющих избыточную массу тела, выявленных в 3 кв. 2023 г., снизили массу тела – 2 чел.; проверен уровень глюкозы в крови – 1952 чел., из них высокий уровень глюкозы – 0 чел. (из них впервые выставлен диагноз СД 1 типа - 0 человек), консультировано эндокринологом - 48 чел., наблюдаются эндокринологом с ожирением – 1 чел.

Проведение целевых осмотров осанки у детей и подростков в общеобразовательных учреждениях. Во время ежегодного профосмотра за 2023г. было обследовано 2212 чел., из них выявлено нарушение осанки -60 человек, из них впервые выставлен диагноз «сколиоз» - 23 чел., наблюдаются ортопедом – 30 чел. Всего наблюдаются со сколиозом – 47 чел.

Гп.Мачулищи

За 2023 г. в Мачулищанской поликлинике профилактически осмотрен 3688 чел., из них на предприятиях –207 чел.

Проводится мониторинг факторов риска неинфекционных заболеваний. 2023г. в Мачулищанской поликлинике обследовано 9998 чел. Из них измерено АД – 9994 чел. (повышенное АД – 139 чел., 1,39%); измерен уровень глюкозы в крови – 6097 чел. (высокий уровень глюкозы – 100 чел., 1,64%); измерен индекс массы тела – 9998 чел. (индекс массы тела 25 и больше –728 чел., 7,29%, 30 и больше – 157 чел., 1,57%).

Проводится направленная работа с детьми, имеющими избыточную массу тела.

Во время ежегодного профосмотра за 2023г. было обследовано 1760 чел., из них: выявлено 41 детей, имеющих избыточную массу тела, выявлено детей с ожирением – 5 чел., из числа детей, имеющих избыточную массу тела, выявленных в 3 кв. 2023 г., снизили массу тела – 0 чел.; проверен уровень глюкозы в крови – 1448 чел., из них высокий уровень глюкозы – 0 чел. (из них впервые выставлен диагноз СД 1 типа - 0 человек), консультировано эндокринологом - 55 чел., наблюдаются эндокринологом с ожирением – 1 чел.

Проведение целевых осмотров осанки у детей и подростков в общеобразовательных учреждениях. Во время ежегодного профосмотра за 2023г. было обследовано 2320 чел., из них выявлено нарушение осанки -22 человека, из них впервые выставлен диагноз «сколиоз» - 7 чел., наблюдаются ортопедом – 1 чел. Всего наблюдаются со сколиозом – 29 чел.

Аг.Лесной, д.Боровляны

За 12 месяцев 2023 года в поликлинике Минской ЦРКБ профилактически осмотрен 3047 чел., из них на предприятиях –2771 чел., количество предприятий – 20.

Проводится мониторинг факторов риска неинфекционных заболеваний. За 2023 год в обследовано 52996 чел. Из них измерено АД – 52996 чел. (повышенное АД – 1503 чел., 2,84%); измерен уровень глюкозы в крови – 9122 чел. (высокий уровень глюкозы – 496 чел., 5,44%); измерен индекс массы тела – 23581 чел. (индекс массы тела 25 и больше –2707 чел., 11,48%, 30 и больше – 2508 чел., 10,64%).

Проводится направленная работа с детьми, имеющими избыточную массу тела.

При проведении диспансеризации анализируется вес и рост. При выявлении избыточной массы тела или ожирения направляются в МОДКБ на консультацию к эндокринологу. С последующим наблюдением один раз в год.

Целевой осмотр осанки проводится врачами-педиатрами, при выявлении нарушений направляем на осмотр к врачу травматологу-ортопеду.

Распределение детей по группам здоровья составило: 1 группа-2948 детей, 2 группа здоровья-6544 детей, 3 группа – 1876 детей, 4 группа - 217ребенок.

Учреждения образования активно задействованы в реализации проекта:

В учреждениях образования Минского района 10 государственных учреждений образования, в которых реализуется государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки»: «Боровлянская гимназия», «Боровлянская средняя школа», «Боровлянская средняя школа № 2», «Боровлянская средняя школа № 3», «Заславская гимназия», «Заславская средняя школа № 1», «Заславская средняя школа № 2 имени М.К.Путейко», «Колодищанская средняя школа», «Колодищанская средняя школа №2», «Мачулищанская средняя школа имени Героев Советского Союза Вдовенко И.Т и Гомоненко Н.В»). В указанных учреждениях образования создано здоровьесберегающее пространство, представляющее собой многокомпонентную систему гармоничного развития ребенка, специально организованную образовательную среду, направленную на сохранение и укрепление физического, психического и нравственного здоровья каждого школьника и на формирования культуры здоровья.

В учреждениях образования Боровлянского, Заславского, Колодищанского и Мачулищанского регионов Минского района (10 учреждений общего среднего образования) разработаны информационные материалы по вопросам популяризации здорового образа жизни, профилактики неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, безопасности жизнедеятельности. В 2023 году в проекте приняло участие 10785 чел., проживающих на территории регионов. За 2023 год учащимися учреждений образования создано - 1537 информационных материалов.

За 2023 года в каждом учреждении проведены выставки по тематике «Жизнь без вредных привычек!», «За здоровый образ жизни», «Здоровое питание - общее здоровье», «Молодежь выбирает ЗОЖ!», «Территория здоровья», «Быть здоровым-здорово», «Здоровое питание - здоровая жизнь» и книжно-иллюстративная выставки «Я-выбираю жизнь», «Наркотик - знак беды», обзор периодических изданий «Спорт и здоровье» «Стиль жизни - здоровье!» «Куришь? Твое дело - табак!», в которых приняло участие 11330 чел.

За 2023 год в учреждениях образования Минского района в рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» проведены круглые столы, тренинги и конкурсы, диспуты и дискуссионные качели, информационные часы: «Всем миром против наркотиков» флешмобы и акция «Скажи наркотикам: НЕТ!», интеллектуальные и спортивные викторины, тренинги и кинолектории по профилактике табакокурения, профилактические занятия и просветительские линейки, встречи со специалистами по социальной работе, спортивно-

массовом мероприятии: соревнования, эстафеты, мини игры, спортивные развлечения, экскурсии по спортивным тропам, в оздоровительных лагерях – минутки безопасности и Единые дни безопасности, Недели спорта и здоровья, общешкольные кроссы и велопробеги, турниры по волейболу и шашкам, конкурсы рисунков и плакатов «Молодежь за здоровый образ жизни». Всего проведено 632 мероприятия с участием 11200 чел.

В течение учебного года в учреждениях общего среднего образования проводятся следующие физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия с учащимися: соревнования по видам спорта круглогодичной спартакиады, Дни здоровья, физкультурные праздники, участие в республиканских спортивных соревнованиях, летнем и зимнем многоборьях «Защитник Отечества» среди юношей допризывного и призывного возраста, летнем и зимнем многоборьях «Здоровье», организация и проведение занятий (в том числе и для учащихся I–IV классов) в секциях, группах и кружках по видам спорта, участие в областных и республиканских акциях, конкурсах, фестивалях «Неделя спорта и здоровья», «Футбол для всех», «Веселый дельфин», «Старт поколений» и др.

Среди эффективных форм проведения физкультурно-оздоровительной работы популярность получили спортивное ориентирование, спортивное многоборье, флешмобы, семейный спортивный клуб, квесты спортивной направленности, туристические походы, фестивали спорта, велотриатлон и велопробеги.

Во всех учреждениях образования Минского района проводится работа с педагогами по вопросам формирования ЗОЖ, создания здоровьесберегающей среды в учреждениях образования.

С этой целью в рамках методической работы учреждения образования за 2023 года проведены теоретические и проблемные семинары «Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды», организованы профилактические беседы с педагогами по вопросам профилактики и вакцинации от КОВИД 19 и гриппа, проведен проблемный семинар-тренинг «Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды», организованы встречи с начальником отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотических средств и противодействию торговли людьми и представителями ИДН, помощником прокурора Минского района, со специалистом МОКЦ "Наркология - психиатрия". Проведено – 28 встреч, охват – 786 чел.

За 2023 года в учреждениях образования проведено 26 родительских собраний, в рамках которых рассматривались вопросы формирования ЗОЖ. Приняло участие - 7245 чел.

В целях создания условий для формирования разносторонней физически развитой личности в учреждениях образования Минского района организуются и проводятся физкультурно-оздоровительные и спортивно-

массовые мероприятия, которые являются частью образовательного процесса. За 2023 года в учреждениях образования проведено более 723 мероприятий с участием 24270 чел.

В рамках подготовки к летним каникулам и оздоровительной кампании в каждом учреждении образования в мае 2023 года проводились мероприятия по вопросам сохранения и укрепления здоровья, формирования ЗОЖ: квест-игры, акции, спортивные праздники, ток-шоу. Охват - 2470 чел.

В рамках реализации проекта «Здоровые города и поселки» в учреждениях образования проведен районный конкурс стенгазет «Как уберечься от наркотиков».

С целью обеспечения максимального охвата на официальных сайтах, в родительских чатах, группах Viber, Телеграмм – каналах размещены листовки о вреде курения, наркомании и алкоголизма

За 2023 год в учреждениях образования Минского района в рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» проведены круглые столы, тренинги и конкурсы, диспуты и дискуссионные качели, информационные часы: «Всем миром против наркотиков» флешмобы и акция «Скажи наркотикам: НЕТ!», интеллектуальные и спортивные викторины, тренинги и кинолектории по профилактике табакокурения, профилактические занятия и просветительские линейки, встречи со специалистами по социальной работе, спортивно-массовом мероприятии: соревнования, эстафеты, мини игры, спортивные развлечения, экскурсии по спортивным тропам, в оздоровительных лагерях – минутки безопасности и Единые дни безопасности, Недели спорта и здоровья, общешкольные кроссы и велопробеги, турниры по волейболу и шашкам, конкурсы рисунков и плакатов «Молодежь за здоровый образ жизни». Всего проведено 632 мероприятия с участием 11200 чел.

Во всех учреждениях образования внедряется проект «Школа-территория здоровья». Для оценки результативности один раз в году в УОСО проводится оценка эффективности реализации проекта «Школа – территория здоровья» с использованием следующих показателей: выполнение мероприятий проекта «Школа – территория здоровья» по результатам аттестации согласно установленным критериям; состояние здоровья учащихся по данным самооценки; индекс здоровья; информированность учащихся о факторах риска, формирующих здоровье; сформированность у учащихся установки на сохранение здоровья. На апрель 2023 года оценка эффективности реализации проекта –«эффективно»

Одним из направлений деятельности учреждений образования Минского района является укрепление материально-технической базы. Затраченное финансирование по итогам 2023 года на приобретение спортивного инвентаря и оборудования: строительство, ремонт и совершенствование спортивных сооружений для организации и проведения занятий, приобретение оборудования - бюджет 48, тыс. руб., приобретение лыж – бюджет -130, 00 тыс. руб .

Учреждениях дошкольного образования также задействованы в проекте. В ГУО «Ясли-сад №2 «Сказка» г.Заславля» на сайте учреждения размещена информация «Профилактика ОРИ и гриппа», «Физкульт-ура», «Прогулки выходного дня». Размещены информационные бюллетени для родителей «Можно ли заставлять ребенка есть». Стендовая информация «Вакцинация детей против COVID-19», «Мода на здоровый образ жизни», «Пирамида здорового питания», «Как важны витамины», «Продукты, обладающие антиоксидантным действием». Проведена профилактическая акция «За здоровьем всей семьей». Проведены выставки работ совместного творчества: «Заславль- здоровый город» (количество участников – 62), «Я – кулинар» (45 чел.). Проект “Моя семья”. Количество участников -33. Проведены дни здоровья: «Здоровье в наших руках» (58 чел.), «Путешествие по городу» (46 чел.), «Витамины каждый день (43 чел.).

В ГУО «Детский сад № 4 аг. Лесной» в рамках профилактического проекта «Здоровые города и посёлки» было проведено 123 мероприятий. Количество участников: законных представителей воспитанников – 340 человек, воспитанников детского сада – 281, все сотрудники детского сада – 33 человека.

Наиболее значимые мероприятия, проведённые на базе государственного учреждения образования «Детский сад № 4 аг. Лесной»: web-проект «Здоровый образ жизни в семье» с целью транслирования традиций семейного воспитания, взаимодействия семьи и детского сада в эффективности и гуманности детско-родительских отношений, развития совместной творческой деятельности, принимали участие дети и законные представители воспитанников; создание уголка «Центр права»; проведение флешмоба на свежем воздухе для воспитанников и сотрудников детского сада на тему «К здоровью – через движение»; интерактивная лекция для педагогов «Красота, здоровье, сила – все что нам необходимо»; круглый стол «Здоровый Я – здоровая страна!»; флешмоб «1,2,3 – здоровье смолоду береги»; тренинг «Счастливы вместе!»

В ГУО «Колодищанский детский сад №3» с детьми были проведены занятия: «Опасные предметы», «Безопасность детской игрушки», «Наше здоровье (личная гигиена, самообслуживание, предметы гигиены)», «Зачем чистить зубы?», «Чтобы не было беды». Организована экскурсия в медицинский кабинет, тема: «Труд медсестры и врача». Были проведены консультации для родителей с вручением памяток, а также размещением их в уголках групп: «Профилактика гриппа и ОРВИ», «Профилактика энтеровирусных инфекций», «Весенний авитаминоз», «Закаливание- одна из форм профилактики простудных заболеваний детей». Также были проведены беседы с родителями: «Воспитание ребенка без криков и наказаний», «Самостоятельность ребенка и ее границы», «Воспитание у ребенка интереса и любви к книге», «Ребенок на пороге школы», «Развитие познавательной и трудовой деятельности дома», «Осторожно, клещи!». На родительских собраниях затрагивалась тема: «Здоровый образ жизни семьи- залог успешного воспитания ребенка». В дошкольном учреждении проводился

праздник здоровья: «Зимние старты с Дедом Морозом», физкультурный праздник: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу».

ГУО «Детский сад № 3 «Радуга» г. Заславля». Размещение на сайте буклетов «Здоровое питание», «Как сохранить здоровье в семье», листовки «Здоровый я здоровая семья». Выставка литературы вопросам здорового образа жизни. День здоровья «Синичкин день», спортивный праздник, посвященный Дню защитника отечества «Наши папы лучше всех». Проведение тематических занятий в средней, старших группах «Мы за здоровый образ жизни!»

ГУО «Детский сад № 6 «Родничок» г. Заславля». На сайте размещены ИОМы. Проведены тематические выставки «Здоровым быть полезно», «Здравствуй лето!», «Мы со спортом дружим». Проведены праздники здоровья «Вместе с Карлсоном», «В поисках сокровищ», «Веселые старты».

В рамках повышения статуса и престижа семьи в обществе, формирования духовно-нравственных ценностей:

Одним из направлений деятельности являлась работа по повышению статуса и семьи, формирование духовно-нравственных ценностей. Для этого организовываются Дни матери, Дни отца, круглые столы, родительские собрания, консультации, лектории, проводятся концерты, конкурсы сочинений и рисунков, работают творческие мастерские по изготовлению своими руками подарков маме и папе, организовываются консультации педагогов, педагогов-психологов по вопросам семьи, материнства и детства.

В рамках Плана мероприятий, приуроченного к празднованию в 2023 году Дня матери (14 октября) и Дня отца (21 октября), утвержденного Заместителем Премьер-министра Республики Беларусь И.В.Петришенко в учреждениях образования Минского района прошли 206 мероприятий (из них 1 пресс- мероприятие, 8 круглых столов).

Общее количество участников – 16.000 (примерно) (из них: 14.000- учащиеся, 1950 - родители, 50 – приглашенные), посвященных теме материнства и детства, ответственного отцовства, укрепления института семьи, охраны репродуктивного здоровья, формирования здорового образа жизни.

Информация о проведении Республиканской недели родительской любви размещена на сайте Управления по образованию Минского районного исполнительного комитета.

В ГУО «Детский сад № 4 аг.Лесной» проведены тренинги «Семейное счастье – начало пути», «Семья – главное в жизни каждого человека» для законных представителей воспитанников в детском саду. Количество участников: 25 человек., тренинг «Счастливы вместе!» (13 чел.). В ГУО «Детский сад № 6 «Родничок» г. Заславля» проведено театральное представление совместно с учениками воскресной школы «Православное чудо», совместная поездка с семьями воспитанников в Собор Святого Федора-тирана в г.Пинск.

За 2023 г. клубными учреждениями было проведено 77 мероприятий по формированию семейных ценностей (охват участников – 2922 человека).

Библиотеками ГУ «Минская районная центральная библиотека» проведено 73 мероприятия (охват участников – 3955 человек).

Работа по формированию ЗОЖ в трудовых коллективах, созданию здоровьесберегающей среды на предприятиях и организациях города:

ОАО «ПМК-42» г.Заславль – на предприятии оформлен «Уголок здоровья», на территории размещена информация о запрете курения (для курения отведены специальные места). В рамках единого дня информирования рассмотрены вопросы формирования ЗОЖ (47 чел), внедрена практика добровольного страхования, проводятся обязательные мед.осмотры работников.

ИООО «ЦМО» аг.Колодищи - на предприятии оформлен «Уголок здоровья», на территории размещена информация о запрете курения (для курения отведены специальные места). На предприятии создана команда по мини-футболу. Создана спортивная комната, оснащенная тренажерами. Участникам физкультурно-спортивных мероприятий за достигнутые результаты выплачивается премия. Заключен договор на доставку обедов работникам. Предприятие оплачивает 50% стоимости. На рабочих местах проведены исследования производственных факторов.

ОАО «Заславльстройиндустрия» г.Заславль – регулярно рассматриваются вопросы ЗОЖ, издан приказ о запрете курения на рабочих местах, оборудованы специальные места для курения.

ООО «Инкраслав. В местах, оборудованных для курения, установлены плакаты о вреде курения. В коллективе сформировано негативное и нетерпимое отношение к употреблению алкоголя в рабочее время. Не допускается не только употребление алкогольных напитков на всей территории предприятия и во всех помещениях, включая комнаты приема пищи и административные помещения, но и появление на рабочем месте с признаками алкогольного опьянения. В случае нарушения трудовой дисциплины в отношении нарушителя принимаются самые строгие меры дисциплинарного взыскания, вплоть до увольнения. Не реже 1 раза в год, проводятся организованные выезды работников предприятия вместе с членами их семей на загородные прогулки, во время которых проводятся шуточные спортивные соревнования (эстафеты, перетягивание каната, городки) и подвижные игры – волейбол, бадминтон). Проведена вакцинация всех желающих и не имеющих противопоказаний сотрудников (16 человек из 48) против гриппа и COVID-19 в 2022г. на базе УЗ «Минская центральная районная больница».

В рамках создания здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды обитания в городе проведены следующие мероприятия: в Боровлянах проведены ремонтные работы по восстановлению асфальтно-

бетонного покрытия по пер.Заречный. Функционирует велосипедная дорожка вдоль, а/д Р-40 по аг.Лесной и д.Боровляны протяженностью 5,3 км, вдоль, а/д М-3 – 5.3 км. В аг.Лесной центральная площадь определена как зона, свободная от курения.

В Мачулищах проведена акция «Мачулищи – экологически чистый поселок» (организована установка 182 контейнеров для сбора и утилизации батареек, аккумуляторов и т.п.).

УП «Минрайгорремавтодор» выполнено а/б покрытие в г.Заславль (200мп), аг.Лесной (125м), в Боровлянах установлен борт.камент (21мп), тротуар (500м), ремонт а/б покрытия (884мп).

В целях формирования экологической культуры через создание и осуществление проектов по озеленению и благоустройству территорий, привития уважительного отношения к природе родного края учреждениями образования проводится месячники (апрель-май, сентябрь-октябрь) по благоустройству территорий учреждений образования. В рамках данных месячников помимо уборки школьных территорий учащиеся приводят в порядок территории памятников воинам великой отечественной войны, озеленяют территорию, созданию цветников и декоративных композиций. За 2023 год учащимися школ высажено 25 деревья и 68 кустарников. В мероприятиях 2023 года приняли участие 8123 чел.

Пункт 33. Профилактика неинфекционных заболеваний и продвижение здорового образа жизни.

За 12 месяцев 2023 года в Минском районе проведено 10 профилактических акций, приняли участие 57946 чел.:

09.02 на базе Минского зонального ЦГиЭ проведена акция по профилактике БСК «Цифры здоровья: АД, вес» (19 чел.);

22.02-05.03 районная информационно-профилактическая акция «Скажи наркотикам НЕТ!» (19049 чел.);

03-09.03 областная информационно-профилактическая акция «Здоровое ухо – здоровый слух» (477 чел.);

24.05-04.06 районная акция «Всемирный день без табака» (16972 чел);

15.08 на базе Минского зонального ЦГиЭ проведена акция по профилактике БСК «Цифры здоровья: АД, вес» (21 чел.);

25.09 на базе Минского зонального ЦГиЭ проведена акция по профилактике БСК «Цифры здоровья: АД, вес» (18 чел.);

02.11 на базе Минского зонального ЦГиЭ проведена акция по профилактике БСК «Узнай свои цифры здоровья: АД, вес» (19 чел.);

13.11-19.11 республиканская информационно-образовательная акция «Профилактика табакокурения как фактор риска развития онкологических заболеваний» (21324 человек);

29.11 районная профилактическая акция « 1 декабря – Всемирный день профилактики ВИЧ-инфекции» (20 человек)

06.12 районная профилактическая акция «Профилактика ВИЧ-инфекции» (27 человек).

4 конкурса, 80 участников

22.02. – 12.03.2023 районный конкурс на лучшую стенгазету на тему «Скажи наркотикам «НЕТ!» (19 чел.)

6.03.2023г среди сотрудников Минского зонального ЦГиЭ проведен конкурс патриотической песни. (26 чел.)

24.05-04.06 районный конкурс на лучший рисунок на тему «Курить не модно! Дыши свободно» (14 чел.)

01-15.12 - районный конкурс на лучший рисунок на тему «ВИЧ. Взаимопомощь. Искренность. Человечность» (21 чел.) Проведено 21 Единых дней здоровья (41945 чел.)

За 2023 год тиражировано и распространено среди населения 165 наименований **информационно-образовательных материалов** (листовки, памятки, буклеты и др.), всего 18640 экз., в том числе разработано 28, тираж – 6620 экз.

Проведено 34 Единых дней здоровья (65924 чел.)

Минским зональным ЦГиЭ совместно с ЖЭУ №1 аг.Лесной проведено 2 рейда по соблюдению запрета курения в общественных местах. Проконсультировано по профилактике табакокурения 20 человек, сделано 6 замечаний.

Подготовлен и направлен в учреждения образования, культуры, организации и на предприятия района тематический информационный материал для информирования населения, в том числе посредством размещения на стендах, сайтах учреждений и организаций района, проведения Единых дней информирования (исх.№ 12-22/2210 от 24.05.2023).

В адрес руководителей предприятий/организаций и учреждений района направлены рекомендации провести в коллективах информационный день по профилактике табакокурения, также в их адрес направлены информационно-образовательные материалы для использования в профилактической работе с сотрудниками (исх.№ 12-22/2210 от 24.05.2023).

Обеспечено информирование населения района о проведении марафона «#километры_без_табака» в социальных сетях (информация на сайтах, в группах vk).

На извещениях о размере платы за жилищно-коммунальные услуги и платы за пользование жилым помещением КУП «ЖКХ Минского района» размещено 3 информационных материала по ФЗОЖ (профилактика курения, психологическая помощь, профилактика ВИЧ).

Всего за 12 месяцев 2023 год на сайтах и в соц.сетях размещено 791 информационных материалов, 40 публикации в печати, 2 выступления по радио.

Пункт 34. Развитие механизмов продвижения здорового образа жизни на местном уровне.

На территории Минского района в 2023 году реализуется 4 профилактических проекта:

1. Государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки» в г.Заславле, г.п.Мачулищи, аг.Колодищи, аг.Лесной, д.Боровляны.

2. Во всех государственных учреждениях общего среднего образования Минского района (45) реализуется республиканский профилактический проект «Школа – территория здоровья», задействовано 26 698 учащихся.

В рамках проекта проведено:

4 профилактические акции, в том числе:

22.02-05.03 районная информационно-профилактическая акция «Скажи наркотикам НЕТ!» (19049 чел.);

03-09.03 областная информационно-профилактическая акция «Здоровое ухо – здоровый слух» (64 чел.);

24.05-04.06 районная акция «Всемирный день без табака» (16972 чел);

13.11-19.11 республиканская информационно-образовательная акция «Профилактика табакокурения как фактор риска развития онкологических заболеваний» (21324 человек)

22.02. – 12.03.2023 районный конкурс на лучшую стенгазету на тему «Скажи наркотикам «НЕТ!» (19 чел.)

24.05-04.06 районный конкурс на лучший рисунок на тему «Курить не модно! Дыши свободно» (14 чел.)

01-15.12 - районный конкурс на лучший рисунок на тему «ВИЧ. Взаимопомощь. Искренность. Человечность» (21 чел.)

По формированию ЗОЖ среди школьников проведено:

28 тематическое мероприятие (604 чел.);

45 лекция по формированию ЗОЖ, профилактике заболеваний и профилактике вредных привычек (1634 чел.).

Среди руководителей и сотрудников учреждений общего среднего образования проведено 23 семинаров (1158 чел.).

3. Проект по профилактике неинфекционных заболеваний, выявлению и коррекции факторов риска, контроля уровня артериального давления, уровня сахара крови среди трудового коллектива государственного учреждения образования «Заславская СШ №1», задействовано 70 чел.

В рамках проекта проведен 4 семинара с трудовым коллективом ГУО «Заславская СШ №1» (70чел.), 1 лекция (55 чел). Анкетирование 50 сотрудников, повторное анкетирование, первичный и вторичный скрининг.

4. Профилактический информационно-образовательный проект «Здоровое детство – здоровое будущее» среди воспитанников группы № 7 ГУО «Боровлянский детский сад №3». В рамках проекта проведено 12 тематических мероприятий: «Гигиена рук. Профилактика ОРИ», «Чтобы зубки были здоровыми», «Чистота – залог здоровья», «Вредные привычки вредят здоровью», «Правила поведения на природе», «Здоровому – все здорово. Режим дня», «Овощи, фрукты и другие полезные продукты», «Здоровье сердечно-сосудистой системы», «Путешествие в страну здоровья», «Профилактика детского травматизма». «Безопасность жизнедеятельности», «Зимние забавы без вреда для здоровья».

Всего со взрослым населением за 12 мес. проведено 445 лекций (8549 чел.), с детьми и подростками проведено 45 лекций (1634 чел.), 1779 групповых бесед (4592 чел.), 34 тематических мероприятия, 104 групповых консультаций (1005 чел.), 1319 индивидуальных консультаций, 7 анкетирований (2320 чел.), 12 соц.опросов (321 чел.).

Среди руководителей и сотрудников органов управления, ведомств, организаций и предприятий и пр. проведено 107 семинаров (3173 чел.), 490 лекций (10183 чел), 1779 групповые беседы (4592 чел.), прочих занятий по ФЗОЖ – 319 (5374 чел.). С медицинскими работниками проведено 41 семинаров (942 чел.), прочих занятий по ФЗОЖ – 76 (405 чел.).