



**ЗДОРОВЫЕ
ГОРОДА И ПОСЁЛКИ**

**МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ
МЕДИКО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ**

ЗДОРОВЫЙ ГОРОД: ШАГ ЗА ШАГОМ К ЗДОРОВЬЮ



Приходите всей семьёй – заботьтесь о здоровье уже сегодня!



**ДАТА И ВРЕМЯ
ПРОВЕДЕНИЯ:**

**19.08.2026г.
с 10.00 до 13.00**



МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

**Ратомская амбулатория
Минской ЦРКБ
аг. Ратомка,
ул. Привокзальная, 13**



УЧАСТНИКИ АКЦИИ:

**сотрудники и
посетители поликлиники**



ЦЕЛЬ МЕРОПРИЯТИЯ:

- ✓ повышение информационной грамотности населения по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, сахарного диабета, онкологических заболеваний;
- ✓ продвижение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек;
- ✓ продвижение государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки».



НА ПЛОЩАДКЕ ОРГАНИЗУЮТСЯ:

1 ПУНКТ ИЗМЕРЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ, РОСТА И ВЕСА

Специалисты проводят измерение артериального давления, определение ИМТ.



2 ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, сахарного диабета, онкологических заболеваний, продвижения здорового образа жизни, отказа от вредных привычек, информирование о Проекте.



3 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПУНКТ

размещение плакатов, раздача информационно-образовательных материалов (памятки, буклеты и др.).



МАТЕРИАЛЫ:

- тонометры для измерения давления
- постеры о здоровом образе жизни
- печатные информационно-образовательные материалы
- электронные весы
- ролл-аппы



ПЛАН ПОДГОТОВКИ И ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ:

- ✓ информирование сотрудников и посетителей амбулатории о предстоящей акции (размещение объявлений на стендах учреждения, на сайтах, в мессенджерах и социальных сетях Минского зонального ЦГиЭ и Минской ЦРКБ);
- ✓ оформление рабочей площадки.



**ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ СЕГОДНЯ –
ЗАЛОГ БЛАГОПОЛУЧИЯ ЗАВТРА!**



Минский зональный ЦГиЭ

