



Будь здоров!

ГАЗЕТА САНЭПИДСЛУЖБЫ МИНСКОГО РАЙОНА



НОВОЕ В ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19



В Республике Беларусь с 27 декабря 2021 года начинается прививочная компания детского населения в возрасте 12-17 лет против коронавирусной инфекции инактивированной вакциной Vero Cell («Синофарм»), страна-производитель Китайская Народная Республика. Для этого родителям или законным представителям необходимо подписать информированное согласие на вакцинацию. Вакцинацию можно будет пройти не ранее 6 месяцев после перенесенной ребенком коронавирусной

инфекции при отсутствии противопоказаний к вакцинации.

По состоянию на 27 декабря 2021 года в организациях здравоохранения Минского района в наличии имеется следующий перечень вакцин от коронавирусной инфекции:

1. Китайская вакцина Vero Cell («Синофарм»), предназначенная для двукратной вакцинации населения с 12 лет и старше;
2. Российская вакцина «Спутник V», предназначенная для двукратной вакцинации взрослых с 18 лет и старше;
3. Российская вакцина «Спутник Лайт», предназначенная для однократной вакцинации населения с 18 лет и старше, в том числе для бустерной вакцинации через 6 и более месяцев после основной (первичной) вакцинации;
4. Российская вакцина «КовиВак», предназначенная для двукратной вакцинации населения с 18 лет и до 61 года.

Для прохождения вакцинации жители Минского района могут обратиться в поликлинику УЗ «Минская центральная районная клиническая больница», а жители города Минска – в организации здравоохранения, имеющие лицензию на проведение вакцинации. При этом на территории Минского района имеются пункты вакцинации против коронавирусной инфекции в торговых центрах ТРЦ «Экспобел» и ТД «Сухарево», работающие со вторника по воскресенье.

*Информация подготовлена
врачом-эпидемиологом Юхановой У.С.*

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ

Доврачебная (первая) помощь – это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

Первая помощь является началом лечения повреждений, т.к. она предупреждает такие осложнения, как шок, кровотечение, развитие инфекции, дополнительные смещения отломков костей и травмирование крупных нервных стволов и кровеносных сосудов.

Следует помнить, что от своевременности и качества оказания первой помощи в значительной степени зависит дальнейшее состояние здоровья пострадавшего и даже его жизнь. При некоторых незначительных повреждениях медицинская помощь пострадавшему может быть ограничена лишь объемом первой помощи. Однако при более серьезных травмах (переломах, вывихах, кровотечениях, повреждениях внутренних органов и др.) Первая помощь является начальным этапом, так как после ее оказания пострадавшего необходимо доставить в лечебное учреждение. Первая помощь очень важна, но никогда не заменит квалифицированной (специализированной) медицинской помощи, если в ней нуждается пострадавший. Вы не должны пытаться лечить пострадавшего – это дело врача-специалиста.

Вывих – это смещение суставных концов костей, частично или полностью нарушающее их взаимное соприкосновение. Признаки: появление интенсивной боли в области пораженного сустава; нарушение функции конечности, проявляющееся в невозможности производить активные движения; вынужденное положение конечности и деформация формы сустава; смещение суставной головки с запустеванием суставной капсулы и пружинящая фиксация конечности при ее ненормальном положении. Травматические вывихи суставов требуют немедленного оказания первой помощи. Своевременно вправленный вывих, при правильном последующем лечении, приведет к полному восстановлению нарушенной функции конечности.

Первая помощь должна состоять, как правило, в фиксации поврежденной конечности, приеме обезболивающего препарата и направлении пострадавшего

в лечебное учреждение. Фиксация конечности осуществляется повязкой или подвешиванием ее на косынке. При вывихах суставов нижней конечности пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение в лежачем положении (на носилках), с подкладыванием под конечность подушек. При оказании первой помощи в неясных случаях, когда не представилось возможным отличить вывих от перелома, с пострадавшим следует поступать так, будто у него явный перелом костей.



Перелом – это повреждение кости с нарушением ее целости, возникающее под действием травмирующей силы, превышающей прочность костной ткани. Открытые переломы характеризуются наличием в области перелома раны, а закрытые характеризуются отсутствием нарушения целости покровов (кожи или слизистой оболочки). Следует помнить, что перелом может сопровождаться осложнениями: повреждением острыми концами отломков кости крупных кровеносных сосудов, что приводит к наружному кровотечению (при наличии открытой раны) или внутритканевому кровоизлиянию (при закрытом переломе); повреждением нервных стволов, вызывающим шок или паралич; инфицированием раны; повреждением внутренних органов (мозга, легких, печени, почек, селезенки и др.). Признаки: сильные боли, деформация и нарушение двигательной функции конечности, укорочение конечности, своеобразный костный хруст.

Первая помощь заключается в обеспечении неподвижности отломков кости (транспортной иммобилизации) поврежденной конечности шинами или имеющимися под рукой палками, дощечками и т.п. Если под рукой нет никаких предметов для иммобилизации, то следует прибинтовать поврежденную руку к туловищу, поврежденную ногу – к здоровой. При переломе позвоночника пострадавший транспортируется на щите. При открытом переломе, сопровождающимся обильным кровотечением, накладывается давящая асептическая повязка и, по показаниям, кровоостанавливающий жгут. При этом следует учитывать, что наложение жгута ограничивается минимально возможным сроком. Пострадавшему даются обезболивающие препараты.

*Информация подготовлена врачом-гигиенистом
отделения общественного здоровья Гинзбург Н.В.*

О ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОСТРЫМИ РЕСПИРАТОРНЫМИ ВИРУСНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ



Согласно информации Всемирной организации здравоохранения: активность гриппа в Европейском регионе растет, однако находится на фоновом уровне со спорадическими случаями выявления вирусов, преимущественно А(Н3).

В Республике Беларусь, на сегодняшний момент, отмечается низкая заболеваемость острыми респираторными инфекциями с тенденцией к росту. За прошедшую календарную неделю (с 29 ноября по 5 декабря 2021 г.) заболеваемость регистрировалась на уровне ниже на 20% заболеваемости аналогичного периода прошлого года. В структуре заболевших удельный вес детского населения в возрасте до 18 лет составил 63,6%.

Заболеваемость обусловлена преимущественно вирусами негриппозной этиологии (аденовирусы, респираторно-синцитиальные вирусы, риновирусы и др.). Отмечена спорадическая циркуляция вирусов гриппа А (Н3N2).

Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости острыми респираторными инфекциями находится на постоянном контроле Министерства здравоохранения. Однако, как уже показала пандемия COVID-19, многое зависит от отношения каждого человека к собственному здоровью.

Выполнение элементарных профилактических мер, рекомендуемых Министерством здравоохранения, особенно во время изменения погодных условий, позволит каждому сохранить свое здоровье.

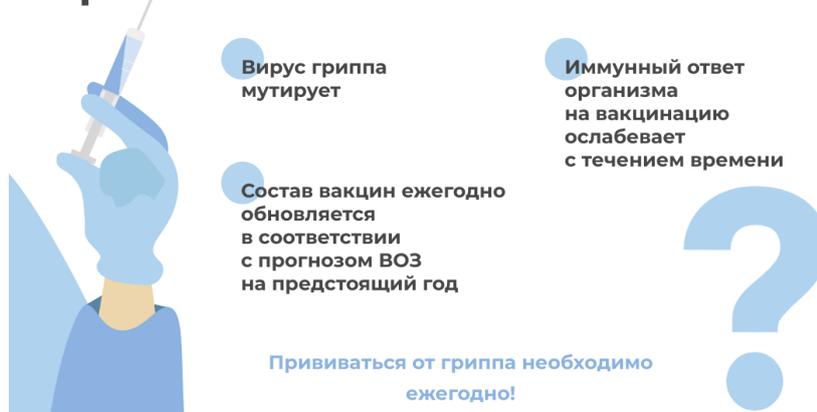
Основные рекомендации для населения:

- избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания,
- соблюдайте гигиену рук – чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции,
- старайтесь не прикасаться ко рту и носу,
- соблюдайте «респираторный этикет» (когда чихаете или кашляете – прикрывайте рот и нос платком, не трогайте руками лицо и т.д.);
- избегайте (по возможности) близкого контакта с заболевшими людьми,
- организуйте систематическое проветривание,
- чаще совершайте прогулки на свежем воздухе (ходьба с правильной регуляцией дыхания усиливает легочную вентиляцию, улучшает систему кровообращения, закаливает организм).

Берегите свое здоровье, прислушивайтесь к мнению врачей, выполняйте их рекомендации и тогда никакой грипп вам не страшен. Будьте здоровы!

*Информация подготовлена врачом-эпидемиологом
Гулякевичем В.В. по материалам сайта minzdrav.gov.by*

Почему каждый год новая прививка?



Издается ГУ «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Выпускается за собственные средства

Распространяется бесплатно среди населения Минского района

Выходит каждый последний понедельник месяца. Тираж 200 экз.

Наш адрес: 223053, Минский р-н, д. Боровляны, ул. Первомайская, 16а

Тел: 516 67 61, факс: 516 67 79, E-mail: info@minzchie.by

Наш сайт: minzchie.by

Группа в социальной сети vk.com «На волне здоровья»

Ответственные за выпуск:

Ю.В.Митряйкина, заведующий отделением общественного здоровья

Я.С.Яковлева, помощник врача-гигиениста отделения общественного здоровья

