



Будь здоров!

ГУ «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (распространяется бесплатно)

№ 3 (2016)

ГАЗЕТА О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ И О РЕЗУЛЬТАТАХ ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО НАДЗОРА

Выпускается за собственные средства, выходит в последний понедельник месяца

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИД



Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается уже на протяжении 28 лет. В этот день люди планеты объединяются в своем стремлении повысить свою осведомленность в вопросах ВИЧ-инфекции, а также выразить свою солидарность тем, кого так или иначе коснулся ВИЧ. Красная ленточка стала символом надежды, объединившим голоса людей в борьбе со СПИДом.

Объединённая программа Организации Объединённых Наций по ВИЧ/СПИД (ЮНЭЙДС) поставила своей целью достичь к 2020 году показателей 90-90-90:

- ✓ 90% людей знают о своем ВИЧ-статусе;
- ✓ 90% людей, живущих с ВИЧ, знающих о своем ВИЧ-статусе, получают лечение;
- ✓ 90% получающих лечение, достигают подавления вирусной нагрузки.

Ваше отношение к своему здоровью значительно влияет на риск заражения ВИЧ. Вы можете получить/передать ВИЧ только в определенных случаях: при незащищенных половых контактах, использовании (общих с другими людьми) шприцев и от беременной женщины к плоду и новорожденному.

Только сдав тест на ВИЧ Вы сможете узнать о своем ВИЧ-статусе. Если результат окажется положительным, Вы сможете начать лечение, которое поправит здоровье, продлит жизнь и сильно снизит риск передачи ВИЧ другим людям. Поздняя диагностика ВИЧ-инфекции остается наиболее значительным препятствием на пути расширения масштабов лечения, влияя на распространение эпидемии.

Многие откладывают тестирование на ВИЧ из-за страха быть подвергнутым дискриминации. Однако следует понимать, что эпидемия ВИЧ уже вышла за пределы уязвимых групп в общую популяцию, в процессе распространения ВИЧ-инфекции вовлечены социально адаптированные люди трудоспособного возраста, среди лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией, увеличивается доля женщин.

Знание своего ВИЧ-статуса предоставит Вам важную жизнесберегающую информацию, которая поможет сохранить свое здоровье и здоровье близких. Сделать тест Вы можете в любой организации здравоохранения бесплатно, в том числе анонимно (телефон для справок: поликлиника УЗ «МЦРБ» 505-25-16, поликлиника филиала №2 «Заславская городская больница» 144-12-13, поликлиника №1 Минского района 288-09-86, поликлиника филиала №1 «Атолинская больница» 506-16-69).

Врач-эпидемиолог, Анна Макейчик ГУ «МЗЦГиЭ»

Будьте бдительны!**Продукция не соответствует требованиям технического регламента таможенного союза
(выявлено в ноябре)**

Дата поступления информации	Наименование образца	Производитель	Дата выпуска	Импортер
02.11.2016	Приправа «Хемели-сунели» т.м. «7 блюд»	ЗАО «Агроимпорт» Россия	06.2016	ООО М. «Евроторг»
02.11.2016	Приправа универсальная «Домашняя» т.м. «Вкус мастера»	ООО «Русская Бакалейная Компания» Россия	20.05.2016	ООО «Гурмина»
04.11.2016	Приправа для риса и макарон «ВкусМастер»	ООО «Русская Бакалейная Компания» Россия	25.04.2015	ОДО «Сатурн-2»
04.11.2016	Приправа для мяса «GURMINA»	Польша	06.2016	ОДО «Сатурн-2»
04.11.2016	Приправа для куриных окорочков «GURMINA»	Польша	07.2016	ОДО «Сатурн-2»
04.11.2016	Приправа для шашлыка «Premix»	ООО«АгроМиксПак» Россия	05.06.2015	ООО «Жаманак»
04.11.2016	Приправа «Хмели-сунели» «Смаки-Таки»	ООО «Спайсико» Россия	01.12.2015	ЧТПП УП «Двински фальварок»
10.11.2016	Смесь пряностей для шашлыка «Натрулий»	ЗАО «Компания Натрули» Россия	01.03.2016	ИП Самарский Э.В.
10.11.2016	Приправа универсальная «Овощной сезон»	ЗАО «Агроимпорт» Россия	-	ЧТПУП «Просперыти»
10.11.2016	Приправа вкусовая куриная сухая «Мивина»	ООО «Техноком» Украина	-	ИООО «АЛИДИ-Вест»
10.11.2016	Приправа «Мастер Дак» для фарша	ООО «Сантус ЛТД» Россия	04.07.2016	ООО «Сервис Пак»
18.11.2016	Приправа «Для курицы» «ВкусМастер»	ООО «Русская Бакалейная компания» Россия	14.03.2016	ООО «Гурмино»
18.11.2016	Приправа «Смесь перцев» «ВкусМастер»	ООО «Русская Бакалейная компания» Россия	24.03.2016	ООО «Гурмино»
18.11.2016	Приправа «Домашняя» «ВкусМастер»	ООО «Русская Бакалейная компания» Россия	06.02.2016	ООО «Гурмино»
18.11.2016	Приправа к шашлыку 7 блюд	ЗАО «Агроимпорт» Россия	06.2016	ООО «Евроторг»
16.11.2016	Пиво светлое «Балтика классическое №3» пастеризованное без консервантов в бутылках объемом 1,95л.	ООО «Пивоваренная компания «Балтика» Россия	29.06.2016	ОАО «Пивзавод Оливария»
16.11.2016	Пиво светлое «Балтика классическое №3» пастеризованное без консервантов в бутылках объемом 1л.	ООО «Пивоваренная компания «Балтика» Россия	23.08.2016	ОАО «Пивзавод Оливария»
18.11.2016	Финики сушеные без косточки	«AMIRKADIR Vorna Co» Иран	10.2015	ЧПГУП «Шалу»
21.11.2016	Виноград сушеный	«NIK NAK SAHAD» Иран	04.2016	ООО «Интеролис»
02.11.2016	Бисквитный рулет «Вишневый»	ООО «Виктория» Россия	20.06.2016	-
02.11.2016	Бисквитный рулет «Лесная ягода»	ООО «Виктория» Россия	08.07.2016	ООО «БелГлобалГарант»

Полный перечень опасной продукции вы можете найти на сайте minzchie.by в разделе

О надзорных мероприятиях

Уважаемые руководители субъектов хозяйствования, занятые в обращении пищевой продукции, ГУ «Минским зональным ЦГЭ» информирует, что все чаще выявляются нарушения санитарно-эпидемиологического законодательства Республики Беларусь в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

При проведении надзорных мероприятий на объектах общественного питания, были выявлены многочисленные нарушения санитарных норм и правил, а также неудовлетворительное содержание объектов, что повлекло приостановлении деятельности вышеуказанных объектов.

Требования для торговых объектов и объектов общественного питания обязательны для соблюдения организациями, физическими лицами и индивидуальными предпринимателями. Информировем Вас, что в случае выявления многочисленных нарушений на объекте, а также повторных нарушений, выявленных в течении календарного года, ведет к приостановлению деятельности объекта, а также виновные лица несут ответственность в соответствии с законодательством Республики Беларусь.

Поэтому, обращаем Ваше внимание, что в связи с приближением праздничных мероприятий (рождественских и новогодних) и организацией корпоративов, за грубые нарушения законодательства в области санитарно – эпидемиологического благополучия населения, создающих угрозу причинения вреда жизни и здоровью населения, а именно: реализации продукции с истекшим сроком годности, без документов, подтверждающих качество и безопасность продукции, нарушений условий хранения, приготовления, транспортировки и реализации пищевой продукции и других нарушений на торговых объектах и объектах общественного питания, повлечет закрытие объекта вплоть до 90 дней.

Людмила Юневич, врач-эпидемиолог ГУ «МЗЦГиЭ»

ВНИМАНИЕ ВСЕМ: прививочная компания против гриппа в стадии завершения – ещё не поздно привиться

По состоянию на 25.11.2016 года в районе вакцинировано против гриппа 70150 человек. Сильных реакций и осложнений на прививку не зарегистрировано.

В настоящее время применяются вакцины производства Республики Беларусь, России, Нидерландов и Франции. Все вакцины по эффективности и реактогенности примерно одинаковы. Прививки проводятся на базе поликлиник, амбулаторий.

Некоторые категории населения подлежат бесплатной вакцинации (подробную информацию можно получить у своего лечащего врача), в том числе беременные и дети с 6-месячного возраста. Особое внимание своему здоровью следует уделить взрослым, в семье которых растут дети в возрасте до 6 месяце. Такие лица должны быть привиты против гриппа полностью, дабы не принести вирус гриппа в дом и не инфицировать малыша.

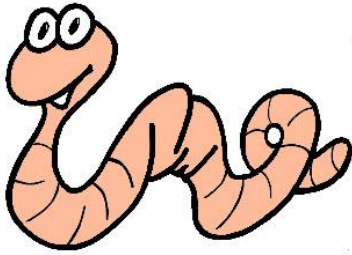
Кроме бесплатной вакцинации (закупки проведены за счёт средств бюджета) предлагается платная вакцинация, стоимость услуги вместе с осмотром врача составляет от 5 до 9.5 рублей.

Не упустите шанс быть здоровым Вам и Вашим детям! Вакцинация проводится до 01.12.2016 г., возможно, будет продлена до 07.12.2016 г.

Телефон для справок: 505 25 16-врач-инфекционист, 5052842 -врач-эпидемиолог), 505 27 86 – кабинет платных услуг УЗ «МЦРБ»

Профилактика трихинеллеза

С началом сезона большой охоты на диких копытных животных возрастает риск возникновения случаев заболевания трихинеллезом среди населения.



Практически каждый год на территории Республики Беларусь регистрируются случаи заболевания трихинеллёзом - в 2016 году зарегистрировано - 29 случаев трихинеллеза.

Так, в октябре-ноябре 2016 года в Брестской области зарегистрированы случаи трихинеллеза - пострадало 33 человека, включая 6 детей. Все пациенты госпитализированы.

Трихинеллез – это заболевание, вызываемое паразитированием в мышечной ткани плотоядных животных и человека, личинок мелкого гельминта – трихинелл. Личинки трихинелл хорошо переносят копчение, жарение, варку, обработку в микроволновой печи и замораживание.

Источником возбудителя инвазии для человека и животных являются свиньи, реже – кабаны, медведи, барсуки и др.

Человек заражается чаще всего при употреблении инвазированного личинками трихинелл мяса или сала с прослойками мышечной ткани.

Заболевание развивается через 2–4 недели с момента употребления зараженной пищи. Симптомы трихинеллеза — высокая температура, мышечные боли (чаще в икроножной области), отеки век и лица.

Чтобы избежать заражения и заболевания трихинеллезом следует помнить и соблюдать следующие правила:

➤ Мясо убитых свиней и диких животных до употребления в пищу нужно подвергнуть ветеринарной проверке, как и все приобретенные на рынке продукты из свинины (колбасу, окорки, зельц, сало, шпик).

➤ Не приобретайте мясо и изделия из него у неизвестных лиц вне установленных мест торговли, а также мясопродукты, не имеющие клейма или свидетельства о проведении ветеринарно-санитарной экспертизы.

➤ Не пробуйте на вкус сырой фарш в процессе приготовления мясных блюд.

➤ Следует помнить, что исследовать мясо или мясопродукты не поздно и через неделю после их употребления. Если и обнаруживаются личинки трихинелл, заболевание можно будет предупредить, своевременно обратившись за медицинской помощью в медицинское учреждение по месту жительства, где вам будет назначено профилактическое лечение - главное не торопитесь угощать мясопродукты среди знакомых и родственников.

Врач-паразитолог, Татьяна Парфенова ГУ «МЗЦГиЭ»

Издание ГУ «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Распространяется бесплатно среди населения Минского района

Наш адрес: 223053, Республика Беларусь, Минская обл., Минский р-н, д. Боровляны, ул. Первомайская, 16а тел: 505 28 36; факс: 505 29 17; e-mail: minzcgie@tut.by

Ответственные за выпуск:

Т.В. Ефимова, заведующий ООЗ

Я.С. Яковлева, помощник врача-гигиениста ООЗ

