



Будь здоров!

ГУ «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (распространяется бесплатно) № 3 (2017)

**ГАЗЕТА О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ И О РЕЗУЛЬТАТАХ
ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО НАДЗОРА**

Выпускается за собственные средства, выходит в последний понедельник месяца

Клещи проснулись!

В связи с ранней весной, активизировались иксодовые клещи, которые являются переносчиками различных инфекционных заболеваний. Самое опасное последствие для человека от укуса клеща - заражение Лайм-Боррелиозом и клещевым энцефалитом. Особенно возрастает опасность заражения, если насекомое находилось на теле более 8 часов.

В 2016 году среди жителей Минского района зарегистрировано 2 случая клещевого энцефалита и 23 случая клещевого боррелиоза. Заболеваемость увеличилась в 2.4 раза по сравнению с предыдущим годом.

НАПОМИНАЕМ: Перед походом в лес

- надевайте практичную одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью. Брюки заправляйте в носки и высокие сапоги;

- пользуйтесь специальными средствами – репеллентами, отпугивающими клещей;

- передвигаясь по лесу, старайтесь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарника. Особую осторожность проявляйте, продвигаясь по влажным зеленым местам с густым подлеском и травостоем. Проводите само и взаимоосмотры через каждые 2 часа и сразу после выхода из леса, с целью обнаружения и стряхивания с одежды любых ползающих насекомых и клещей.
- ежедневно осматривайте животных на наличие клещей, а при их обнаружении немедленно удаляйте.

Уважаемые дачники и собственники организаций обслуживания парков и скверов. ГУ «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии» оказывает платные услуги по дезинсекции территорий от клещей. На 01.01.2017 года стоимость 1000 кв.м. (10 соток) – 51р. 29 к. Контактный телефон – 5052845.

Если вас укусил клещ, незамедлительно обращайтесь в ближайшее лечебное учреждение. Вам окажут помощь и при необходимости назначат профилактическое лечение.

При желании, клеща можно исследовать на наличие боррелий в ГУ «НИИ эпидемиологии и микробиологии (г.Минск ул.Филимонова,23) и ГУ «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Минск ул.П. Бровки,9) на платной основе.

Елена Позднякова энтомолог ГУ «Минский зональный ЦГиЭ»

Туберкулез – инфекционное заболевание.

Источником заражения чаще всего является больной человек, реже больные животные.

Основной путь передачи – воздушно-капельный, т.е. при кашле или дыхании с частицами отхаркиваемой мокроты, с пылью и т.д.

Способствуют развитию туберкулеза:

- Злоупотребление алкоголем
- Курение
- Употребление наркотиков
- Нерациональное питание
- частые переутомления и переохлаждения
- хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки), СПИД
- психические травмы
- перенесенные тяжелые оперативные вмешательства

На ранних стадиях заболевания симптомов болезни может и не быть. Единственным способом выявить заболевание, которое чаще всего поражает легкие, является рентгенофлюорографическое исследование. Своевременное выявление туберкулеза дает возможность локализовать инфекцию, не позволяя ей распространяться, предотвращает заражение окружающих. Туберкулез излечим при своевременном выявлении. Процесс лечения при своевременном выявлении занимает 6-12 месяцев

Как уберечься от туберкулеза?

- Необходимо соблюдать правила личной гигиены
- Вести здоровый образ жизни (отказаться от курения, употребления алкоголя, наркотиков)
- Рационально питаться
- Заниматься спортом
- Своевременно проходить рентгенофлюорографическое обследование
- Специфическая профилактика туберкулеза проводится вакциной БЦЖ. Первая прививка выполняется новорожденному на 3-4 день жизни, вторая – в 7 лет. Не следует уклоняться от проведения прививок и постановки пробы Манту.

Будьте бдительны!**Продукция не соответствует требованиям технического регламента таможенного союза
(выявлено в марте)**

Дата поступления информации	Наименование образца	Производитель	Дата выпуска	Импортер
22.03.2017	Обеденный набор из 5 предметов: закусочная тарелка, миска, кружка, вилка и ложка	Великобритания	-	ООО "Аура дома"
22.03.2017	Полуфабрикат из мяса цыплят-бройлеров замороженных, натуральных, крылышка (целого) на подложке, ТМ "Ясные зори"	ООО "Белгранком" Россия	22.05.2016	ООО "Мясная губерния"
17.03.2017	Янтарная рыбка (нарезка) солено-сушеная "Теплый стан"	Китай	15.02.2017	ЧУП "Акватикфуд"
17.03.2017	Вобла солено-сушеная т.м. "Знатный улов"	ООО ПКФ "Густера-2" Россия	01.09.2016	ИП Мухин А.В.
17.03.2017	Сельдь т/о	ПАО "Преображенская БТФ"	03.10.2016	-
22.03.2017	Консервы из печени рыб натуральные стерилизованные "Печень трески"	ООО "Дальпромрыба" Россия	-	ООО "Белвнешрыбторг"
15.03.2017	Семена подсолнечника 1 класса	ООО "Алтай поле" Россия	29.10.2016	ЧПТУП «Шалу»
17.03.2017	Изюм (виноград сушеный) Малаяр	ООО "GreenOrental" Узбекистан	-	ОАО "Белбакалея"
22.03.2017	Орех грецкий неочищенный	Молдова	-	-
22.03.2017	Смесь сухофруктов "Компотная смесь №5"	ООО "КупидонСем" Беларусь	04.11.2016	-
15.03.2017	Сыр плавленый колбасный "Янтарь" компеный	Товарищество на вере "Сыр Стародубский" Россия	12.12.2016	-
22.03.2017	Сырок глазированный с заменителем молочного жира с вареной сгущенкой	ООО "Планета сырков" Россия	29.01.2017	ОДО "АйсКинг"

Полный перечень опасной продукции вы можете найти на сайте minzchie.by в разделе «Опасная продукция»



В соответствии с постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 06 августа 2015 г. № 666 “О внесении дополнений в постановление Совета Министров Республики Беларусь от 17 февраля 2012 г. № 156” вся продукция зарубежного производства подлежит санитарно-гигиенической экспертизе.

После проведения экспертизы выдается заключение о соответствии товара требованиям законодательства Республики Беларусь в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Данное заключение может потребовать любой покупатель при осуществлении покупки. В связи с чем, заключение должно быть на торговом месте.

При нарушении санитарно-эпидемиологического законодательства в части оборота продукции иностранного производства, в том числе отсутствия санитарно-гигиенического заключения, в соответствии со статьей 16.8 Кодекса об административном правонарушении от 21.04.2003г. налагается штраф на юридическое лицо в размере до 500 базовых величин.

Приоритетные направления: пропаганда здорового образа жизни, защита здоровья здоровых

Вопросы формирования здорового образа рассматриваются на государственном уровне. В 2016 году при Совете Министров Республики Беларусь создан Межведомственный совет по формированию здорового образа жизни, контроль за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий. В течение ряда лет в Республике успешно реализуются программы по ФЗОЖ, такие как «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь», «Кардиология», «Онкология» и др.

В современных условиях вопрос сохранения здоровья населения является приоритетным. На решение этой задачи направлен и Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Идея проекта проста – люди учатся быть здоровыми.

В Республике Беларусь проект «Здоровые города» стартовал в 2013 году в городе Горки Могилевской области. Идею подхватили и в других областях Республики. В 2017 году Минский район присоединился к данному движению. «Здоровым городом» объявлен город Заславль.

Для учреждений и организаций всех форм собственности не зависимо от вида деятельности пропаганда здорового образа жизни, как среди сотрудников, так и в целом среди населения Республики должно быть неотъемлемой частью работы.

ГУ «Минский зонЦГиЭ» осуществляет организационно-методическую помощь по данному вопросу с выдачей информационно-образовательных материалов как, на платной, так и на бесплатной основе. Всю необходимую информацию вы можете получить по тел.: 505 28 36.

Издание ГУ «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Распространяется бесплатно среди населения Минского района

Наш адрес: 223053, Республика Беларусь, Минская обл., Минский р-н, д. Боровляны, ул. Первомайская, 16а тел: 505 28 36;

факс: 505 29 17;

e-mail: minzgie@tut.by

сайт minzchie.by

Ответственные за выпуск:

Т.В. Ефимова, заведующий ООЗ

Я.С. Яковлева, помощник врача-гигиениста ООЗ