



Будь здоров!

ГУ «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (распространяется бесплатно) № 5 (2017)

ГАЗЕТА О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ И О РЕЗУЛЬТАТАХ
ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО НАДЗОРА

Выпускается за собственные средства, выходит в последний понедельник месяца

Беларусь против табака!

3 июня в детском парке культуры и отдыха г.Заславль прошло культурно-массовое мероприятие, посвященное Всемирному дню без табака «Здоровью выгодный обмен». Организатор мероприятия Минский зональный ЦГЭ привлек внимание населения к проблеме табакокурения, в первую очередь пассивного курения. Пассивные курильщики подвергаются воздействию тех же вредных веществ, что и активные. Многие родители даже не задумываются, насколько опасно для детей пассивное курение. То, что курить в присутствии детей нельзя, знают все, однако многие позволяют себе нарушать это правило.



Дети высказали свое отношение к пассивному курению посредством конкурса рисунка на асфальте под девизом «Не курите рядом с нами!». Более 200 человек отказались с выгодой для своего здоровья от сигареты, заменив ее на батончик мюсли или гематоген.

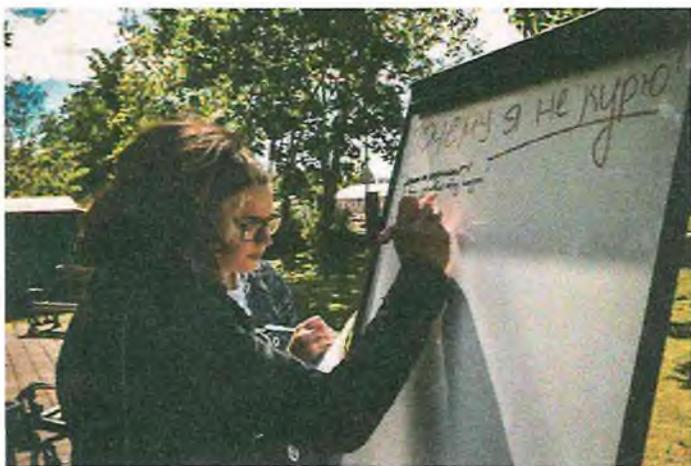
Курящие при помощи теста Фагерстрема смогли определить степень никотиновой зависимости и риск развития заболеваний, причинно связанных с табакокурением, получить консультацию медицинских работников.

Желающие проявить себя творчески спели под музыкальное сопровождение антитабачные частушки.

В конкурсе на самые выносливые лёгкие «Быть здоровым – это модно, не кури, дыши свободно» участвовали как взрослые, так и дети.

Ответы-победители блиц-опроса «Почему я не курю?»: «Курящая девушка – гибель для народа», «Хочу быть примером для детей», «Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на курение!».



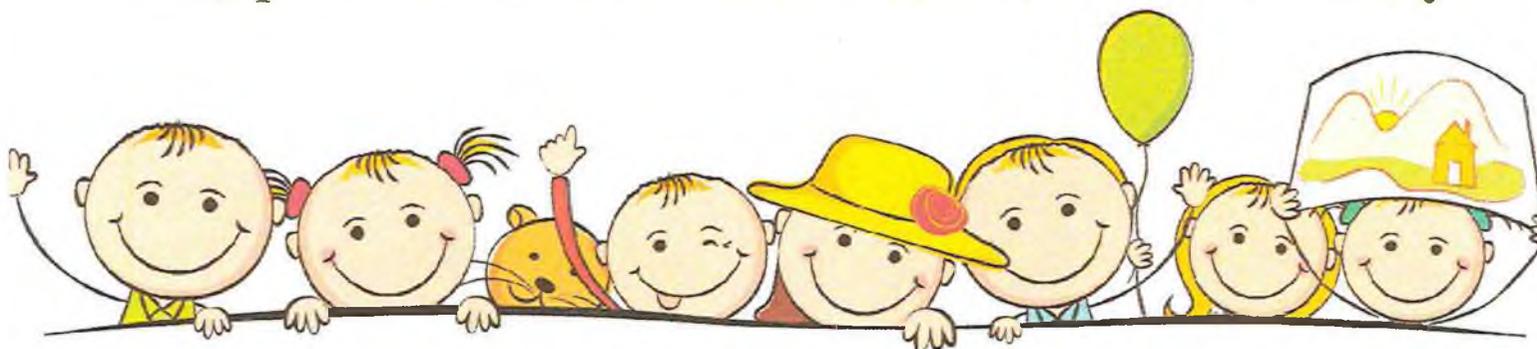


Победители конкурсов награждены грамотами Минского зонального ЦГЭ и подарками. Все участники мероприятия получили поощрительные призы.

Подарки и призы для участников акции предоставлены спонсором СООО «Баниар».

Решением Заславского городского исполнительного комитета от 01.06.2017 года №191 детский парк культуры и отдыха г.Заславль объявлен территорией свободной от курения.

О готовности к проведению летней оздоровительной кампании для детей в 2017 году



Организация летнего оздоровления детей в 2017 году будет проводиться в соответствии с постановлением заместителя Министра – Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь №23 от 22.03.2017 г. «О государственном санитарном надзоре за оздоровлением детей в летний период 2017 года».

Количество оздоровительных лагерей, планируемых открыться в 1-ю смену – 60, из них с круглосуточным пребыванием детей 26, в том числе один стационарный лагерь – ДОЛ «Лесной городок». На арендуемых площадях в лесной (лесопарковой) зоне будет организовано 4 оздоровительных лагеря на базах учреждений: «Республиканский центр олимпийской подготовки по воднолыжному спорту», «Физкультурно-оздоровительная база федерации Профсоюзов Беларуси», «Центр туризма и краеведения детей и молодежи «Ветразь», «Республиканский центр олимпийской подготовки конного спорта и коневодства». С дневным пребыванием детей 34 лагеря.

В соответствии с планом мероприятий по реализации положений постановления заместителя Министра – Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь №23 от 22.03.2017 г. «О государственном санитарном надзоре за оздоровлением детей в летний период 2017 года» на данный момент проводится мониторинг учреждений образования, на базе которых будут организованы оздоровительные лагеря с дневным и круглосуточным пребыванием детей.

Для решения проблем подготовки к проведению оздоровительной кампании для детей в 2017 году выдано 16 рекомендаций.

На сегодняшний день в целом оздоровительные лагеря готовы к проведению оздоровительной кампании, подготовительные работы планируется завершить в срок.

Хороший день, чтобы спасти чью-то жизнь!



14 июня 2017 года на базе отделения переливания крови УЗ «Минская областная клиническая больница» состоится акция День безвозмездного донорства «Хороший день, чтобы спасти чью-то жизнь!»

БЕЗВОЗМЕЗДНЫМИ ДОНОРАМИ МОГУТ БЫТЬ:

· граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь,

· в возрасте от 18 до 60 лет,

· обладающие полной дееспособностью,

· не страдающие заболеваниями и не находящиеся в

состояниях, при которых сдача крови противопоказана,

· имеющие регистрацию не менее 6 месяцев по месту жительства (пребывания).

Для выполнения донорской функции на безвозмездной основе Вы можете обратиться с 8.00 до 13.00 ежедневно кроме субботы, воскресенья и праздничных дней в учреждения службы крови Минской области:

1. на станцию переливания крови по адресу:

· г. Молодечно, ул. Чкалова, 2-В, УЗ «Минская областная станция переливания крови» тел. (8 0176) 50 04 07;

· г. Борисов, ул. 8-ого Марта, д.11,

· Станция переливания крови, тел. (8 0177) 943 701; г. г.Слуцк, ул. Чайковского, д.21,

· Станция переливания крови, тел.(8 01795) 7 17 48.

2. в отделение переливания крови (ПН, СР, ПТ с 8.00 - 11.00) по адресу:

· Минский р-н, а/г Лесной, УЗ «Минская областная клиническая больница», тел. (8 017) 265 25 58;

· г. Жодино, проспект Венисье, д. 1, УЗ «Жодинская центральная городская больница», тел.(8 01775) 3 49 05;

· г.п. Городея, ул. Гагарина, д. 13, УЗ «Несвижская центральная районная больница», тел. (8 01770) 5 81 57;

· г. Солигорск, ул. Коржа, д. 1, УЗ «Солигорская центральная районная больница», тел. (8 0174) 26 44 2;1

· г. Столбцы, ул. Ленинская, д. 164, УЗ «Столбцовская центральная районная больница», тел. (8 01717) 5 02 43

Учреждение службы крови осуществляет прием безвозмездных доноров без предварительной записи вне очереди при наличии:

· паспорта либо другого документа, удостоверяющего личность, военного билета;

· выписки из медицинских документов, выданной амбулаторно-поликлинической организацией здравоохранения по месту жительства (месту пребывания) в которой указаны все перенесенные заболевания, результаты флюорографии (1 раз в год, женщинам - осмотр врача-гинеколога (1 раз в 6 месяцев)

До сдачи крови необходимо:

1. воздержаться от употребления алкогольных напитков за 48 часов до кроводачи;

2. за сутки до кроводачи:

· исключить из меню продукты, содержащие в большом количестве жиры - жирные сорта мяса и рыбы, сало, колбасы, в том числе вареные, копчености, сливочное масло, яйца, сметану, сливки, мороженое, орехи, семечки.

· употреблять хлеб, сушки, нежирное отварное мясо, рыбу, отварные крупы, овощи, и фрукты, пить сладкий чай, соки, минеральную воду

· хорошенько выспаться,

3. утром перед сдачей крови:

· легко позавтракать (каша сваренная на воде или отварной картофель, отварная куриная грудка без кожи, чай с белым хлебом и др.)

· воздержаться от курения,

4. непосредственно перед сдачей крови в буфете выпить сладкий чай.

После сдачи крови необходимо:

· расслабиться и спокойно посидеть 30 минут (при чувстве головокружения или слабости - обратиться к персоналу);

· не снимать и не мочить повязку 3-4 часа;

· воздержаться от вождения транспорта (при невозможности - проявлять повышенную осторожность);

· избегать физических нагрузок в течение суток;

· обильно и регулярно питаться;

· употреблять повышенное количество жидкости;

· воздержаться от употребления алкоголя в течение суток.



О надзорных мероприятиях

Государственным учреждением «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии» постоянно проводится мониторинг за санитарным содержанием территорий сельских советов, в том числе Шершунского, Юзуфовского и Папернянского.

В ходе осуществления данных мониторингов за истекший период 2017 года были обследованы территории, прилегающие к 339 частным домовладениям указанных сельских советов, неоднократно производился осмотр территорий 44 организаций и предприятий различных форм собственности.

За выявленные нарушения в части санитарно-эпидемиологического законодательства руководителям организаций и предприятий различных форм собственности было выдано 27 рекомендаций об устранении нарушений.

Работа по наведению порядка и благоустройству территории Шершунского, Юзуфовского и Папернянского, а также других сельских советов Минского района будет продолжена.

Издание ТУ «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Распространяется бесплатно среди населения Минского района

Наш адрес: 223053, Республика Беларусь, Минская обл., Минский р-н, д. Боровляны, ул. Первомайская, 16а тел: 505 28 36;

факс: 505 29 17;

e-mail: minzceie@tut.by

сайт minzchie.by

Ответственные за выпуск:

Ю.В. Мигряйкина, заведующий ООЗ

Я.С. Яковлева, помощник врача-гигиениста ООЗ

