



БУДЬ ЗДОРОВ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

Международный день защиты детей ежегодно отмечается 1 июня. Этот праздник напоминает обществу о том, что каждый ребёнок имеет право на счастливое детство, безопасность, заботу, образование и любовь. Дети — это будущее страны, и именно от взрослых зависит, каким будет это будущее.

Главная цель Дня защиты детей — привлечь внимание к вопросам охраны здоровья, воспитания, образования и защиты прав ребёнка. Во всём мире дети нуждаются не только в материальной поддержке, но и в понимании, уважении и внимании со стороны взрослых. Очень важно создавать условия, в которых ребёнок сможет расти здоровым, уверенным в себе и счастливым человеком.



Особая роль в защите детей принадлежит семье. Именно родители становятся для ребёнка первым примером доброты, ответственности и заботы. Тёплая атмосфера дома, поддержка, совместное общение и внимание помогают детям чувствовать себя защищёнными и любимыми. Не менее важен вклад педагогов, медицинских работников, социальных служб и всего общества в целом.

День защиты детей — это не только праздник с улыбками, играми и подарками. Это напоминание каждому взрослому о личной ответственности за благополучие подрастающего поколения. Забота о детях, уважение их прав и создание безопасного будущего — общая задача семьи, общества и государства.

Пусть каждый ребёнок будет окружён любовью, вниманием и заботой, а детство каждого станет счастливым и безопасным!

Взрослые должны заботиться не только о физическом здоровье детей, но и об их эмоциональном благополучии. В современном мире особенно важно защищать детей от вредных привычек, насилия, опасностей интернета и негативного влияния окружающей среды. Большое значение имеют пропаганда здорового образа жизни, организация активного отдыха, развитие спорта, творчества и полезных увлечений.



14 ИЮНЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА КРОВИ

Ежегодно 14 июня во всем мире отмечается Всемирный день донора крови — важная дата, призванная привлечь внимание к необходимости регулярного и добровольного донорства крови. Этот день является возможностью выразить благодарность людям, которые безвозмездно сдают кровь и тем самым помогают спасти жизни тысяч пациентов.



Всемирный день донора крови был учрежден Всемирная организация здравоохранения и ежегодно проводится при поддержке международных организаций здравоохранения. Дата выбрана в честь дня рождения австрийского ученого Карл Ландштейнер, который открыл систему групп крови человека и внес огромный вклад в развитие трансфузиологии.

Почему донорство крови так важно?



Кровь и ее компоненты невозможно полностью заменить искусственными аналогами. Каждый день донорская кровь необходима:

пациентам после тяжелых травм и аварий;
людям, перенесшим сложные операции;
женщинам при осложнениях беременности и родов;
пациентам с онкологическими заболеваниями;
людям с заболеваниями крови;
пострадавшим при чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях.

Одна донация крови может помочь сразу нескольким пациентам, поскольку кровь разделяется на различные компоненты: эритроциты, плазму и тромбоциты.

Кто может стать донором?

Стать донором может практически любой здоровый человек, соответствующий установленным медицинским требованиям. Перед сдачей крови проводится обязательный медицинский осмотр, который помогает убедиться, что процедура безопасна как для донора, так и для будущего реципиента.

Донорство не только помогает другим людям, но и способствует формированию культуры взаимопомощи, ответственности и гуманизма в обществе.

Мифы о донорстве

Несмотря на доступность информации, вокруг донорства до сих пор существует множество заблуждений.

Миф: сдача крови опасна для здоровья. Факт: при отсутствии противопоказаний процедура проводится под контролем медицинских специалистов и является безопасной.

Миф: после сдачи крови человек долго восстанавливается. Факт: организм здорового человека достаточно быстро восполняет объем крови и ее компонентов.

Миф: один донор ничего не изменит. Факт: каждая донация может стать решающей для спасения чьей-то жизни.

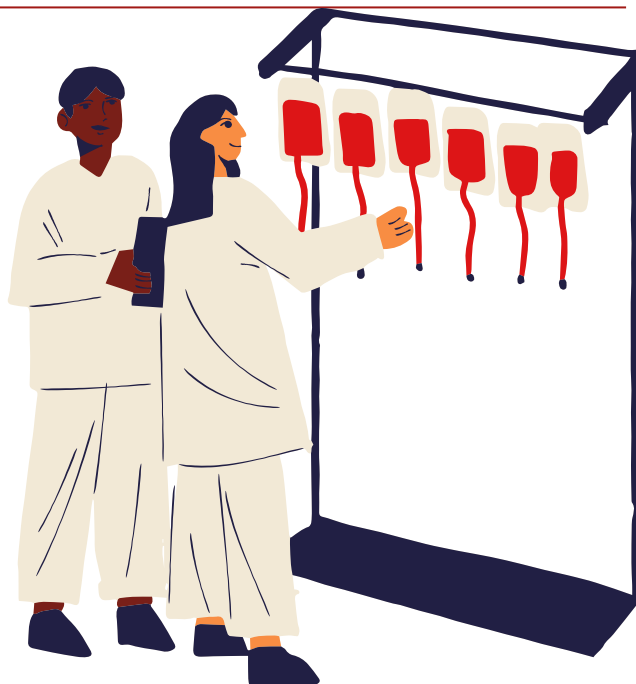
Донорство — проявление гражданской ответственности

Донорство крови является одним из самых доступных способов помочь людям. Оно не требует особых навыков или финансовых затрат, но может подарить шанс на выздоровление тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации.

Всемирный день донора крови напоминает о том, что запасы крови должны постоянно пополняться, а потребность в донорах существует ежедневно. Благодаря добровольным донорам медицинские учреждения имеют возможность своевременно оказывать помощь пациентам и спасать жизни.

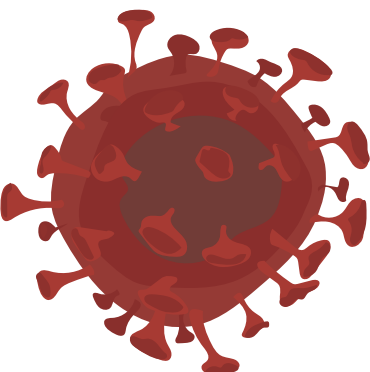
14 июня — это день благодарности всем донорам крови за их равнодушие, доброту и готовность прийти на помощь незнакомым людям. Каждый донор вносит неоценимый вклад в сохранение здоровья и жизни людей.

Сдавая кровь, мы дарим надежду. Донорство — это простой поступок, который способен спасти жизнь.



Спасибо донорам!

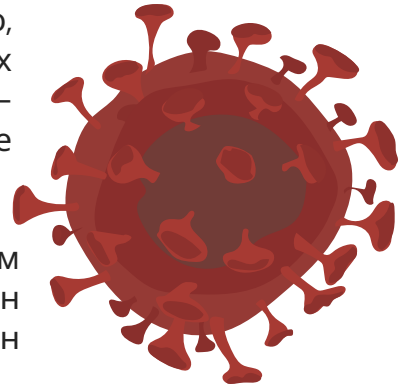
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ ПО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НА ТЕРРИТОРИИ МИНСКОГО РАЙОНА НА 1 МАЯ 2026 ГОДА



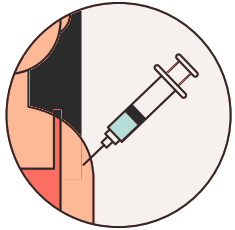
На 01.05.2026 в Минском районе зарегистрировано 615 случаев ВИЧ-инфекции. Количество людей, живущих с ВИЧ — 474 или 0,17 % населения Минского района. Показатель распространенности составляет 169,6 на 100 тысяч населения, что ниже показателя по Минской области — 294,7.

Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Минской районе за январь–апрель 2026 года составил 1,0 случая на 100 тысяч населения, за январь–апрель 2025 года — 2,5 случая на 100 тысяч населения.

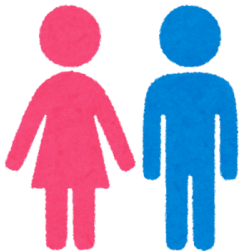
В эпидемический процесс вовлечены все возрастные группы. Однако, все чаще ВИЧ-инфекция регистрируется среди населения старших возрастных групп: 100% из числа зарегистрированных за январь-апрель 2026 года случаев ВИЧ-инфекции приходится на лиц старше 30 лет (январь-апрель 2025 года – 85,71%).



В общей структуре ВИЧ-позитивных лиц по кумулятивным данным (1989–01.05.2026) преобладают мужчины – 65,04%, доля женщин составляет 34,96%. За январь-апрель 2026 года удельный вес мужчин составил 66,67% (январь-апрель 2025 года – 85,71%).



По кумулятивным данным (1989–01.05.2026) 33,01% инфицированных ВИЧ, заразились парентеральным путем (при внутривенном введении наркотических веществ). Удельный вес лиц, инфицирование которых произошло половым путем, составляет 62,76%.



В настоящее время распространение ВИЧ-инфекции в основном происходит за счет полового пути передачи. За январь-апрель 2026 года удельный вес лиц, инфицирование которых произошло половым путем, составляет 100% (январь-апрель 2025 года: в 100% заражение произошло половым путем).

В социальной структуре ВИЧ-инфицированных лиц, впервые выявленных за январь-апрель 2026 года, 100% составляют лица рабочих специальностей, ИП и служащие (январь-апрель 2025 года: 57,1% – лица рабочих специальностей, ИП и служащие, 14,3% – прочие, 28,6% – лица из мест лишения свободы).

Обращаем Ваше внимание, что пройти бесплатное обследование на ВИЧ-инфекцию можно в любом процедурном кабинете любой государственной организации здравоохранения Минского района.



Издается ГУ «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Выпускается за собственные средства

Распространяется бесплатно среди населения Минского района

Выходит каждый последний понедельник месяца. Тираж 200 экз.

Наш адрес: 223053, Минский р-н, д. Боровляны, ул. Первомайская, 16а

Тел: 516 67 61, факс: 516 67 79, E-mail: info@minzchie.by

Наш сайт: minzchie.by

Группа в социальной сети vk.com «На волне здоровья»

Ответственные за выпуск: Н.В. Гинзбург заведующий отделом общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга

Я.С. Яковлева, помощник врача-гигиениста отделения общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга

