

ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ COVID-19

Мойте руки с мылом и обрабатывайте руки спиртосодержащим средством (антисептиком). Если на поверхности рук присутствует вирус, то мытье с мылом и обработка рук поможет избавиться от возбудителя.

Держитесь от людей на расстоянии как минимум 1 метра, особенно если у них кашель, насморк и повышенная температура. Кашляя или чихая, человек, болеющий респираторной инфекцией, распространяет вокруг себя мельчайшие капли с вирусом. Если вы находитесь близко к такому человеку, то можете заразиться вирусом при вдыхании воздуха.

По возможности, не трогайте руками глаза, нос и рот. Руки касаются многих поверхностей, на которых может присутствовать вирус. Прикасаясь содержащими инфекцию руками к глазам, носу или рту, можно перенести вирус с кожи рук в организм.

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя. Сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора с крышкой и вымойте руки с мылом или обработайте спиртосодержащим антисептиком.

По возможности **ограничьте (исключите) посещение мест с массовым скоплением людей**, общественного транспорта и др.

Соблюдайте режим влажных уборок помещений и режим проветривания.

При возникновении симптомов инфекции немедленно обращайтесь за медицинской помощью путем вызова на дом врача или скорой медицинской помощи.

При общении и уходе за больным – обязательно используйте маску.



ЕСЛИ ВЫ НЕДАВНО (В ПОСЛЕДНИЕ 14 ДНЕЙ) ПОСЕЩАЛИ СТРАНЫ, В КОТОРЫХ ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ СЛУЧАИ COVID-19

В течение 14-ти дней после возвращения максимально ограничьте посещение родственников и знакомых, мест массового пребывания людей и др.

Если Вы почувствовали себя плохо, у Вас появились какие-либо симптомы заболевания (повышение температуры, кашель, насморк и др.), оставайтесь дома, обратитесь за медицинской помощью путем вызова скорой медицинской помощи (исключите посещение организаций здравоохранения). При этом сообщите, что Вы в течение последних 14-ти дней находились за пределами Республики Беларусь.

Обращение за медицинской помощью по телефону поможет избежать возможного распространения COVID-19