

УТВЕРЖДАЮ

Главный государственный  
санитарный врач Минской  
области

В.В.Рызгунский

« » \_\_\_\_\_ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник главного  
управления по  
здравоохранению  
Минского облисполкома  
Н.И.Боярская

«30» \_\_\_\_\_ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник главного  
управления спорта и  
туризма  
Минского облисполкома

Е.В.Булойчик

«30» \_\_\_\_\_ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ  
о межрайонном марафоне,  
приуроченном  
ко Всемирному дню без табака

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

31 мая 2021 года традиционно пройдет Всемирный день без табака. Девиз информационной кампании по случаю этого дня в 2021 году: «Пора отказаться от табака». В условиях пандемии COVID-19 у миллионов потребителей табака есть весомый повод отказаться от этой привычки. Мы признаем, что это смелый шаг, особенно с учетом дополнительного стресса из-за вызванных пандемией социальных и экономических трудностей.

По данным STEPS-исследования проведенного в Республике Беларусь в 2016 году, в стране широко распространены факторы риска неинфекционных заболеваний, так, например, 27,1% взрослого населения в возрасте 18-69 лет курят ежедневно; 13,2% – имеют физическую активность менее 150 минут в неделю, 60,6% населения имеют избыточную массу тела, чрезмерное употребление алкоголя распространено среди половины взрослого населения. Таким образом, основная масса населения страны имеет неблагоприятное сочетание факторов риска развития неинфекционных заболеваний, а значит, нуждается в изменении своего образа жизни, коррекции физической нагрузки, рациона питания.

Областной марафон, приуроченный ко Всемирному дню без табака (далее – Марафон), проводится в рамках реализации Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 гг., а также государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки», плана работы проведения Единых дней здоровья в Минской области, для достижения Целей устойчивого развития Республики Беларусь.

Настоящее Положение определяет тему, цель и задачи проведения Марафона, сроки и порядок его проведения, подведение итогов и действует до окончания Марафона.

Организаторы Марафона: государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», государственное учреждение «Минский областной центр физического воспитания населения», областное отделение Группы управления реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

Тема Марафона: «#километры\_без\_табака».

Цель Марафона: повышение мотивации к ведению здорового образа жизни; информирование о влиянии пагубных привычек и формирование ответственности за собственное здоровье.

Задачи Марафона: пропаганда здорового образа жизни и физической активности как альтернативы вредным привычкам, средства сохранения и поддержания здоровья; распространение информации о доступной помощи при отказе от курения; объединение людей общей задачей – поддержать имидж своего района и внести посильный вклад в областной проект «#километры\_без\_табака», привлечь внимание населения к государственному профилактическому проекту «Здоровые города и поселки».

#### УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА.

Участником Марафона «#километры\_без\_табака» может быть любой желающий.

В период проведения Марафона «#километры\_без\_табака» с 15 по 27 мая 2021 г. совершайте велосипедные поездки, пробежки, пешие прогулки и направляйте личные либо семейные фото с информацией о маршруте, километраже, времени физической активности в социальную сеть Инстаграм с хештегом:

#километры\_без\_табака\_жодино – для г. Жодино;

#километры\_без\_табака\_молодечно – для г. Молодечно и Молодечненского района;

#километры\_без\_табака\_березино – для г. Березино и Березинского района;

#километры\_без\_табака\_мядель – для г. Мядель и Мядельского района;

#километры\_без\_табака\_борисов – для г. Борисов и Борисовского района;

#километры\_без\_табака\_несвиж – для г. Несвиж и Несвижского района;

#километры\_без\_табака\_вилейка – для г. Вилейка и Вилейского района;

- #километры\_без\_табака\_пуховичи – для г. Пуховичи и Пуховичского района;
- #километры\_без\_табака\_воложин – для г. Воложин и Воложинского района;
- #километры\_без\_табака\_слуцк – для г. Слуцк и Слуцкого района;
- #километры\_без\_табака\_дзержинск – для г. Дзержинск и Дзержинского района;
- #километры\_без\_табака\_смолевичи – для г. Смолевичи и Смолевичского района;
- #километры\_без\_табака\_клецк – для г. Клецк и Клецкого района;
- #километры\_без\_табака\_солигорск – для г. Солигорск и Солигорского района;
- #километры\_без\_табака\_копыль – для г. Копыль и Копыльского района;
- #километры\_без\_табака\_старыедороги – для г. Старые дороги и Стародорожского района;
- #километры\_без\_табака\_крупки – для г. Крупки и Крупского района;
- #километры\_без\_табака\_столбцы – для г. Столбцы и Столбцовского района;
- #километры\_без\_табака\_логойск – для г. Логойск и Логойского района;
- #километры\_без\_табака\_узда – для г. Узда и Узденского района;
- #километры\_без\_табака\_любань – для г. Любань и Любанского района;
- #километры\_без\_табака\_червень – для г. Червень и Червенского района;
- #километры\_без\_табака\_пристоличье – для Минского района.

Количество преодоленных участниками километров суммируется отдельно по каждому району Минской области. В зачет району идут километры физической активности, совершенные участниками по территории конкретного района. Предварительные результаты будут опубликованы в социальных сетях, а также на сайтах (РИК, ЦГЭ и др.) 19 и 24 мая 2021 г.

По итогам Марафона «#километры\_без\_табака» район, жители которого преодолели наибольшее расстояние, будет назван «Самым спортивным районом области» и ему будет вручен Кубок победителя от организаторов.

Публикуя фотографии, участник подтверждает, что авторские права на размещенные им фотографии принадлежат исключительно ему, и использование этих фотографий при проведении акции не нарушает

ему, и использование этих фотографий при проведении акции не нарушает имущественных прав третьих лиц; дает согласие на опубликование данных фотографий на сайтах по выбору организаторов или в печатных изданиях. Участник конкурса должен быть зарегистрирован в социальной сети Инстаграм, профиль должен быть открыт для просмотра на период проведения конкурса.

Автор размещает фото на своей странице в социальной сети Инстаграм с хештегом, который соответствует району участника.

Фото должно соответствовать заявленной теме и не может содержать элементы эротики, насилия, расовой и религиозной нетерпимости, рекламной информации.

Марафон проводится в период с 15.05.2021 по 27.05.2021г.

Фото может быть размещено до 24.00ч. 27.05.2021г.

### III. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА

Организаторы марафона определяют состав областного жюри. Члены областного жюри назначают ответственных организаторов в каждом районе. Ответственные организаторы ведут мониторинг и учет преодоленных участниками своего района километров и передают информацию в областное жюри (19 и 24 мая 2021 года). Члены областного жюри суммируют заявленные километры в каждом районе. Район, жители которого преодолели наибольшее расстояние, будет определен «Самым спортивным районом области» и награжден Кубком победителя от организаторов. Дополнительно в районах на усмотрение ответственных организаторов могут быть самостоятельно определены варианты поощрения и награждения участников.

Церемония награждения победителей областного Марафона состоится 31 мая 2021 года в районе-победителе с участием членов областного жюри, местных органов власти, наиболее активных участников марафона.

Информационный партнер Конкурса МОУП «Редакция газеты «Минская правда»

СОГЛАСОВАНО  
 Главный редактор  
 МОУП «РГ «Минская правда»  
 Л.М.Коршун  
 «30» \_\_\_\_\_ 2021 г.

