

**СПРАВОЧНО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**  
о ходе реализации государственного профилактического проекта  
«Здоровые города и посёлки» в г.Заславль на территории Минского района  
за 2022-2024 годы

Профилактический проект «Заславль - здоровый город» (далее – Проект) реализуется с 2017 года.

В 2022. решением райисполкома от 14.03.2022 №1439 создана районная группа управления по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки» (далее – группа управления). В 2024 году в связи с кадровыми изменениями, а также присоединением к реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки» на территории Минского района новых населённых пунктов решением райисполкома от 12.02.2024 №1316 утверждён новый состав группы управления.

Решениями Минского райисполкома утверждались Планы основных мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки» в Минском районе на 2022-2023 годы и в дальнейшем на 2024-2025 годы (решения № 1439 от 14.03.2022 года и № 1316 от 12.02.2024 г. соответственно).

Вопросы исполнения плана находятся на контроле органов исполнительной власти и рассматриваются на заседаниях районной группы управления по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки», Совета по демографической безопасности Минского района, райисполкома в рамках рассмотрения вопроса «О ходе реализации Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021-2025 годы в Минском районе.

На территории Минского района действует «Программа социально-экономического развития Минского района на 2021-2025 гг.», утверждённая решением Минского районного исполнительного комитета, в которую включены вопросы формирования здоровьесберегающей среды, предусмотренные Планом.

Работа по реализации Проекта ведётся на межведомственном уровне. Исполнителями мероприятий плана являются отделы Минского райисполкома (например: управление по образованию, спорту и туризму, отдел идеологии, культуры и по делам молодежи, отдел экономики и др.), Минский РК ОО «БРСМ» и Минская районная организация Белорусского общества Красного креста, субъекты всех форм собственности, ГУ «ТЦСОН Минского района», ГП «Жилищник Минщины», Минская районная организация РОО «Белая Русь», ГП «Водоканал Минского района», ГП «Минрайгорремавтодор» и др.).

Для г. Заславля установлено и согласовано с районной группой управления 27 показателей эффективности реализации Проекта. В результате оценки эффективности государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки», проведённой районной группой управления в 2024 году в соответствии с Единой системой критериев и показателей,

обеспечивающих комплексность и единообразие подведения итогов работы по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки» за 2022-2024 года установлено: положительная динамика отмечается у 8 показателей от общего числа показателей (38,15), стабильное значение – по 12 показателям, по 7 показателям идёт отрицательная динамика (Приложение

Ежегодно в г.Заславль в рамках реализации Проекта проводится праздник здоровья, посвященный дню защиты детей и антитабачной акции (в рамках праздника проводятся культурно-массовые мероприятия, такие как «Здоровью выгодный обмен», площадки: «Здоровью выгодный обмен: «Сигарета на конфету», «Никотин на витамин». Врачи УЗ «Минская ЦРКБ» тестируют курящих на определение степени никотиновой зависимости (тест Фагерстрема). Конкурсы детского рисунка на асфальте «Не курите рядом с нами!», «Курение вредит здоровью», «Дети против курения» и конкурс на самые выносливые лёгкие – кто быстрее надует шарик «Быть здоровым – это модно, не кури, дыши свободно», исполнялись антитабачные частушки. Выставка информационно-образовательных материалов. Концерт с показательными выступлениями спортивных коллективов под девизом «Курение – вчерашний день! Сегодняшний – здоровье!»; измерение артериального давления; консультирование населения медицинскими работниками по вопросам профилактики заболеваний легких, формированию здорового образа жизни, избавления от никотиновой зависимости; танцевальный флешмоб «Курить уже не модно!»). Ежегодное проведение «Велокарнавал «VIVA РОВАР». В 2022г-конкурс рисунков на тему «Здоровая улыбка», конкурса рисунков на тему «Наша планета – наше здоровье», конкурс на лучшую стенгазету на тему «Табак – угроза нашему здоровью и нашей окружающей среде!». В 2023г. - конкурс на лучший рисунок на тему «Табак – угроза нашему здоровью и нашей окружающей среде!», конкурс на лучшую стенгазету на тему «Скажи наркотикам НЕТ!». В 2024 году прошёл конкурс на лучшую эмблему города Заславль. В рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки» во исполнение пункта 9.1.1. Программы деятельности национальной сети «Здоровые города и посёлки» на 2022-2023 годы г.Заславль в 2022 г. занял 1 место в категории сельские и иные населенные пункты в республиканском конкурсе на лучшее информационное сопровождение данного проекта (слайды 7-12, 17, 24).

Ежегодно в городе проводятся конкурсы среди юридических и физических лиц по благоустройству и содержанию объектов социально-культурного, производственного, жилищного назначения, также конкурс на «Лучшее домовладение», «Лучшее ветеранское подворье». Победители отмечаются на празднике города.

Для населения проводятся акции по профилактике БСК При Заславском горисполкоме работает несколько общественных формирований: совет общественного пункта охраны правопорядка, смотровая комиссия, комиссия

содействия контролю за исполнением законодательства о свободе совести, вероисповеданий и религиозных организациях (слайды 10, 18)

За анализируемый период 2022-2024г.г. проведено 3 социологических исследования жителей г.Заславль с анализом (результаты анкетирования размещены на сайте Минского зонального ЦГиЭ, на сайте МРИК и в презентации).

Анкетированием охвачено 250 человек. По результатам анкетирования доля граждан, желающих получить информацию о том, как укрепить и сохранить своё здоровье, составила 78,8%. Большинство респондентов оценивают состояние своего здоровья, как «удовлетворительное» (74,8%). По мнению респондентов большой вклад в ухудшение состояния здоровья вносит чрезмерное нервное напряжение, стресс (58,4%). 45,2 % вносит недостаточная физическая активность, 39,6% - экологические условия, 32,8% - курение. Больше половины респондентов (72,4%) уделяют физической активности более 30 минут в день.

Выводы по анкетированию: на сегодняшний день здоровый образ жизни является необходимым компонентом в жизни людей, однако не все могут его соблюдать, также имеет место отрицательное воздействие курение и употребление алкоголя, отмечается положительная тенденция к получению информации о том, как укрепить и сохранить здоровье, а также уделяется большое внимание физической активности не менее 30 минут в день, при условии доступности спортивных комплексов и площадок населению (Приложение 2).

Спортивная база города имеет хорошую материально-техническую базу для повышения физической активности всех возрастных групп населения. За анализируемый период отмечается 100% загрузка физкультурно-спортивных сооружений.

Ежегодно проводится ремонт уже существующих детских площадок и содержание их в надлежащем состоянии. В 2022г. установлена детская игровая площадка во дворе ж/д №1 в Микрорайоне-1, в 2023г. установлена новая спортивная площадка в Детском парке культуры и отдыха от Президентского спортивного клуба. (слайд 19)

В городе развито велосипедное движение - разработаны два маршрута: Заславль-Крылово-Заславль (28,46 км), вокруг Минского моря, а также маршрут через здоровые населённые пункты. Ратомка, Ждановичи, Заславль социальных сетях.

Здоровое питание – это важная составляющая здорового города, поэтому с населением проводится информационная работа о принципах здорового питания. В магазинах по инициативе Центра гигиены и эпидемиологии созданы отделы «Здоровое питание». На предприятии ООО «Здоровый продукт» налажен выпуск и реализации продукции с добавлением проростков, с пониженным содержанием сахара и т.п.: «цельнозерновые чипсы с нежным сыром», «виталад протеиновый шоколад», «хлебцы хрустящие клюквенный», «рисовые вафли с морской солью», «рахат-лукум с фундуком» и т.д (слайд 23).

В целях популяризации продуктов здорового питания на постоянной основе в честь фестивалей, памятных дат города, конкурсов проводятся познавательные-развлекательные мероприятия, где организуются дегустации продуктов пищевых предприятий, тематические площадки. Например, фестиваль, посвященный концу сбора урожая, прошедший 5 октября 2024 года, где люди могли попробовать натуральное производство.

В учреждениях образования Заславля реализуются проекты гигиенической направленности с целью сохранения и укрепления здоровья учащихся. Внедрены подходы проекта «Школа – территория здоровья» в школах и гимназиях города.

В ГУО «Заславская гимназия» реализуется общешкольный гуманитарный проект. В рамках проекта проведены заседания диспут-клуба «Я – подросток!» В ГУО «Заславская СШ №2» проводятся тренинги для учащихся по профилактике буллинга. На базе филиала государственного учреждения дополнительного образования «Центр творчества детей и молодежи Минского района» проводятся занятия с элементами тренинга «Живи настоящим – думай о будущем!» интерактивный тренинг «Жизнь – бесценный дар». В отделении ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Минского района» функционирует клуб «Надежда».

За период 2024 года проведены в школах и гимназиях города проведены лекции и консультирования работников и учащихся на темы: «Раннее выявление предраковых заболеваний», «Здоровое будущее без алкоголя. Подростковый алкоголизм». Также проводятся районные и областные олимпиады по формированию здорового образа жизни у несовершеннолетних.

В рамках проекта в городе были реализованы профилактические проекты по профилактике неинфекционных заболеваний, выявлению и коррекции факторов риска, контроля уровня артериального давления, уровня сахара среди трудового коллектива ГУО «Заславская средняя школа №1» в 2023г. В результате реализации проекта достигнута цель повышения информированности работников в вопросах сохранения и укрепления здоровья и мотивации к здоровому образу жизни. (слайды 19,20)

В 2024 году в Заславской гимназии за счёт спонсорских средств установлено новое ограждение и приобретена музыкальная аппаратура.

Проводятся мероприятия, направленные на сохранение и укрепление состояния здоровья трудящихся г. Заславль. Предусмотрено расширению практики включения в коллективные договоры норм, предусматривающих добровольное медицинское страхование работников, а также дополнительные меры стимулирования работников, ведущих здоровый образ жизни. Сотрудники предприятий обеспечены средствами индивидуальной защиты, условиями для соблюдения требований техники безопасности на рабочих местах. В городе на предприятиях разной направленности за 2024 год были проведены мероприятия на темы: «Стремление к здоровому образу жизни», «Раннее выявление предраковых заболеваний», «Диспансеризация. Заславль – здоровый город», «Проблема ожирения в современном мире. Профилактика». В 2024 году на ГП «Минрайтеплосеть» были созданы обогреваемые

помещения, оборудованные душевыми и туалетами, сушилками для одежды, а также уютными зонами для приема пищи.

В г.Заславль функционирует и развивается система спортивной, спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы. На территории города работает тренажерный зал и функционирует фитнес-клуб с двумя залами, где могут заниматься и взрослые, и дети (фитмикс, детская гимнастика, пилатес, йога, здоровая осанка подростка и др. направления). Установлено 2 воркаут-площадки. Тропа здоровья «Терренкур». На территории города расположен Республиканский центр по гребным видам спорта, где проходят соревнования различных уровней, в том числе международные: чемпионаты мира и Европы. На базе центра осуществляют тренировку сборная Беларуси по гребным видам спорта. На базе социального пункта г.Заславля ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Минского района» проводятся занятия для пожилых граждан по скандинавской ходьбе 5 раз в неделю, по лечебной гимнастике 2 раза в неделю (слайды 6, 16).

За время реализации Проекта проведены мероприятия по благоустройству города: введены в эксплуатацию станции обезжелезивания, ведется строительство новой поликлиники, модернизируются существующие магазины, благоустраивается территория города и детского парка. В 2024 году введена в эксплуатацию Станция биологической очистки для микрорайона «Дехновка», выполнен ремонт артскважины по ул.Минской, осуществляется замена участка тепловой сети на ул.Советская и Микрорайоне-2 и строительство тепловой сети до строящейся поликлиники. В 2024 году также в детском парке высажено 100 туй, 1000 цветов (слайд 21).

На территории г. Заславль функционирует общественный туалет, находящийся в надлежащем состоянии.

Приведены в надлежащее содержание площадки санкционированного хранения отходов. В 2024 году оборудовано 10 новых контейнерных площадок. В городе насчитывается свыше 137 контейнерных площадок.

Особое внимание уделяется профилактике дорожнотранспортного травматизма и формирования навыков правильного и безопасного поведения на дорогах. Вопросы профилактики не теряют своей актуальности, так как с каждым годом возрастает всё большая опасность из-за возрастающей плотности уличного движения.

В рамках Проекта организовано волонтерское движение среди пожилых граждан, находящихся в отделениях дневного пребывания. Была организована посильная помощь в уборке помещений, а также прилегающих территорий домов гражданам пожилого возраста (одиноко проживающим пенсионерам и инвалидам). Также на территории города функционируют 3 волонтерских отряда: «Фольклорный», «Затейливые портняжки», «Мастерица».

В 2022г. РК ОО «БРСМ», отделом по образованию МРИК, учреждениями образования, ТЦСОН, УЗ «Заславская городская больница»

проведен цикл обучающих занятий и организована работа волонтеров, работающих по принципу «Равный обучает равного» по вопросам ЗОЖ и профилактики ВИЧ-инфекции, помощи пожилым людям (250 чел.).

Обеспечено активное партнёрство с общественными организациями, участвующими в Проекте. На территории города осуществляются свою деятельность 18 первичных организаций «Белая Русь», 23 первичные организации Заславской городской организации общественного объединения «Белорусский союз женщин». На каждом предприятии г. Заславль имеются первичные профсоюзные организации.

Информация о проводимых мероприятиях в городе размещается на сайтах Минского зонального ЦГиЭ, Минского райисполкома, в газете «Пристоличье», на сайте и в социальных сетях газеты «Пристоличье», на сайте

З  
а  
с  
л  
а  
в  
л  
ь  
  
и  
н  
ф  
о

Главный врач

В.И.Долгопол

Перечень дополнительных организационных элементов создания здоровьесберегающей среды жизнедеятельности проживающего населения.

В учреждениях образования Минского района в рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» проведены круглые столы, тренинги и конкурсы, диспуты и дискуссионные качели, информационные часы: «Всем миром против наркотиков» флешмобы и акция «Скажи наркотикам: НЕТ!», интеллектуальные и спортивные викторины, тренинги и кинолектории по профилактике табакокурения.

Ежегодно Заславским горисполкомом утверждается План работы по наведению порядка и благоустройству территорий города, по аналогии с областным и районным планами

г.Заславль ежегодно присоединяется к акциям День без автомобиля, Беларусь против табака, проводится общегородской веломарафон. В городе имеется тропа здоровья, воркаут-площадки.

На постоянной основе действуют выставки литературы, информационно-образовательных материалов в Заславской городской библиотеке – «Город Заславль – здоровый город», в филиале «Заславский ГДК» – «Быть здоровым – здорово!», в ГУО «Заславская детская школа искусств» стенд с информацией по ЗОЖ и безопасности жизнедеятельности.

В учреждениях образования функционируют: спортивные и тренажерные залы, баскетбольные и волейбольные площадки, футбольные поля, комплексные площадки.