

Большое значение для профилактики заражения клещевого энцефалита и болезни Лайма имеет **правильное удаление клеща:**

с помощью пинцета можно осторожно вытянуть клеща за брюшко, слегка раскачивая;

с помощью петли из нити, накинутаой на тело клеща как можно ближе к хоботку, выкрутить его против часовой стрелки.



Место укуса после удаления клеща следует обработать 3% перекисью водорода, йодом или любым спиртосодержащим раствором.

Если все же не удалось избежать встречи с клещом, то важно знать **первые симптомы заражения Лайм-боррелиозом:** появляется большое красное пятно на месте укуса диаметром 10-20 см, болезненное при ощупывании, может выступать над поверхностью кожи, чесаться; поднятие температуры тела до 38°C; ломота в мышцах; тошнота и рвота.

Однако дожидаться проявления этих симптомов не стоит! **После укуса клеща как можно быстрее обратитесь к участковому терапевту (педиатру), который назначит профилактическое лечение.**

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ КЛЕЩА?



Если за окном +5⁰С и выше, то при выходе на улицу и выездах на природу будьте готовы к тому, что вы можете стать жертвой клеща и возможно переносимого им инфекционного заболевания.

Клещевой энцефалит – вирусное заболевание с преимущественным поражением нервной системы, передающееся через укусы клещей и сырое (чаще козье) молоко зараженных животных.

Болезнь Лайма – острое, переходящее в хроническое бактериальное заболевание, для которого характерны кожные высыпания, поражение мозговых оболочек, сердца, суставов. Заражение этой болезнью происходит только через укус клеща.

Излюбленные места обитания клещей: смешанные леса; просеки; старые вырубки; высокая трава, но не более 1–1,5 м; кустарники; лесные тропинки; пожухлая трава; опавшая листва.

Как не стать жертвой клеща?

Используйте репелленты. Наносить их стоит на открытые участки тела и одежду в открытом или хорошо проветриваемом помещении с расстояния 20-30 см, избегая попадания их на слизистые глаз, носа, рта.

Выходя в лес, парк или на любую другую территорию с высокой травой и кустарником **максимально закрывайте открытые участки тела** (можно надеть рубашку с длинными рукавами и плотными манжетами, брюки должны быть заправлены в носки).



Одежду выбирайте светлую, так вы сможете быстрее заметить клеща. В качестве обуви лучше использовать резиновые сапоги, голову прикрыть косынкой, кепкой или капюшоном.

Во время пребывания в лесу обязательно должны проводиться **само - и взаимоосмотры**. Беглые осмотры проводятся через каждые час-два. При осмотре следует особо обращать внимание на волосистые части тела, уши, голову, шею, грудь, подмышечную и паховую области.

После возвращения из леса следует провести **полный осмотр тела и одежды**. Клещ присасывается не сразу и можно успеть обнаружить его до того, как он начнет кровососание. Тщательно осматривать следует не только одежду, но и предметы, выносимые из леса, а также домашних животных, которых вы брали с собой.

Для уменьшения численности клещей на территории проживания (дачи) следует вовремя удалять валежник, проводить вырубку ненужных кустарников и скашивание травы.



Клещевым энцефалитом можно заразиться употребляя в пищу сырое козье молоко. Поэтому домашнее козье молоко перед употреблением обязательно прокипятите. Достаточно будет 2-3 минут. Не допускайте выпаса домашних коз в лесу.