

**ПЬЕШЬ ПИВО?
А ЧТО ТЫ О НЕМ
ЗНАЕШЬ?**

Привыкание к пиву развивается быстрее, чем при употреблении другого спиртного, при этом психологически человек не ощущает опасности и не борется с зависимостью...



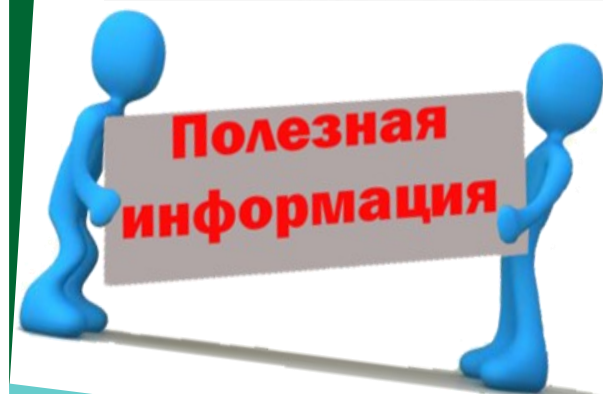
**А ЧТО
ВЫБЕРЕШЬ
ТЫ?**



Государственное учреждение
«Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**ЛЮБИТЕЛЯМ
ПИВА
ПОСВЯЩАЕТСЯ**



ГОРЬКАЯ ПРАВДА О ГОРЬКОМ ПИВЕ

Стабилизатор пивной пены – кобальт – вызывает **патологические изменения в сердце**. Длительное употребление пива значительно **повышает давление** и приводит к необратимым изменениям в сердечно-сосудистой системе.

У пивных алкоголиков в 2 раза выше вероятность смерти от инсульта.

Пиво подавляет выработку тестостерона у мужчин, это **приводит к феминизации**: жир накапливается на бедрах и боках, разрастаются молочные железы, таз расширяется, появляются **проблемы с потенцией**.

Женщины, часто употребляющие пиво, рискуют развитием **бесплодия**. У них грубеет голос и появляются «пивные усики».

Постоянные дозы алкоголя постепенно **разрушают клетки печени**.

Большие объемы жидкости и мочегонные свойства пива повышают нагрузку на выделительную систему, как следствие – **патология почек**.

Даже при самой маленькой концентрации алкоголя в крови его влияние на кору головного мозга колоссально – угнетаются центры, отвечающие за управление поведением.

ЗНАЙ, ЧТОБЫ НЕ ЗАЙТИ ДАЛЕКО!

СТАДИИ ПИВНОГО АЛКОГОЛИЗМА

↓ НУЛЕВАЯ

Пиво пьется редко, нерегулярно и в разных объемах. Похмелье отсутствует.

↓ ПЕРВАЯ

Пиво пьется ежедневно и регулярно, постепенно увеличивается его количество. Возникает тяга к пиву и теряется контроль над количеством выпитого.

↓ ВТОРАЯ

Количество выпитого пива контролируется только финансовыми возможностями. За раз на этом этапе может выпиваться более 10 литров. Характерна потеря социальной активности, ухудшение здоровья.

↓ ТРЕТЬЯ

Отмечается переход на крепкое пиво или добавление в него водки. Начинаются запои, которые заканчиваются, например, увольнением с работы. Развиваются серьезные заболевания внутренних органов.



ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ПИВА РАЗВИВАЕТСЯ У ЛЮДЕЙ ОБОИХ ПОЛОВ, НО ЖЕНЩИНА ДЕГРАДИРУЕТ НАМНОГО БЫСТРЕЕ И ВЫЙТИ САМОСТОЯТЕЛЬНО ИЗ ЭТОГО СОСТОЯНИЯ ЕЙ ГОРАЗДО СЛОЖНЕЕ

- ✦ В отличие от мужчин, ферменты, расщепляющие алкоголь, у женщин развиты слабо, поэтому спиртное вмешивается в процесс обмена веществ.
- ✦ Клетки женского организма содержат меньшее количество воды, чем у мужчин, соответственно, концентрация этанола в них при употреблении спиртного выше.
- ✦ Мозг женщины более восприимчив к седативным веществам, содержащимся в пиве.