

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя
Минского районного
исполнительного комитета


_____ А.П.Мякинник

_____ 2018г.

**Комплексный план
основных мероприятий по реализации
на территории города Заславля
проекта «Город Заславль – здоровый город»
на 2018 год**

Минский район

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛИ

1. Создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья населения, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни.
2. Формирование моды на здоровье у населения г.Заславль, на здоровый образ жизни, престиж спорта.
3. Поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни.
4. Снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни.
5. Увеличение продолжительности и повышение качества жизни.
6. Улучшение демографической ситуации.

III. ЗАДАЧИ

1. Формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения.
2. Вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни организаций всех форм собственности, общественных объединений и органов власти.
3. Обеспечение взаимодействия органов государственного управления, иных государственных организаций, местных исполнительных и распорядительных органов власти и иных организаций по реализации проекта.
4. Совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни.
5. Создание здоровьесберегающей среды обитания (включая жилье и условия труда).
6. Укрепление духовно-нравственных основ семьи, пропаганда семейных ценностей.

7. Создание условий для охраны материнства и детства.
8. Совершенствование методов профилактики различных заболеваний.

IV. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья.
2. Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (болезней системы кровообращения, травматизма, ожирения и др.).
3. Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни.
4. Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения.
5. Повышение физической активности населения.
6. Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности.
7. Снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков.
8. Снижение заболеваемости населения от социально значимых заболеваний (туберкулез, ВИЧ-инфекция, злокачественные новообразования, сахарный диабет, психические расстройства и расстройства поведения, сердечно-сосудистые заболевания).

V. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Исполнители, соисполнители
1 ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ			
1.1.	Актуализировать состав инициативного комитета по реализации проекта «Здоровый город» в г.Заславле	февраль	ГУ «Минский зональный ЦГЭ», Заславский горисполком
1.2.	Провести заседание инициативного комитета с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана, с целью осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения, а также анализа эффективности проводимых в рамках проекта мероприятий	июль декабрь	ГУ «Минский зональный ЦГЭ», МРИК, Заславский горисполком

1.3.	Проанализировать основные индикаторные показатели состояния здоровья населения г. Заславля за 2017 год	июль	ГУ «Минский зональный ЦГЭ»
1.4.	Провести социологические исследования по вопросам ФЗОЖ, выявления основных факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе по распространенности табакокурения, потребления алкогольных напитков, а также оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта	в течение года	ГУ «Минский зональный ЦГЭ»
1.5.	Обеспечить сотрудничество с общественными объединениями и религиозными конфессиями города по вопросам сохранения и укрепления здоровья	в течение года	отдел образования спорта и туризма, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, ГУ «Минский зональный ЦГЭ», УЗ «Минская ЦРБ», Заславский горисполком, общественные объединения, религиозные конфессии
2 ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ			
2.1.	Разработать и издать брошюру «Профиль здоровья г.Заславля за 2017 год»	июль	ГУ «Минский зональный ЦГЭ»
2.2.	Освещать в районных СМИ, в том числе на сайтах ГУ «Минский зональный ЦГЭ», МРИК, Заславского горисполкома ход выполнения плана мероприятий	в течение года	ГУ «Минский зональный ЦГЭ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, Заславский горисполком
2.3.	Обеспечить издание и распространение среди населения информационно-образовательных материалов по вопросам ФЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья, снижения основных факторов риска неинфекционных заболеваний	в течение года	ГУ «Минский зональный ЦГЭ», УЗ «Минская ЦРБ», учреждения образования г. Заславля
2.4.	Обеспечить изготовление малых носителей информации с логотипами: «ЗОЖ», «Заславль – здоровый город»	в течение года	ГУ «Минский зональный ЦГЭ», предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности

2.5.	Обеспечить трансляцию социальной рекламы по вопросам ФЗОЖ, профилактики зависимостей и социально значимых заболеваний на видеомониторах, по ведомственному радио и др.	в течение года	ГУ «Минский зональный ЦГЭ», УЗ «Минская ЦРБ», учреждения образования г.Заславля, Заславский городской Дом культуры, предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности
2.6.	Закупить телевизор/видеомонитор в поликлинику филиала № 2 «Заславская городская больница» УЗ «Минская ЦРБ» с целью транслирования социальной рекламы по вопросам ФЗОЖ, профилактики зависимостей и социально значимых заболеваний	1 квартал	УЗ «Минская ЦРБ»
2.7.	Обеспечить размещение информационных материалов по ФЗОЖ, профилактике зависимостей и социально значимых заболеваний на сайтах учреждений, организаций и предприятий	в течение года	ГУ «Минский зональный ЦГЭ», УЗ «Минская ЦРБ», Заславский горисполком, учреждения образования г.Заславля, учреждения культуры г.Заславля, предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности
2.8.	Разместить на сайтах учреждений и организаций города телефоны организаций, оказывающих психологическую помощь в кризисных ситуациях	в течение года	Заславский горисполком, учреждения образования г.Заславля, учреждения культуры г.Заславля, предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности
2.9.	Оборудовать информационные стенды «Здоровый образ жизни», уголки здоровья	в течение года	УЗ «Минская ЦРБ», учреждения культуры г.Заславля, предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности
2.10.	Разместить информацию по ФЗОЖ на квитанциях оплаты за жилищно-коммунальные услуги	в течение года	ГУ «Минский зональный ЦГЭ», КУП "ЖКХ Минского района"
2.11.	Организовать и провести обучающие семинары по вопросам организации работы по ФЗОЖ, а также по основным аспектам сохранения и укрепления здоровья для работников организаций здравоохранения, образования и культуры, ответственных специалистов по идеологической работе в организациях и предприятиях города	ежеквартально	ГУ «Минский зональный ЦГЭ», УЗ «Минская ЦРБ», Заславский горисполком, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности

2.12.	Организовать и провести выступления медицинских работников по вопросам ФЗОЖ, профилактики зависимостей, социально значимых заболеваний (туберкулез, ВИЧ-инфекция, злокачественные новообразования, сахарный диабет, психические расстройства и расстройства поведения, сердечно-сосудистые заболевания) среди трудовых коллективов организаций и предприятий	ежеквартально	ГУ «Минский зональный ЦГЭ», УЗ «Минская ЦРБ», предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности
2.13.	Разместить информацию/знаки о запрете табакокурения в местах общего пользования, в местах, где курение запрещено законодательными актами и обновлять по мере необходимости	в течение года	ГУ «Минский зональный ЦГЭ», УЗ «Минская ЦРБ», ГП «Жилищник Минщины», Заславский горисполком, учреждения образования г. Заславля, учреждения культуры г. Заславля, предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности
2.14.	Организовать тематические выставки литературы, библиографические обзоры по вопросам ФЗОЖ	ежеквартально	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел образования спорта и туризма
2.15.	Создать раздел «Заславль – здоровый город» на сайтах учреждений образования г.Заславля	2 квартал	учреждения образования г.Заславля

3 МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

3.1.	Провести профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	в течение года по графику	УЗ «Минская ЦРБ»
3.2.	Продолжить работу «Школ здоровья», функционирующих на базе Филиала № 2 «Заславская городская больница» УЗ «Минская ЦРБ» с освещением в СМИ	в течение года	УЗ «Минская ЦРБ»
3.3.	Организовать мониторинг (определение распространенности) факторов риска неинфекционных заболеваний, а именно: - повышенное артериальное давление, - высокий уровень глюкозы в крови, - высокий уровень общего холестерина,	в течение года	УЗ «Минская ЦРБ»

	- избыточный вес/ожирение (индекс массы тела)		
3.4.	Организовать и провести акции по профилактике болезней системы кровообращения (измерение артериального давления, индекса массы тела, определение распространенности факторов риска и др.)	по отдельному плану	УЗ «Минская ЦРБ», Минская районная организация Белорусского Общества Красного Креста
3.5.	Провести анализ состояния здоровья и физического развития детей школьного возраста г.Заславля за 2016 – 2017 годы по основным показателям: - распределение детей по группам здоровья, - распределение детей по индексу массы тела, - распределение учащихся по группам по физкультуре, - наличие хронических заболеваний	май	УЗ «Минская ЦРБ», учреждения образования г.Заславля, ГУ «Минский зональный ЦГЭ»
3.6.	Провести профилактическую акцию «Прививка – защита иммунитета»	апрель	УЗ «Минская ЦРБ» Заславский горисполком
4 МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
4.1.	Организовать и провести спортивные соревнования, в том числе среди трудовых коллективов, школьников	май июнь сентябрь декабрь	ГУ «Минский зональный ЦГЭ», Заславский горисполком, отдел образования спорта и туризма, предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности
4.2.	Принять участие в районных, областных, республиканских туристических слетах, спартакиадах, спортивных соревнованиях	в соответствии с графиком проведения мероприятий	Заславский горисполком, учреждения образования г.Заславля, учреждения культуры г.Заславля предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности
4.3.	Организовать и провести профилактические акции, дни и праздники здоровья, в том числе по профилактике зависимостей и социально значимых заболеваний	в течение года, в соответствии с графиком Единых дней здоровья	ГУ «Минский зональный ЦГЭ», УЗ «Минская ЦРБ», учреждения образования г.Заславля, учреждения культуры г.Заславля
4.4.	Организовать и провести профилактическую антитабачную акцию «Здоровью выгодный обмен»	май-июнь	Минский РК ОО «БРСМ» ГУ «Минский зональный ЦГЭ», УЗ «Минская ЦРБ», Заславский горисполком, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи
4.5.	Принять участие в областном спортивном празднике «Велокарнавал «VIVA РОВАР» в г.Заславле	в соответствии с графиком	Заславский горисполком, учреждения образования г.Заславля,

		проведения мероприятия	учреждения культуры г.Заславля, предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности
4.6.	Организовать и провести информационно-образовательную профилактическую акцию по охране здоровья матери и ребенка «Здоровый я – здоровая семья»	октябрь	УЗ «Минская ЦРБ», ГУ «Минский зональный ЦГЭ»
5 СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ			
5.1.	Организовать автоматизацию рабочего процесса по организации питания воспитанников учреждений дошкольного образования с использованием специализированных компьютерных программ	в течение года	ГУО «Ясли-сад № 6 «Родничок» г.Заславля», ГУО «Ясли-сад № 5 «Солнышко» г.Заславля»
5.2.	Укрепить материально-техническую базу учреждений образования	в течение года	отдел образования спорта и туризма
5.3.	Провести ремонт: пищеблока, складов в ГУО «Заславская гимназия», ГУО «Заславская СШ № 2»; кровли в ГУО «Заславская гимназия» (усиление плит покрытия), ГУО «Заславская СШ № 1» (спортзал); системы отопления в ГУО «Ясли-сад № 5 «Солнышко» г.Заславля»; системы механической вентиляции в пищеблоке; пола, стен, потолков в групповых ячейках в ГУО «Ясли-сад № 2 «Сказка» г.Заславля»	в течение года	отдел образования спорта и туризма
5.4.	Организовать и провести в учреждениях образования встречи, консультации, беседы, круглые столы и др. с участием профильных специалистов по различным аспектам ФЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья, по вопросам нравственно-полового воспитания, а также профилактики ИППП	в течение года	ГУ «Минский зональный ЦГЭ», УЗ «Минская ЦРБ», отдел образования спорта и туризма, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи,
5.5.	Организовать и провести в учреждениях образования мероприятия, направленные на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирование духовно-нравственных ценностей	ежеквартально	отдел образования спорта и туризма, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, ГУ «Минский зональный ЦГЭ», УЗ «Минская ЦРБ»
5.6.	Принять участие в районном этапе конкурса ОСВОД «Безопасность на воде глазами детей»	январь-февраль	учреждения образования г.Заславля, отдел образования спорта и туризма

5.7.	Принять участие в республиканском спортивно-патриотическом марафоне «Будь здоров»	февраль-апрель	учреждения образования г.Заславля, отдел образования спорта и туризма
5.8.	Организовать и провести брейн-ринг по ФЗОЖ	апрель	ГУО «Заславская СШ № 1»
5.9.	Организовать и провести мероприятие «Жизненные ценности. Как важно ими жить»	ноябрь	ГУО «Заславская СШ № 2»
5.10	Организовать и провести молодежный марафон «Формула будущего: молодежь + здоровье»	декабрь	ГУО «Заславская СШ № 2»
5.11	Внедрить проект «За здоровьем – в детский сад»	в течение года	ГУО «Ясли-сад № 6 «Родничок» г.Заславля»
5.12	Провести конкурс «Самая здоровая школа» по итогам учебного года	июнь	ГУ «Минский зональный ЦГЭ», УЗ «Минская ЦРБ», отдел образования спорта и туризма Заславский горисполком
6 СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ И ОРГАНИЗАЦИЯХ			
6.1.	Предусмотреть возможность поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек, участвующих в культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях	в течение года	предприятия и организации г. Заславль всех форм собственности
6.2.	Провести работу по улучшению питания работников предприятий/организаций	в течение года	предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности
6.3.	Провести смотр-конкурс «Лучшая организация работы по формированию здорового образа жизни и по охране труда среди предприятий»	3 квартал	ГУ «Минский зональный ЦГЭ», Заславский горисполком, предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности, отдел по труду, занятости и социальной защите Минского райисполкома
6.4.	Рассмотреть в рамках Единых дней информирования вопросы ФЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья	в течение года	предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности Заславский горисполком
6.5.	Провести мероприятия, направленные на профилактику табакокурения и употребления алкогольных напитков на рабочем месте	в течение года	предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности ГУ «Минский зональный ЦГЭ», УЗ «Минская ЦРБ»
6.6.	Обеспечить соблюдение запрета курения на рабочем месте	постоянно	предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности
6.7.	Провести спортивные мероприятия (соревнования) среди работников	в течение года	предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности

			Заславский горисполком
6.8.	Предусмотреть возможность возмещения (полностью или частично) стоимости абонементов на посещение спортивных залов, секций, бассейна и др.	в течение года	предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности
6.9.	Провести реконструкцию освещения (устройство дополнительного освещения) производственного цеха ПУП «Пинскдрев-Заславль»	3 квартал	ПУП «Пинскдрев-Заславль»
6.10.	Провести ремонт санитарно-бытовых помещений отделения «Огарки», автогаража центрального отделения КСУП «Племптицезавод «Белорусский»	апрель	КСУП «Племптицезавод «Белорусский»
7 СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ И ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ, ИНФРАСТРУКТУРЫ ДЛЯ ВЕДЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ			
7.1.	Провести мероприятия по благоустройству города и повышению качества окружающей среды	в течение года	КУП "ЖКХ Минского района", ГП «Жилищник Минщины», Заславский горисполком, предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности
7.2.	Организовать воркаут-площадку для занятий уличной гимнастикой на территории Детского парка культуры и отдыха	2 квартал	Заславский горисполком, предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности
7.3.	Обеспечить надлежащее санитарно-гигиеническое экологическое и противопожарное содержание мест массового отдыха населения города	постоянно	КУП "ЖКХ Минского района", ГП «Жилищник Минщины», Заславский горисполком, Минский районный отдел по чрезвычайным ситуациям, Инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды
7.4.	Организовать и провести акцию «Посади дерево»	апрель октябрь	КУП "ЖКХ Минского района", ГП «Жилищник Минщины», Заславский горисполком, предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности
7.5.	Организовать и провести акцию «Внеси свой вклад в чистоту родного города»	по отдельному плану	КУП "ЖКХ Минского района", ГП «Жилищник Минщины», Заславский горисполком, предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности

7.6.	Провести смотр-конкурс на лучшее благоустройство и санитарное содержание территории частных домовладений, многоэтажной застройки, объектов производственного и социально-культурного назначения	август	Заславский горисполком
7.7.	Разработать концептуальное решение художественного оформления булыжников по маршруту терренкура с последующим нанесением рисунков на тематику ЗОЖ	апрель-май	Заславский горисполком, отдел образования спорта и туризма, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи ГУО «Заславская детская школа искусств»
7.8.	Обеспечить условия для занятий физической культурой и различными видами спорта в местах массового отдыха населения, по месту учебы и работы	в течение года	Заславский горисполком, отдел образования, спорта и туризма, предприятия и организации г. Заславля всех форм собственности
7.9.	Провести мониторинг реализации торговыми объектами продуктов здорового питания, в том числе обогащенной и специализированной пищевой продукции. Инициировать оборудование на торговых объектах специально отведенных мест для реализации продуктов здорового питания, обозначенных специальными указателями	март	ГУ «Минский зональный ЦГЭ», объекты торговли пищевой продукцией
7.10.	Демонтировать с последующей утилизацией асфальтосмесительную установку «Тельтомат» АБЗ «Заславль» ДСУ № 12 ОАО «Дорожно-строительный трест № 5»	4 квартал	ДСУ № 12 ОАО «Дорожно-строительный трест № 5»
7.11.	Провести мероприятия по реконструкции системы водоснабжения г.Заславль: ввод в эксплуатацию артскважины и водонапорной башни для водоснабжения микрорайона Загорье; замена аварийных участков водопровода по ул. Коммунальная (50м.п.), ул. Восточная (100 м.п.); замена запорной арматуры в водопроводных колодцах на главных магистралях (5 ед.)	в течение года	ГП «Водоканал Минского района»
7.12.	Обеспечить: переход на работу артскважин, имеющих наименьший показатель содержания общего железа на водозаборе «Хмелевка»; оснащение системами очистки воды артезианских скважин по ул.Олимпийская и ул.Юбилейная	в течение года	ГП «Водоканал Минского района»

7.13.	Обеспечить: ввод в эксплуатацию трех карт полей фильтрации на очистных сооружениях г.Заславля; установку резервного насоса на КНС-2	в течение года	ГП «Водоканал Минского района»
7.14.	Проектирование объекта «Реконструкция системы водоотведения г.Заславля», предусматривающего строительство станции биологической очистки и сливного пункта в г.Заславле, с модернизацией главных КНС и заменой канализационных сетей	в течение года	ГП «Водоканал Минского района» ГП «УКС Минского района»

VI. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Финансирование мероприятий Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г. Заславль проекта «Город Заславль – здоровый город» на 2018 год осуществляется за счёт средств местного бюджета, предусмотренных на мероприятия Заславского городского исполнительного комитета, средств исполнителей и соисполнителей плана, предприятий и организаций города, спонсорской помощи.

VII. КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Соисполнители Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г. Заславль проекта «Город Заславль – здоровый город» на 2018 год ежеквартально, не позднее 28 числа последнего месяца отчетного периода, предоставляют информацию о выполнении соответствующих пунктов плана в ГУ «Минский зональный ЦГЭ».

И.о. главного государственного
санитарного врача Минского района



В.И.Долгопол

СОГЛАСОВАНО

Председатель Заславского
горисполкома
С.П.Карташёва

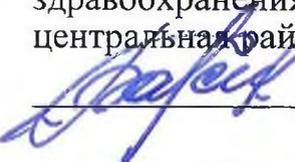
СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования спорта
и туризма Минского райисполкома
В.В.Остапенко

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела идеологической
работы, культуры и по делам
молодежи Минского райисполкома
Т.В.Гурьева

СОГЛАСОВАНО

Главный врач Учреждения
здравоохранения «Минская
центральная районная больница»
Г.Т.Барсамян

СОГЛАСОВАНО

Первый секретарь Минского
РК ОО «БРСМ»
М.В.Васильковская

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор
КУП «ЖКХ Минского района»
А.М.Бекета

СОГЛАСОВАНО

Директор ГП «Жилищник Минщины»


А.В.Ефремов

СОГЛАСОВАНО

Директор ГП «Водоканал Минского
района»
Д.Н.Дрозд