

ДЕТИ ДОЛЖНЫ РОЖДАТЬСЯ ЗДОРОВЫМИ! ПРОЙДИТЕ ТЕСТ НА ВИЧ

ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА ЗАВИСИТ ОТ РОДИТЕЛЕЙ. БУДУЩИМ РОДИТЕЛЯМ
ВАЖНО ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ ДО И ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ.



ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Исключительных симптомов, характерных только для ВИЧ-инфекции на ранних стадиях заболевания нет. Но если ВИЧ-инфекцию своевременно не выявить и не лечить, то на фоне ослабления иммунной системы развиваются различные инфекционные и онкологические заболевания.

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ВИЧ ПОЗВОЛЯЕТ:

- *сохранить свое здоровье за счет своевременно начатого лечения;*
- *снизить риск инфицирования своего полового партнера;*
- *спланировать беременность и значительно снизить риск передачи ВИЧ своему ребенку.*

На современном этапе развития медицины у ВИЧ+ женщин рождаются здоровые дети. Если будущая мама выполняет все рекомендации лечащего врача (ответственно относится к лечению, не пропускает приём лекарственных препаратов, регулярно проходит лабораторное обследование), то вероятность рождения здорового ребёнка составляет более 98%.

ВИЧ СОДЕРЖИТСЯ в биологических жидкостях человека (крови, половых секретах, грудном молоке).

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- *при незащищенных (без презерватива) сексуальных контактах (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ;*
- *через кровь (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики; а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);*
- *от ВИЧ+ матери ребенку (во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, а также в период грудного вскармливания).*

В настоящее время инфицирование ВИЧ происходит преимущественно половым путем – до 75% всех случаев.



Человек способен передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм. Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам НЕВОЗМОЖНО.

Тест на ВИЧ – это единственный способ своевременно выявить заболевание!

ГДЕ СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

- в любом учреждении здравоохранения, где есть процедурный кабинет;
- в процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Минск, ул. К. Цеткин, 4, каб. 301 (3-й этаж), тел.: 8 (017) 258 22 68);
- приобрести экспресс-тест для самотестирования на ВИЧ по слюне в аптеке (www.tabletka.by).

После получения положительного результата экспресс-теста необходимо обязательно пройти тестирование на ВИЧ стандартным лабораторным методом.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ, что существует «период серонегативного окна» в 3-6 месяцев, когда человек уже может быть инфицирован и заражать других людей, а анализ будет еще отрицательным. И если риск заражения все-таки был менее, чем за 6 месяцев до теста, то тест необходимо повторить через 3-6 месяцев, а также предпринять все возможные усилия, чтобы не заразиться ВИЧ впоследствии.

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ?

- *сохраняйте взаимную верность постоянному здоровому партнеру;*
- *используйте презерватив, особенно с малознакомым партнером. Из всех известных на сегодняшний день методов предохранения только использование презервативов при всех видах секса значительно снижает риск заражения ВИЧ, вирусными гепатитами и другими инфекциями, передаваемыми половым путем.*
- *не пробуйте наркотики – никогда и нигде. Если вы употребляете наркотики — откажитесь от их употребления, если не получается — пользуйтесь только одноразовыми шприцами, иглами, растворами для инъекций;*
- *пользуйтесь только индивидуальными иглами, стерильными инструментами при татуировке, пирсинге, маникюре, педикюре, бритве.*

**СДЕЛАЙТЕ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ
ЗДОРОВЬЯ СВОЕГО РЕБЕНКА!**

