

Я ЗНАЮ! Я ДЕЙСТВУЮ! Я ЖИВУ!

ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (*ВИЧ*). ВИЧ-инфекция может длительно протекать бессимптомно, вместе с тем присутствующий в организме вирус проникает в клетки иммунной системы, вызывая ее постепенное ослабление, снижение сопротивляемости организма к различным инфекционным агентам.

СПИД – последняя стадия ВИЧ-инфекции.

В настоящее время полностью удалить ВИЧ из организма нельзя. Однако, благодаря своевременной диагностике и современным методам лечения, прогрессирование заболевания возможно остановить и сохранить жизнь пациента.

Регулярное прохождение медицинского наблюдения в сроки, установленные лечащим врачом, позволяет контролировать состояние здоровья и своевременно назначить эффективное лечение – *антиретровирусную терапию (АРВТ, АРТ)*.

Для всех людей, живущих с ВИЧ, *лечение бесплатное*.

ВИЧ+ человек, получающий лечение, может полноценно жить, учиться, работать, создавать семью, рожать и воспитывать детей. Современные препараты сдерживают размножение вируса в организме, улучшают качество жизни и продлевают ее.



На сегодняшний день, начатая АРВТ продолжается пожизненно, без перерыва. Залог эффективности лечения – это соблюдение схемы приема лекарств.

Медицинское наблюдение проводится несколько раз в год (кратность посещений определяет лечащий врач). При посещениях проводятся необходимые клинико-лабораторные исследования, в том числе определение показателей иммунитета и концентрации вируса в крови.

Прием лекарств должен проводиться ежедневно в одно и то же время в назначенной дозировке. Если вы принимаете препарат вовремя, то он будет равномерно распределяться в вашем организме и сможет сохранить контроль над вирусом.

Если вы будете нарушать схему приема лекарств, то ваш организм на какое-то время будет лишаться защиты, и вирус сможет выйти из-под контроля и стать нечувствительным к используемым противовирусным средствам. Это делает лечение неэффективным.

Если человек, живущий с ВИЧ, откажется от лечения, то заболевание перейдет в 4 стадию с выраженными клиническими симптомами и развитием синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИДа).

Вероятность рождения здорового ребенка ВИЧ-позитивной женщиной при условии соблюдения всех назначений лечащего врача составляет не менее 98%.

По всем вопросам, касающимся АРВТ, вы всегда можете обратиться к врачу-инфекционисту.

Что нужно знать человеку, живущему с ВИЧ:

- сведения о диагнозе составляют врачебную тайну;
- ВИЧ+ человек не может быть донором компонентов крови, тканей и органов пожизненно;
- ВИЧ+ человек несет уголовную ответственность согласно статье 157 Уголовного Кодекса Республики Беларусь от 9 июля 1999 г. №275-3 в случаях*:

- заведомого поставления другого лица в опасность заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ);
- заражению другого лица по легкомыслию или с косвенным умыслом.

**согласно примечанию к статье 157 предусмотрено освобождение от уголовной ответственности в случае, если другое лицо, поставленное в опасность заражения либо зараженное ВИЧ, было своевременно предупреждено о наличии этого заболевания и добровольно согласилось совершить действия, создавшие опасность заражения.*

- в соответствии со статьей 24 Закона Республики Беларусь от 7 января 2012 г. №345-3 «О предупреждении распространения заболеваний, представляющих опасность для здоровья населения, вируса иммунодефицита человека» ВИЧ+ пациент обязан:
 - сообщать своим половым партнерам о наличии ВИЧ-инфекции и риске их заражения ВИЧ;
 - при оказании медицинской помощи информировать врача-специалиста о наличии ВИЧ-инфекции;
 - принимать меры по предотвращению распространения ВИЧ, предложенные медицинскими работниками:
 - не вступать в половые контакты (генитальные, анальные, оральные) без использования презервативов;
 - не передавать для использования иглы, шприцы и другой инструментарий, загрязнённый кровью;
 - не совершать другие действия, ставящие под угрозу заражения ВИЧ-инфекцией (совместные бритье, татуировки, маникюр, пирсинг, обряды, братания, драки);

- в случае планирования рождения ребёнка обязательно обращаться к врачу-специалисту (врачу-инфекционисту; акушеру-гинекологу) учреждения здравоохранения с целью назначения эффективных мер профилактики, направленных на предупреждение инфицирования как будущего ребёнка, так и полового партнёра;
- половые партнёры и лица, совместно употребляющие наркотические средства инъекционно, должны периодически (не реже 1 раза в год) обследоваться на ВИЧ в целях своевременного выявления заболевания и назначения АРВТ.

Основные пути передачи ВИЧ:

- При незащищенных сексуальных контактах (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ;
- Через кровь (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики, а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);
- От ВИЧ+ матери ребенку (во время беременности, родов, если женщина не получает лечения, а также в период грудного вскармливания).

Получить консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции можно у участкового врача, врача-инфекциониста или у специалистов центров гигиены и эпидемиологии Минской области.



Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

Горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции:

8 (017) 271 63 26, 8 (017) 379 65 77

www.mosgez.by