

За 2022 год в рамках проекта «Здоровые города и поселки» проведены следующие мероприятия:

На территории Минского района в 2022 году ведется работа по реализации государственного профилактического проект «Здоровые города и поселки» в г. Заславле («Город Заславль – здоровый город») и гп.Мачулищи.

В 2023 году в соответствии с дорожной картой присоединения населенных пунктов Минского района к реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» и вхождения в национальную сеть «Здоровые города и поселки» на период до 2030 года в Минском районе к проекту присоединяются аг.Колодищи, аг.Лесной, д.Боровляны.

В рамках проекта проведены следующие мероприятия:

14 марта 2022 г. на заседании Минского районного исполнительного комитета (далее – МРИК) заслушан вопрос «О реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в Минском районе». Принято решение № 1439 от 14 марта 2022 года «О реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в Минском районе».

Решением МРИК № 1439 от 14 марта 2022 года утверждены:

план основных мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в Минском районе на 2022 – 2023 годы;

дорожная карта присоединения населенных пунктов Минского района к реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» и вхождения в национальную сеть «Здоровые города и поселки» на период до 2030 года;

новый состав районной группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки» в Минском районе.

Решением Мачулищанского поселкового исполнительного комитета от 14.01.2022 г. № 3 территория Севастопольского парка в г.п. Мачулищи определена зоной, свободной от курения.

На заседании областного круглого стола «Ведение работы по формированию здорового образа жизни населения» выступили с вопросом «Об опыте взаимодействия с органами власти и ведомствами при реализации профилактического проекта «Город Заславль – здоровый город».

Решением Минского районного Совета Депутатов №329 от 19 мая 2022 года утвержден план действий по профилактике болезней и формированию здорового образа жизни населения для достижения Целей устойчивого развития на территории Минского района на период 2022-2023 гг.

27 мая 2022 г. принято Решение МРИК №3098 «О результатах реализации Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы».

20 июня 2022 г. принято Решение МРИК №3676 «О мерах по реализации в 2022 году Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы».

12 сентября 2022 г. вопрос «О ходе реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» заслушан на совете по демографической безопасности Минского района.

18 октября 2022 г. проведено занятие Университета медицинских знаний для заведующих ЛПО, главных внештатных районных специалистов «Информационная работа с населением для интеграции задач по достижению показателей ЦУР с задачами по ФЗОЖ»

2 ноября 2022 г. заслушивание вопроса «О ходе реализации проектов, направленных на профилактику неинфекционных заболеваний, формирование здорового образа жизни и достижение Целей устойчивого развития» на заседании МРИК.

3 ноября 2022 г. информация о реализуемых в 2022 году на территории Минского района проектах по профилактике неинфекционных заболеваний, популяризации здорового образа жизни и достижению рассмотрена на заседании медико-санитарного Совета при главном враче УЗ «Минская ЦРКБ». Решение от 03.11.2022.

15 декабря 2022 г. на заседании Заславского горисполкома рассмотрен вопрос «О реализации профилактического проекта «Город Заславль – здоровый город» в 2022 году», принято Решение №389 от 15.12.2022г.

В рубрике «Здоровые города и поселки» на сайте Минского зонального ЦГиЭ, а также на сайте Минского райисполкома размещены актуальные информационные материалы по реализации проекта.

С целью повышения грамотности населения в вопросах сохранения и укрепления здоровья, а также популяризации проекта среди населения города:

Медицинскими работниками филиала № 2 «Заславская городская больница» УЗ «Минская ЦРКБ» проведено со взрослыми: 3565 беседы (4649 чел.), 371 групповые консультации (636 чел.), 473 индивидуальных консультаций; 5 родительских собраний (432 чел), 4 классных часа (270 чел); с детьми проведено: 736 бесед на дому и в поликлинике.

На базе филиала № 2 «Заславская городская больница» и в Мачулищанской поликлинике функционирует 5 «школ здоровья»: «Артериальной гипертензии», «Беременных», «Молодой матери», «Третьего возраста», «Сахарного диабета». Проведено 547 занятий, охвачено 605 человек Заславле и 62 занятия (238 чел.) в Мачулищах.

Медработниками филиала № 2 «Заславская городская больница» с трудовыми коллективами предприятий/организаций города проведено: 33

лекции (577 чел.); 50 Единых дней информирования (210 чел.); в учреждениях образования проведено с учащимися: 20 лекций (649 чел.), с работниками учреждений образования: 13 лекции (295 чел).

Для медицинских работников проведены обучающие занятия: с врачами – 30 (82 чел.), со средним медицинским персоналом – 17 (169 чел.).

В поликлинике филиала № 2 «Заславская городская больница» установлен видеомонитор с целью транслирования для посетителей социальной рекламы, оборудовано 8 стендов, 1 уголок здоровья.

Медработниками Мачулищанской поликлиники проведено 46 единых дней информирования (198 чел), с трудовыми коллективами предприятий/организаций города проведено: 8 лекций (201 чел.), занятия с врачами – 2 (32 чел), занятия со средним медперсоналом – 2 (60 чел). В учреждениях образования г.п. Мачулищи проведены след. мероприятия по формированию здорового образа жизни с использованием разнообразных форм работы: 7 лекций (170 чел.), 623 бесед (820 чел.), 152 индивидуальные консультации, 131 групповых консультаций (309 чел.), распространено 80 листовок, буклетов, памяток по ЗОЖ, 2 родительских собрания (78 чел.), 2 классных часа (68 чел.).

РК ОО «БРСМ», отделом по образованию МРИК, учреждениями образования, ТЦСОН, УЗ «Заславская городская больница» проведен цикл обучающих занятий и организована работа волонтеров, работающих по принципу «Равный обучает равного» по вопросам ЗОЖ и профилактики ВИЧ-инфекции, помощи пожилым людям (250 чел.).

В филиалах «Мачулищанский ЦКиД» и «Заславский ГДК» имеются информационные стенды, на которых размещены и постоянно обновляются наглядно-агитационные материалы по вопросам популяризации здорового образа жизни, профилактики потребления и распространения наркотических веществ, профилактики алкоголизма.

Заславской городской библиотекой и Мачулищанской поселковой библиотекой организовано 20 тематических выставок литературы: Выставка-совет «Я здоровье берегу – сам себе я помогу» (10.01), выставка-обращение (25.05-31.05) «Что губит нас?» к Всемирному дню без табака, здоровая зона «Планета здоровья» (в течение года) (Заславская ГДБ); выставка «Город Заславль - здоровый город» (в течение года), тематическая полка «Быть здоровым – это стильно» (28.01-31.01), выставка «Знать, чтобы уберечь себя» (08.02-15.02) (Заславская ГБ); книжная выставка «Книга против наркотиков» (03.03), выставка-совет «Здоровым быть отлично» (08.04), выставка «Твоя безопасность» (13.05, 22.09) (Мачулищанская ПБ) и др.

За прошедший период 2022 года филиалом «Заславский ГДК» проведено 35 мероприятий по данному направлению. Среди них: воспитательный час «Серьезный разговор. Курение», урок здоровья «Как стать Неболейкой», час здоровья «В здоровом теле – здоровый дух», ярмарка полезных советов «Не

просто жить, а быть здоровым», профилактический час «Жизнь без наркотиков», видеолектории по ФЗОЖ и др. охват – 748 человек.

Филиалом «Мачулищанский ЦКиД» было организовано и проведено 27 мероприятий профилактического характера. Среди них: интерактивная игра «Жить здорово», конкурс детского рисунка «Стоп курению», беседа «Откуда берется грипп», спортивная акция «Я и здоровье», викторина «Враги нашего здоровья», дискуссия «Формирование здорового образа жизни», лекция по профилактике Covid-19 «Защищая себя, вы защищаете других», видеолектории «Алкоголизм – путь в никуда», «Береги себя для жизни» и др. Охват – 1222 человека.

Для наибольшего информирования населения по вопросам профилактики негативных явлений, а также сохранения и укрепления здоровья, в ходе мероприятий клубными работниками распространяются листовки, памятки и буклеты, на регулярной основе проходят кинолектории с тематическими видеофильмами, социальными роликами по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики зависимостей и социально значимых заболеваний.

Государственным учреждением «Минская районная центральная библиотека» были разработаны 13 информационно-образовательных материала (буклеты, листовки, памятки и др.). Среди жителей населенных пунктов было распространено 440 экземпляров.

На базе филиала государственного учреждения дополнительного образования «Центр творчества детей и молодежи Минского района» 10.09 проведено занятие-практикум «Азбука здоровья и безопасности» (15 чел.), 08.10 занятие с элементами тренинга «Живи настоящим – думай о будущем!» (15 чел.), 29.10 квест «В стране без опасностей» (30 чел.), блиц-опрос «Безопасные каникулы» (30 чел.), 12.11 – интерактивный тренинг «Жизнь – бесценный дар» (15 чел.), 02.12 выставка рисунков «Здоровый я – здоровая семья» (30 чел.).

Специалистами ГУ «ТЦСОН Минского района» проведены следующие мероприятия, направленные на здоровый образ жизни:

08.02.2022 - профилактическая лекция с учащимися 10-11 классов на базе ГУО «Сеницкая средняя школа имени Я.Купалы» на тему: «Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек». Охват 65 человека. Распространено 2 вида буклетов, общим тиражом 150 экземпляров.

20.05.2022 проведена информационно-профилактическая беседа в трудовом коллективе ОСП «Совхоз» «Минский» ОАО «Дорорс» на тему «Алкоголизм - вред и последствия». Охват 17 человек, распространено 2 вида информационных буклетов (35 шт.).

30.08.2022 проведена информационно-профилактическая беседа в трудовом коллективе ОАО «Минское производственное кожевенное объединение» на тему «Алкоголизм – вред и последствия». Охват 23 обязанных

лица и лица, прекративших нахождение в ЛТП, распространено 2 вида информационных буклетов (30 шт.).

С целью привлечения населения к мероприятиям по формированию ЗОЖ проводятся масштабные профилактические акции, культурно-массовые мероприятия.

В Заславле проведено 12 медико-просветительские акций по профилактике болезней системы кровообращения (1598 чел.); 01.12 в рамках проведения акции по профилактике БСК в отделении дневного пребывания для инвалидов в г.Заславле ТЦСОН Минского района проведена встреча (круглый стол) жителей города с врачом-кардиологом, присутствовало 20 человек, 33 Единых дней здоровья (3540 чел.).

Филиалом «Заславский ГДК» был организован народный праздник «Масленица», в рамках которого прошли спортивные состязания, игровая программа «Масленичные потехи», концерты творческих коллективов учреждения. В многочисленных конкурсах жители города демонстрировали свою ловкость, смекалку, силу. Самые меткие, ловкие и проворные получали призы и подарки. Охват участников – 350 человек.

1 июня ко Дню защиты детей в филиале «Заславский ГДК» прошла концертно-развлекательная программа. охват участников – 300 чел.

В г.Заславль проведены массовые мероприятия: в мае - областной спортивный праздник «Велокарнавал «Viva Ровар». Приняли участие более 400 человек. 27 августа – мероприятие в рамках праздника, посвященного празднованию Дня города «Заславский кирмаш – 2022 (1500 чел.). 3 сентября – велопробег (215 чел.), 11-14.11 в рамках Недели матери – день открытых дверей на базе филиала №2 «Заславская больница» (120 чел.). В г.п.Мачулищи в январе прошло торжественное открытие проекта «Мачулищи – здоровый поселок (350 чел.), в мае – спортивный праздник «Наши рекорды любимому поселку» (756 чел.), в июне спортивный праздник «Здоровый ребенок в здоровом поселке» (942 чел.), в июле проведено районное спортивно-массовое мероприятие в рамках праздника, посвященного Дню независимости (213 чел.), в августе – открытый районный турнир по футболу «Я выбираю спорт» (68 чел.), «Велопробег – 2022 (156 чел.), в октябре спортивный праздник «Скажи здоровью – да» (224 чел.), ноябрь – наведение порядка на территории г.п.Мачулищи (47 чел.), акция «Дерево памяти» (189 чел.)

Для пожилых граждан, посещающих социальный пункт г.Заславля ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Минского района» оказано содействие в организации посещения Белорусского государственного музыкального театра (33 посещения), Большого театра оперы и балета (7 посещения), Белорусского государственного театра кукол (4 посещения). Проведены праздничные мероприятия, посвященные Дню Защитника Отечества, Международному Дню 8 Марта, Масленице, Дню Победы,

Дню независимости, Дню пожилых. Проводятся онлайн-экскурсии. Организованы экскурсии по историческим местам г. Заславля, исторического комплекса «Станьково», музейного комплекса «Дукорский маентак», Белорусского музея истории Великой Отечественной войны. Всего участвовало 72 чел.

По направлению социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов, молодых инвалидов и инвалидов старше 31 года по утвержденному плану работы были проведены культурно – массовые мероприятия, а также мероприятия, посвященные Государственным праздникам и памятным датам. В отделении дневного пребывания для инвалидов было проведено 6 спортивных мероприятий, 4 мастер- класса совместно с учащимися средней школы г. Заславля, 4 беседы, 3 лекции в рамках клуба «Радуга», 2 дистанционных конкурса посвященные к 9 мая, 03.08 проведено мероприятие «Сила от хлеба, а хлеб от земли» (9 чел.).

В рамках работы по повышению уровня физической активности населения:

В г.Заславль работает тренажерный зал. Для всех желающих заниматься физической культурой и спортом предоставляются услуги, как на платной основе, так и на бесплатной.

Функционирует фитнес-клуб с двумя залами, где могут заниматься и взрослые, и дети (фитмикс, детская гимнастика, пилатес, йога, здоровая осанка подростка и др. направления).

В гп.Мачулищи функционирует стадион и хоккейная коробка.

На базе социального пункта г.Заславля ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Минского района» проводятся занятия для пожилых граждан по скандинавской ходьбе 5 раз в неделю, по лечебной гимнастике 2 раза в неделю.

Проведено спортивное мероприятие «Спорт- здоровье, спортигра» для инвалидов в марте 2022 г. В спортивном мероприятии приняли участие 8 подопечных, 2 родителей и специалисты отделения дневного пребывания для инвалидов. 16.11.2022 проводились спортивные игры для подопечных отделения дневного пребывания для инвалидов в детском парке культуры и отдыха г. Заславль под девизом «Я, все смогу!», участвовало 12 человек.

В рамках реализации национальной стратегии «Активное долголетие-2030» для формирования здорового образа жизни, укрепления здоровья и стимулирования физической активности пожилых граждан в ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Минского района» г. Заславль (далее-Центр) 17.02.2022 года прошел групповой старт по скандинавской ходьбе среди пожилых граждан «Марш здоровья». Участвовало в мероприятии из числа пожилых граждан 22 чел. Также, 07.04.2022 года для пожилых граждан, посещающих отделение дневного пребывания Центра прошло

спортивное мероприятие «Мы за спорт и здоровье», посвященное Всемирному дню здоровья. Спортивное мероприятие было организовано с целью привлечения пожилых людей к занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни и профилактике когнитивных нарушений. Участвовало в мероприятии из числа пожилых граждан 18 чел. В июле проведено спортивное мероприятие с инвалидами «Я все смогу!» (10 чел.), 15.09 прошла «Спартакиада для пожилых людей» (40 чел.), 09.08 23.08 проведены спортивные мероприятия «Мы за спорт и здоровье» (19 чел.). 09.12.2022 года проведено спортивное мероприятие «Лыжная эстафета «С первым снегом!», участвовало в мероприятии из числа пожилых граждан 18 чел.

В рамках медицинского обеспечения населения города:

В Заславской ГБ профилактически осмотрен 2944 чел, из них на предприятиях города – 1179 чел.

Проводится мониторинг факторов риска неинфекционных заболеваний. Так, за отчетный период обследовано 20406 чел., из них: измерено АД – 10634 чел., (повышенный уровень АД – 273 чел., 2,6%); измерен уровень глюкозы в крови – 9965 чел. (высокий уровень глюкозы – 487 чел., 4,9%); измерен индекс массы тела – 18207 чел. (ИМТ 25-29,9 – 831 чел., 4,6%; ИМТ 30 и больше – 163 чел., (0,9%).

Проводится направленная работа с детьми, имеющими избыточную массу тела. За отчетный период обследовано 3468 ребенка, выявлено 53 ребенка, имеющих избыточную массу тела (1,53%), 9 – с ожирением (0,26%). Из числа детей, имеющих избыточную массу тела в 3 кв 2022г, снизили массу тела 0 чел. Проверен уровень глюкозы в крови у 3378 детей, из них высокий уровень глюкозы – 2 чел.; проконсультировано эндокринологом 56 детей; под наблюдением эндокринолога с начала года находится 8 детей с ожирением. Так же проведены целевые осмотры осанки у детей. Обследовано 2614 человек, из них выявлено нарушение осанки у 24 человек (0,9%), впервые выставлен диагноз «сколиоз» 3 чел (наблюдаются ортопедом), всего наблюдается со сколиозом – 32 ребенка.

Проведен анализ состояния здоровья и физического развития детей, посещающих учреждения общего среднего образования г.Заславля. В 2021 году распределение детей по группам здоровья следующее: I группа – 35% (2020 г. – 38%), II группа – 54% (2020 г. – 51%), III группа – 9% (2020 г. – 9%), IV группа – 2% (2020 г. – 2%).

Медработниками Мачулищанской поликлиники УЗ «Минская ЦРКБ» проведены профилактические осмотры на 5 предприятиях (216 чел).

Проводится мониторинг факторов риска неинфекционных заболеваний: измерено АД – 220 чел, из них повышенное у 66 (30%), уровень глюкозы измерен у 156 чел, из них высокий уровень у 29 чел (18,6%), измерен ИМТ у 147 чел, показатель 25-29 у 16 чел (10,9%), более 30 у 21 чел (14,3%).

Проведены целевые осмотры осанки у детей (246 чел.)

Учреждения образования активно задействованы в реализации проекта:

В рамках проекта задействованы все учреждения образования г.Заславль и гп.Мачулищи. Всего 9 дошкольных и 4 общих средних учреждений образования.

Переукомплектованность дошкольных учреждений в 2021 г. составляет: г.Заславль – 50%, гп.Мачулищи – 43%, учреждений общего среднего образования: г.Заславль – 124%, гп.Мачулищи – 147%. Уровень загруженности физкультурно-спортивных сооружений составляет 100%. ГУО «Мачулищанский детский сад №1» реализует проект «Формирование основ здорового образа жизни детей дошкольного возраста в условиях социального партнерства». Учреждения образования г.Заславль и гп.Мачулищи работают над реализацией проекта «Школа – территория здоровья». По итогам работы за 2021/2022 учебный год анализ показателей определил третью ступень - «Школа здоровья».

В данных учреждениях образования функционируют: 13 спортивных зала, 4 тренажерных зала, 4 баскетбольных площадки, 4 волейбольных площадки, 4 футбольных поля, 54 комплексных площадок.

В учреждениях образования проведены следующие мероприятия:

ГУО «Заславская гимназия» - видеолекторий «Принцесса гигиена» (начальные классы, 300 чел), классные часы «Профилактика вредных зависимостей» (200 чел), «Курение – коварная ловушка», «Курение или здоровье – выбирайте сами», «Алкоголь и алкогольная зависимость», «Азбука здоровья», «Наше здоровья – наша жизнь», «Здоровая нация – здоровая страна», рабочие линейки «Здоровый образ жизни – это модно» (600 чел), творческий конкурс буклетов и плакатов по профилактике наркомании «Скажи наркотикам НЕТ!», флешмоб #Беларусь против наркотиков, спортландия «Веселые старты!» (120 чел.), велопробег «Дорогами памяти» (36 педагогов). В рамках декады по профилактике ВИЧ/СПИД прошла встреча врача – эпидемиолога Минского зонального ЦГиЭ Александровой О.Ю., с учащимися 10-11 классов гимназии. Цель мероприятия: повышение информационной грамотности несовершеннолетних по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, продвижение здорового образа жизни. В ходе встречи, учащиеся не только получили буклеты и постеры по профилактике ВИЧ-инфекции, но также смогли задать волнующие их вопросы. 1 декабря 2022 года все школьное сообщество ГУО «Заславская гимназия» поддержала всемирную акцию «Красная лента», приуроченную к Всемирному дню борьбы со СПИДом. С самого раннего утра ребята-волонтеры раздавали всем желающим, заготовленные накануне вечером красные ленточки – символ борьбы с глобальной эпидемией, понимания проблемы ВИЧ-инфицированных людей, против невежества. В рамках Международной акции «16 дней против насилия» (25.11.2022-10.12.202) психолог ЧСПУО «SOS – Детская деревня Боровляны» Кузьмич О.Г. провела семинар для классных

руководителей 3-7 классов Заславской гимназии. В рамках шестого школьного дня в гимназии был проведен Рождественский турнир по волейболу среди учащихся и родителей. Были проведены классные часы по здоровому образу жизни: «Здоровье – главное богатство», «Азбука здоровья», «Имя беды – наркомания!», «Алкоголь – шаг в пропасть», «Наркотики, психоактивные вещества и последствия их употребления», «Алкоголь и алкогольная зависимость».

ГУО «Заславская СШ №1» - акция «Мишень питания» (600 чел), видеоуроки «Мое питание – залог здоровья» (300 чел);

ГУО «Заславская СШ №2» - интерактивное занятие «Алкоголь – безопасной дозы не существует», конкурсы рисунков «Здоровое питание – с детства» и «Моя здоровая семья!», конкурс плакатов к Международному дню борьбы с наркоманией, общешкольные фото-челенджи «Приготовим здоровое с мамой», «Утренняя гимнастика всей семьей», «Олимпийские виды спорта», видео-челендж «Мы с мамой ЗА спорт!», конкурс рисунков на асфальте «Хочу быть доктором», акция «Безопасность – это главное», квест «хорошие привычки», тематические выставки «Брось курить!», «Тропинки, ведущие к бездне», агитационный видеоролик «Наркотики – враги будущего», разработана памятка «Безопасное лето», 17 спортивных мероприятий.

Школы г.Заславль приняли участие в V Областном спортивном мероприятии «Велокарнавал VIVA РОВАР – 2022 и открытии велосезона. Участниками велопробега стали 350 чел.

ГУО «Мачулищанская СШ» - конкурсы сочинений и эссе на тему ФЗОЖ (120 чел), в августе проведен районный спортивный праздник «Велопробег-2022» (150 чел.). Конкурс детских рисунков и коллажей «Девиз по жизни – здоровый образ жизни» (октябрь 2022), 10.09.2022 спортивный праздник «Скажи здоровью – ДА», 17.09.2022 спортивный флешмоб «Мы едины!», 08.10.2022 спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», 22.10.2022 военно-спортивная игра «Наследники победы» совместно с военнослужащими, 12.11.2022 квест «Спорт и здоровье – успеху подспорье!», 25.10.2022 открытие спортивной площадки в рамках реализации республиканского социального проекта Президентского спортивного клуба и Миноблсполкома по поддержке спорта и здорового образа жизни «Спорт для всех», проведение уроков здоровья, классных часов, бесед, трансляция по аспектам формирования здорового образа жизни, профилактики вредных привычек, травматизма, 17.12.2022 «Мачулищанская Лыжня – 2022».

В школах г.Заславль и гп.Мачулищи проведены дни профилактики наркотической зависимости и профилактики табакокурения и вейпинга «Мы против курения». В рамках этих дней проводились встречи для учащихся с представителем УЗ «Психиатрия и наркология», групповые консультации и круглые столы с педагогами.

Одним из направлений деятельности ГУО стало проведение тематических родительских собраний, пропагандирующих вопросы сохранения и укрепления здоровья и родительских университетов «Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять». Проведены родительские собрания «Актуальные вопросы вакцинации от коронавирусной инфекции», «Половая неприкосновенность, проблемы ранней половой жизни несовершеннолетних».

В учреждениях дошкольного образования проведено 21 спортивных мероприятий (1023 чел.), 2 акции (119 чел.), 14 тематических мероприятий (885 чел.), 5 праздников здоровья (359 чел.), конкурс-викторина «Что я знаю о спорте» (24 чел.), 13 фотовыставок (226 семей); разработано 45 информационно-образовательных материалов, размещены статьи на сайтах учреждений по ФЗОЖ.

Сотрудниками Минского зонального ЦГиЭ проведено 4 тематических мероприятия (75 чел), 5 лекций (98 чел), 1 акция (61 чел).

Проводится информационно-образовательная работа с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей, профилактики рискованного поведения. В учреждениях дошкольного образования с родителями проведена акция «День здорового питания» (56 чел), родительское собрание «Как укрепить здоровье ребенка» (54 чел), «Об организации питания детей дома и в детском саду (14 чел.), выпуск семейных газет и выставка на тему «Семья за здоровый образ жизни» (58 семей), «Профилактика кариеса» (80 семей), «Профилактика вредных привычек» (95 семей), «Семья – основа ЗОЖ» (45 семей), «Основы безопасной жизнедеятельности школьников» (127 семей).

Укрепляется материально-техническая база учреждений образования, так в ГУО «Ясли-сад № 5 «Солнышко» г.Заславля приобретен спортивный инвентарь (мячи резиновые, скакалки), установлен игровой комплекс; в ГУО «Ясли-сад № 3 «Радуга» приобретен спортивный инвентарь (мячи резиновые, скакалки, обручи), проведен косметический ремонт к началу учебного года; ГУО «Ясли-сад № 1 «Золотой ключик» установлен игровой спортивный комплекс; ГУО «Ясли-сад № 2 «Сказка» установлено 2 спортивных комплекса, замены 15 оконных блоков.

В ГУО «Мачулищанская средняя школа имени Героев Советского Союза Вдовенко И.Т. и Гомоненко Н.В.» реализуется проект по профилактике неинфекционных заболеваний, выявлению и коррекции факторов риска, контроля уровня артериального давления, уровня сахара крови среди трудового коллектива. В рамках проекта проведено 4 семинара с трудовым коллективом ГУО «Мачулищанская СШ» (122 чел.). Проведено анкетирование участников проекта (50 чел.) и скрининг (обследовано 37 чел.).

В рамках повышения статуса и престижа семьи в обществе, формирования духовно-нравственных ценностей:

Филиалом «Заславский ГДК» проведено 15 мероприятий по формированию семейных ценностей: спортивный час для всей семьи «Азы аэробики», викторина «Семья – это 7-я», тематический вечер «Близкие люди – ближе не будет», час общения «Мой дом – моя крепость, «Тепло родного очага» и др. участников – 1282 чел.

Филиалом «Мачулищанский ЦКиД» проведено 7 мероприятий, направленных на повышение статуса и престижа семьи в обществе: круглый стол «Авторитет отца и матери», конкурс рисунков «Моё счастливое детство», спортивный квест «Здоровая семья», «Семья – начало всех начал» и др. Охват – 77 чел.

Заславской городской детской библиотекой и Мачулищанской поселковой библиотекой было организовано 17 мероприятий (охват участников – 2067 чел.)

10-16.05.2022 в рамках Недели Семьи во всех учреждениях образования состоялись классные часы «Традиции моей семьи», диспут «Счастливая семья – это?», уроки духовности «Уважение – фундамент семьи», акция «Герой моей семьи» (4456чел). Проведен единый урок, посвященный Дню семьи (4025 чел).

В ГУО «Ясли-сад № 5 «Солнышко», ГУО «Ясли-сад № 1 «Золотой ключик» г.Заславля, ГУО «Детский сад №3 «Радуга» изданы семейные газеты «Наша дружная семья», «Береги традиции своей семьи», «Наше генеалогическое дерево», «Вместе за ЗОЖ», «В детский сад за здоровьем», приняло участие 123 семьи.

На базе филиала государственного учреждения дополнительного образования «Центр творчества детей и молодежи Минского района» 22.10 проведен час общения «Тепло семейного очага» (15 чел.), 05.11 арт-час «Святость земли белорусской» (15 чел.), 26.11 эстафета мнений «Доброта живет в сердцах» (15 чел.)

Работа по формированию ЗОЖ в трудовых коллективах, созданию здоровьесберегающей среды на предприятиях и организациях города:

На предприятии ООО «Владпродимпорт» территория объявлена свободной от курения, проведено 24 мероприятия по предупреждению пьянства (436 чел.), проведено спортивно-оздоровительное мероприятие (112 чел.), заключён договор добровольного страхования (50 чел.), за символическую плату организовано горячее питание работников, заключен договор на вакцинацию против гриппа.

ГП «ЭкоСпецТранс» улучшены условия труда на рабочих местах в соответствии с планом мероприятий; на предприятии создана комиссия по борьбе с пьянством и алкоголизмом, проведено 9 заседаний, проводятся беседы с работниками по недопущению пьянства на рабочих местах.

ОАО «ПМК – 42» в административном здании оформлен стационарный «Уголок здоровья», на территории размещена информация о запрете курения. В рамках единого дня информирования рассмотрены вопросы ЗОЖ (17 чел.),

внедрена практика добровольного страхования, проводятся обязательные периодические медосмотры работников и вакцинация против гриппа.

ОАО «ДСТ №5». проведена аттестация рабочих мест, проведен день информирования, направленный на профилактику табакокурения и употребления алкогольных напитков. Коллективным договором предусмотрена возможность возмещения стоимости абонементов в спортивных зал, путевок на оздоровление. Заключен договор добровольного страхования.

В рамках создания здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды обитания в городе проведены следующие мероприятия:

В социальном пункте г. Заславль ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Минского района» установлены речевые информаторы в количестве 3 шт. и система вызова персонала.

ГП «Минрайгорремавтодор» выполнены работы: в г.Заславль по ул.Советская и ул.Великая понижено 82 ПМ борта, уложено 17,08м кв. плитки тактильной, проведена укладка асфальтного покрытия по ул.Мишаева в г.п.Мачулищи, устройство тротуаров и пешеходных дорожек по ул.Гвардейская – 1093м/3568 кв.м., в т.ч. тактильной 108 кв.м; ул.Молодежная – 1843м/3937/114, ул.Парковая – 899/1400/71; ул.Героев – 550/1416/17; ул.Центральная – 499/878/37. В Заславле ремонт, а/б дорожного покрытия 0,248 км, в Мачулищах – 0,805 км.

ГУО «Заславская средняя школа», ГУО «Мачулищанская СШ» проведена экологическая акция «Кто, если не мы!» (15 чел.), районный смотр-конкурс на лучшее благоустройство и озеленение территории учреждения образования (29 чел.).

В 2022 году Минским зональным центром гигиены и эпидемиологии в рамках профилактического проекта «Здоровые города и оселки» (далее – Проект) проведено анкетирование с целью изучения распространенности основных поведенческих факторов риска развития неинфекционных заболеваний среди взрослого населения г.Заславля и г.п.Мачулищи, а также оценки эффективности проводимых в рамках Проекта мероприятий и определения приоритетных направлений дальнейшей работы по реализации Проекта.

В анкетировании приняли участие 250 человек – работники предприятий и организаций (жители г.Заславля от 18 лет и старше), 134 человека – работники предприятий и организаций (жители г.п.Мачулищи от 18 лет и старше)

Большинство жителей г. Заславля (51,6%) оценили состояние своего здоровья как «удовлетворительное», 43,2% считают, что их здоровье «хорошее».

Больше половины респондентов (60%) считают здоровый образ жизни (далее – ЗОЖ) престижным, но не могут назвать свой образ жизни «здоровым». Удельный вес опрошенных, ведущих ЗОЖ среди мужчин на 8,1% больше, чем

среди женщин. По сравнению с результатами анкетирования 2021 года удельный вес лиц, придерживающихся ЗОЖ вырос на 21,8%.

77,6% респондентов независимо от пола заинтересованы в получении знаний о том, как укрепить и сохранить свое здоровье.

По мнению участников анкетирования, (независимо от возраста и пола) основной вклад в ухудшение состояния их здоровья вносит «курение» (указали 50% респондентов), «чрезмерное нервное напряжение, стресс» (45,2% ответов), «экологические условия» (42,0%), «недостаточная физическая активность» (36,8%), «качество питания» (35,2%).

По сравнению с результатами анкетирования 2021 года снизился вклад в ухудшение состояния здоровья жителей г.Заславля таких факторов как условия работы (-54,5%), условия отдыха (-40,35%), материальное положение (-28,9%). Вырос вклад таких факторов, как курение (+47,1%), жилищные условия (+23,3%), взаимоотношения в семье (+36,6%).

Курят постоянно или от случая к случаю 8,4% респондентов (46 человек). Среди женщин процент курящих составил 14,6%, среди мужчин – 25,9%. В сравнении с 2021 годом удельный вес курящих снизился на 14,8%, так же время вырос удельный вес лиц, бросивших курить (+4,2%)

Около половины участников анкетирования (48,8%) употребляют алкоголь с частотой «несколько раз в год (по праздникам)», среди мужчин – 35,3%, среди женщин – 55,8%. По сравнению с данными анкетирования 2021 года почти в 2 раза снизился удельный вес лиц, употребляющих алкоголь 1-2 раза в неделю, однако вырос процент употребляющих 1-2 раза в месяц (+41,9%).

100% респондентов указали, что не употребляли наркотические вещества.

Больше половины респондентов (78,4%) уделяют физической активности более 20 минут в день, что больше на 31,5%, чем в 2021 году, среди мужчин – 81,2%, среди женщин – 77%.

У 75,4% опрошенных однообразный рацион питания, 72,8% не соблюдают режим питания, 54% не следят за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов. 68,4% употребляют до 5гр соли в сутки, 19,6% - до 10 гр., 8% - вообще не употребляют соль. Большинство употребляют сахара 10 гр. (28%), 25,2% - 5 гр., 14,8% - 15 гр. Также % респондентов, не употребляющих сахар, составил 12,4% и употребляющих более 60гр. сахара – 0,8%. Большинство опрошенных (30,4%) употребляют 200гр. овощей и фруктов, 26,8% - 300гр., менее 100гр. – 50,6%. Рекомендуемую порцию овощей и фруктов (500гр.) употребляет 6,4%.

Большинство респондентов контролируют уровень своего артериального давления только при плохом самочувствии (48,4%).

В сравнении с результатами анкетного опроса 2021 года на 31,4% снизился удельный вес лиц, неконтролирующих свое артериальное давление, так же снизился удельный вес лиц, измеряющих его ежедневно на 55,5%.

В пределах нормы оценивают свой вес 49,2% опрошенных. С 2021 года удельный вес лиц с избыточной массой тела вырос на 8%.

На вопрос «Какие средства снятия стресса, напряженности Вы используете?» большинство (41,6%) ответили «сон», «прогулки на природе» - 38,8%, «спорт и физкультура» и «чтение книг, газет, журналов» - 26,4%, «ТВ, музыка, интернет» - 25,2%.

По сравнению с результатами анкетирования 2021 года вырос удельный вес использования в качестве средств снятия стресса, напряженности спорта, физической активности (+10%), прогулок на природе (+1%), снизился удельный вес таких средств, как посещение церкви, костела (-60%), туризма (-40%), алкоголя (-30,4%), курения (-28%).

Большинство опрошенных (60%) удовлетворены качеством и доступностью медицинской помощи в городе.

О том, что в городе реализуется проект «Здоровые города и поселки» ничего не слышали 53,2%. По сравнению с 2021 годом снизился на 13,6% удельный вес тех, кто не слышал о проекте и в два раза вырос удельный вес тех, кто участвовал в мероприятиях, проводимых в рамках проекта.

Возраст большинства опрошенных как среди женщин, так и среди мужчин составил 31-40 лет (44%). Респонденты предлагают увеличить количество узких специалистов, в том числе врачей-педиатров; построить новую поликлинику и больницу, открыть в городе тренажерный зал, бассейн, построить больше детских площадок.

Большинство жителей г.п. Мачулищи (57,8%) оценили состояние своего здоровья как «хорошее», 35,6% считают, что их здоровье «удовлетворительное».

Большее половины респондентов (61,5%) считают здоровый образ жизни (далее – ЗОЖ) престижным, но не могут назвать свой образ жизни «здоровым». Удельный вес опрошенных, ведущих ЗОЖ среди мужчин и женщин практически равный (32,7% и 30,2%).

90,4% респондентов независимо от пола заинтересованы в получении знаний о том, как укрепить и сохранить свое здоровье.

По мнению участников анкетирования, (независимо от возраста и пола) основной вклад в ухудшение состояния их здоровья вносит «курение» (указали 52,6% респондентов), «собственное поведение» (34,8%), «недостаточная физическая активность» (33,3%), «качество питания» (28,1%), «чрезмерное нервное напряжение, стресс» (25,2% ответов).

Курят 5,9% респондентов. Среди женщин процент курящих составил 4,7%, среди мужчин – 8,2%. Большинство опрошенных пробовали однажды, но больше не курили (37,8%).

Около половины участников анкетирования (40%) употребляют алкоголь с частотой «несколько раз в год (по праздникам)», среди мужчин – 44,9%, среди

женщин – 32,7%. Употребляют несколько раз в месяц 35,6%, никогда не употребляют 16,3%.

100% респондентов указали, что не употребляли наркотические вещества.

Больше половины респондентов (71,1%) уделяют физической активности более 20 минут в день. Среди мужчин – 61,2%, среди женщин – 76,7%.

У 89% опрошенных однообразный рацион питания, 56,3% не соблюдают режим питания, 61,5% не следят за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов. 51,1% указали, что употребляют до 5гр соли в сутки, 30,4% - до 10 гр., 11,1% - вообще не употребляют соль. Большинство употребляют сахара 10 гр. (32,6%), 23,7% - 15 гр., 19,3% - 5 гр. Также % респондентов, не употребляющих сахар, составил 6,7% и употребляющих более 60гр. сахара – 2,2%. Большинство опрошенных (37,8%) употребляют 200гр. овощей и фруктов, 27,4% - 300гр., менее 100гр. – 6,7%. Рекомендуемую порцию овощей и фруктов (500гр.) употребляет 3%.

Большинство респондентов контролируют уровень своего артериального давления только при плохом самочувствии (34,8%) и иногда (30,4%). Не контролируют свое артериальное давление 24,4% анкетированных.

В пределах нормы оценивают свой вес 60% опрошенных. Избыточным считают свой вес 22,2% опрошенных.

На вопрос «Какие средства снятия стресса, напряженности Вы используете?» большинство (47,7%) ответили «сон», «прогулки на природе» - 30,4%, «чтение книг, газет, журналов» - 28,1%, «спорт и физкультура» - 23,7% и «ТВ, музыка, интернет» - 20%.

Большинство опрошенных (80%) удовлетворены качеством и доступностью медицинской помощи в городе.

О том, что в городе реализуется проект «Здоровые города и поселки» ничего не слышали 48,9%.

Возраст большинства опрошенных как среди женщин, так и среди мужчин составил 31-40 лет (51,9%).

В период акции «Беларусь против табака» информация о проведении марафона «Километры без табака» была размещена на сайте Минского зонального ЦГиЭ, в группе ВК, так же были отправлены письма «О проведении межрайонного марафона» в адрес начальников отдела спорта и туризма, управления образования, отдела идеологической работы, культуры и по делам молодежи МРИК, руководителям предприятий, организаций (по списку) (исх.№12-17/2368 от 23.05.2022г.).