

«ОЧАГИ» СОБЫТИЙ У КАЖДОГО ОНИ СВОИ...

Живые истории ветеранов санитарной службы — семейной пары Гулякевич



Валентин Васильевич и Наталья Максимовна Гулякевич

«Я выбрал медицину — и ни разу об этом не пожалел»

— Валентин Васильевич, с чего начался ваш путь в профессии врача-эпидемиолога?

— Когда пришло время выбирать профессию, стоял выбор между медицинским университетом и БГУ. В итоге я выбрал санитарно-гигиенический факультет медицинского университета. Наверное, сыграло роль и то, что я всегда был физически подготовленным человеком, занимался бегом на длинные дистанции. Даже преподаватель физкультуры, который входил в приёмную комиссию, обратил на это внимание. Так начался мой путь в медицину, а затем — в санитарно-эпидемиологическую службу.

В 2026 году санитарно-эпидемиологическая служба Республики Беларусь отмечает 100-летие. За этим юбилеем — не только даты, документы и страницы истории, но прежде всего люди, которые десятилетиями стояли на страже здоровья населения. Люди, для которых работа стала призванием, а профессиональный долг — частью жизни.

В рамках рубрики «Живые истории» мы встретились с семейной парой — Валентином Васильевичем и Натальей Максимовной Гулякевич. Их профессиональный путь в санитарной службе насчитывает не одно десятилетие. Сегодня они вспоминают, как пришли в профессию, рассказывают о буднях специалистов санитарно-эпидемиологической службы, необычных ситуациях и событиях, которые особенно ярко остались в памяти.

— А как вы пришли в санитарную службу?

Начинал с санитарно-просветительной работы в Минской районной санэпидстанции. Результаты этой работы заметили, и главный врач центра Александр Павлович Павлович предложил перейти непосредственно в санитарно-эпидемиологическую службу. Я согласился — и продолжаю работать здесь по сегодняшний день.

Наталья Максимовна: «В санитарную службу меня привёл врач»

— Наталья Максимовна, почему вы решили связать свою жизнь с санитарной службой?

— Накануне вступительных экзаменов я заболела и попала в больницу. Лечащий врач посоветовал мне выбрать санитарно-гигиеническое направление. В то время санитарная служба считалась очень престижной, и я решила попробовать. В итоге профессия стала частью моей жизни.

— На первый взгляд работа помощника врача-гигиениста может показаться спокойной. Что входит в ваши ежедневные задачи?

— Я работаю в области гигиены питания с 1982 года: торговля, пищевые производства, объекты общественного питания. Территория обслуживания большая — практически весь Минский район. Обращений и жалоб бывает немало, поэтому работа требует внимательности, терпения и умения быстро ориентироваться в ситуации. За годы службы мы научились адаптироваться к самым разным обстоятельствам.

— Бывали сложные или необычные ситуации?

— Конечно. Приходится работать с разными людьми, и иногда встречаются непростые клиенты. Бывали даже угрозы и попытки запугивания. Сегодня есть поддержка со стороны правоохранительных органов, и это очень важно: специалист может спокойно выполнять свою работу и объективно оценивать ситуацию, не поддаваясь давлению.

Работа эпидемиолога: там, где счёт идёт на часы

— Валентин Васильевич, что является самым важным в работе врача-эпидемиолога?

— Оперативность. Когда поступает экстренное извещение о случае инфекционного заболевания, в первые сутки начинается эпидемиологическое расследование. Необходимо оценить ситуацию на территории, установить источник инфекции — это может быть человек или животное, определить пути передачи: воздушно-капельный, контактный, пищевой и другие. При необходимости назначаются лабораторные исследования.

По результатам расследования формируется эпидемиологический диагноз: устанавливается, почему возникло заболевание, какие факторы способствовали его распространению и какие меры необходимо принять, чтобы остановить дальнейшее распространение инфекции.

Если заболевание связано с объектом общественного питания или пищевой промышленностью, специалисты проводят комплексное обследование объекта, оценивают санитарно-гигиенические и эпидемиологические факторы, организуют необходимые лабораторные исследования.

— А какие очаги особенно запоминаются?

— Запоминаются не только отдельные случаи, но и ситуации, когда от правильности и скорости действий специалистов зависит здоровье большого количества людей. За годы работы были разные инфекционные очаги, в том числе групповые случаи заболеваний, связанные с объектами общественного питания и учреждениями образования. В последние годы среди таких ситуаций чаще встречаются вирусные инфекции — например, ротавирусные и коронавирусные заболевания. Бывали и групповые случаи сальмонеллёза.

«ОЧАГ СОБЫТИЙ» ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ ЧЕРНОБЫЛЬ

1986

РАДИАЦИОННЫЙ КОНТРОЛЬ

— Валентин Васильевич, вы принимали участие в ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС. Как вы туда попали?

— В 1986 году из Минскоблздрава поступило указание о командировании сотрудников на загрязнённую территорию. Среди направленных оказался и я. Мне тогда было 35 лет. Моей задачей был отбор проб и продуктов питания для радиационного контроля.

Основная масса людей прибывала в зону по призыву из запаса через военные комиссариаты. Были и специалисты, которых направляли предприятия и организации. Вокруг станции разворачивалась огромная система обеспечения: военные городки, палатки, бараки, столовые, прачечные. Люди жили и работали в очень непростых условиях.

В первые месяцы основными задачами были локализация последствий взрыва, снижение выбросов радиоактивных веществ, очистка территории и помещений станции. Впоследствии началось строительство объекта «Укрытие», который должен был изолировать разрушенный энергоблок. После завершения строительства работы по дезактивации и очистке загрязнённых территорий продолжились.

— Что особенно запомнилось?

— Наверное, контраст между внешней обычностью происходящего и пониманием того, насколько необычна сама ситуация. Светило солнце, летали птицы — казалось бы, обычная обстановка. Но человек понимал, что находится рядом с невидимой опасностью. При первом приезде ощущался металлический привкус, было трудно дышать, першило в горле. Радиация — особая опасность: её не увидишь, не услышишь, но она постоянно присутствует.

Работа специалистов радиационного контроля была особенно ответственной. Мои коллеги отбирали пробы почвы, воды, продуктов питания. Многие ликвидаторы впоследствии столкнулись с серьёзными проблемами со здоровьем. К сожалению, не всех сегодня уже можно встретить. Поэтому для меня Чернобыль — это прежде всего память о людях, которые выполняли свой долг.

— Что бы вы хотели сказать о ликвидаторах сегодня?

— Их подвиг нельзя забывать. Каждый выполнял свою работу, но вместе эти люди сделали огромное дело — локализовали последствия катастрофы и защитили миллионы людей. В истории санитарной службы Чернобыль тоже занимает особое место: специалисты обеспечивали радиационный контроль, исследовали продукты и объекты окружающей среды, оценивали риски для населения. Это была работа, требовавшая огромной ответственности.

Профессия, семья и маленькое счастье

— У вас обоих напряжённая работа. Как удаётся совмещать службу и домашние дела?

— Наверное, главный секрет — поддерживать друг друга. Мы оба знаем, что такое сложный рабочий день, поэтому понимаем и ценим труд друг друга. Дома стараемся переключаться на другие заботы.

— Наталья Максимовна, известно, что ваше увлечение — цветы. Расскажите о нём.

— Цветы — это моя отдушина. На участке их огромное количество. Начиная с ранней осени и практически до заморозков они радуют глаз формой, цветом, ароматами и необычным цветением. Это занятие очень помогает отвлечься и расслабиться после рабочих будней.

А помогает мне супруг. Где нужно вскопать грядки, подготовить почву, что-то посадить или привести участок в порядок — Валентин Васильевич всегда рядом. В этом деле он умеет обращаться с землёй не хуже, чем с эпидемиологическими картами.

Совет от людей, которые знают цену здоровью

— Глядя на вашу бодрость и отношение к жизни, хочется попросить дать несколько рекомендаций нашим читателям.

— Берегите здоровье каждый день, а не только тогда, когда оно начинает подводить. Соблюдайте элементарные правила гигиены, следите за питанием, больше двигайтесь, не пренебрегайте профилактическими осмотрами и обращайтесь к специалистам при первых тревожных симптомах.

И ещё — цените людей рядом. Поддержка семьи, хорошая работа, любимое дело, общение с близкими, возможность заниматься тем, что приносит радость, — всё это тоже составляющие здоровья.

«Санитарная служба — это люди»

История санитарно-эпидемиологической службы — это история страны, её городов и сёл, её врачей, помощников врачей, лаборантов, санитарных фельдшеров и других специалистов. Меняются технологии, оборудование, нормативные требования и характер рисков, но неизменным остаётся главное — ответственность за здоровье людей.

История семьи Гулякевич — часть этой большой истории. В ней есть повседневный труд, сложные эпидемиологические ситуации, командировки, тревожные дни Чернобыля, годы профессионального опыта и простые семейные радости. И, пожалуй, именно такие живые истории лучше всего помогают понять настоящую цену профессии.

В год 100-летия санитарно-эпидемиологической службы Республики Беларусь хочется пожелать Валентину Васильевичу и Наталье Максимовне крепкого здоровья, семейного тепла, новых цветущих сезонов и ещё многих лет работы, общения с коллегами и добрых воспоминаний.