



Марафон Президентского спортивного клуба

10 000 ШАГОВ

Нашагай себе
на море



24 июля -
31 октября 2026



ГЛАВНЫЙ ПРИЗ –
СЕРТИФИКАТ НА ПУТЕШЕСТВИЕ
15 000 BYN

ДВИГАЙСЯ ЛЕГКО — ШАГАЙ ДАЛЕКО ♥



shagai.bel.by



shagai.bel



Республиканское государственно-общественное объединение "Президентский спортивный клуб" (далее – Президентский спортивный клуб) запускает новый республиканский проект – "Марафон 10 000 шагов". Главная идея "Марафона 10 000 шагов" (далее – Марафон) – превратить обычную ежедневную ходьбу в увлекательную игру с призами и показать всем участникам, что для здорового образа жизни не нужна специальная подготовка. Проект нацелен на формирование устойчивой привычки к движению, поддержку ментального здоровья, развитие семейных прогулок и популяризацию современных технологий для контроля активности (шагомеры, фитнес-трекеры, приложения). Цель каждого участника – пройти 1 000 000 шагов за 100 дней марафона, в среднем около 10 000 шагов в день. Механика участия максимально простая. С 24 июля по 31 октября 2026 г. каждый участник должен пройти суммарно 1 000 000 шагов за 100 дней. В финале Президентский спортивный клуб разыграет главный приз – сертификат на путешествие номиналом 15 000 руб., а также десять сертификатов по 1 000 руб. Регистрация будет доступна с 7 июля по 14 августа 2026 г. на официальном сайте Марафона shagaibel.by.

Для участия необходимо:

- 1 Зарегистрироваться на сайте shagaibel.by и создать личный кабинет.
- 2 Указать свои данные и приложение, из которого будут загружаться шаги.
- 3 Опубликовать в своем аккаунте Инстаграм индивидуальный номер, присвоенный при регистрации личного кабинета, который участник получит на электронную почту в формате PDF-файла.
- 4 Подписаться на аккаунты sportclub.by и shagai.bel в Инстаграм.
- 5 Ежедневно проходить не менее 10 000 шагов и каждый день до 23:59 по минскому времени загружать данные с датой и количеством шагов за день, подтвержденные скриншотом или снимком экрана.
- 6 Следить за своим прогрессом в личном кабинете и за общим рейтингом участников на сайте shagaibel.by.

В качестве мотивации участников в течение Марафона будет проходить серия промежуточных розыгрышей "Месяц в кедах": на этапах 300 000, 600 000 и 900 000 шагов разыгрываются кроссовки, сертификаты на спортивную одежду, абонементы в фитнес-зал, мерч Марафона и другие призы. Участники, которые к 31 октября прошли 1 000 000 шагов и заполнили не менее 80 активных дней о количестве пройденных шагов в личном кабинете, попадают в шорт-лист и участвуют в розыгрыше главного приза.

Председатель ППК Новик О.П.