

ЛЕЧЕНИЕ

Астму **нельзя излечить**, но для борьбы с ней существует ряд доступных методов лечения. Наиболее распространенным из них является использование **ингалятора**, который доставляет лекарство непосредственно в легкие.



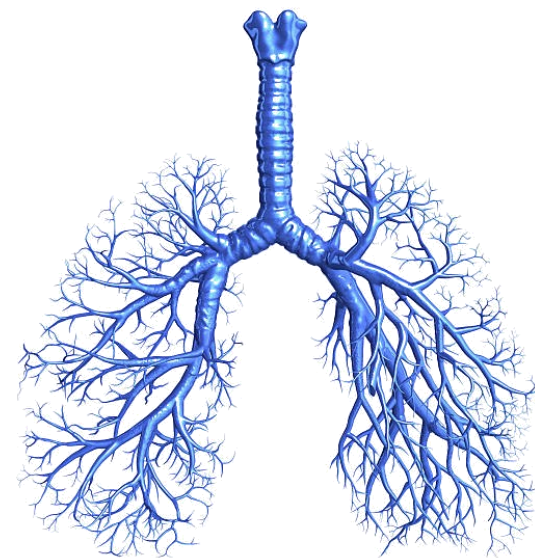
ПРОФИЛАКТИКА

- ◆ закаливание
- ◆ физическая активность
- ◆ частые прогулки на свежем воздухе
- ◆ рациональное питание
- ◆ отказ от курения
- ◆ исключение контактов с аллергенами
- ◆ регулярная влажная уборка помещений с проветриванием



Государственное учреждение
«Минский зональный центр гигиены и
эпидемиологии»

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА



ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Астма — это хроническое заболевание легких, которое вызывается воспалительным процессом и сжиманием мышц вокруг дыхательных путей, что приводит к затруднению дыхания.



ПРИЧИНЫ

- ♦ Генетическая предрасположенность
- ♦ Профессиональный контакт с вредными веществами
- ♦ Экологическая ситуация
- ♦ Курение
- ♦ Контакты с аллергенами
- ♦ Постоянный прием медикаментов



СИМПТОМЫ

- ♦ Постоянный кашель, особенно по ночам
- ♦ Свистящие хрипы при дыхании
- ♦ Одышка или затрудненное дыхание
- ♦ Сдавленность в груди, затрудняющая глубокое дыхание

