

Задумайтесь

Ребенок, в отличие от взрослого, еще не до конца осознает, что собой представляет проблема наркозависимости. А если прибавить к этому банальное детское любопытство и отсутствие стойких психологических запретов, получается идеальная почва для распространителей наркотиков. Детям, в большинстве случаев, неведомо чувство страха и опасности, они легко поддаются влиянию.

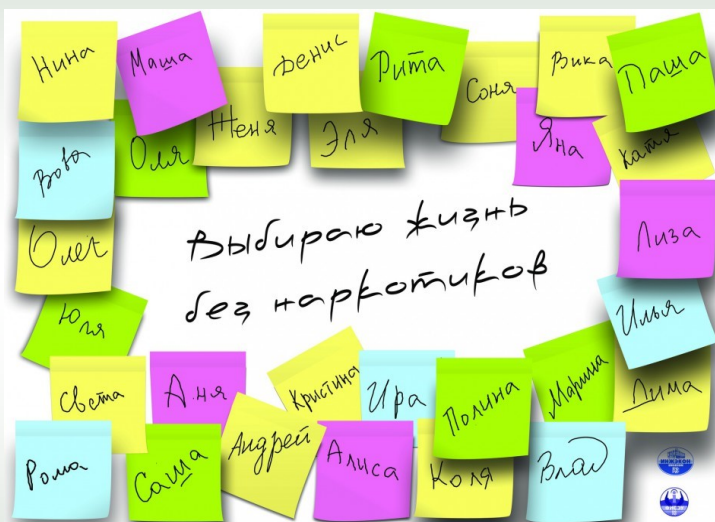
Близкие и доверительные отношения родителей с ребенком, принятие и уважение его самостоятельности, готовность помочь и безусловная любовь – лучшая вакцина от увлечения наркотиками.



*Зависимость не пройдет
сама собой*

*Не оставляйте ребенка
без помощи*

*Не лишайте его шанса
на освобождение от наркотиков*



**ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ ПРОСТО – ЗВОНИТЕ
КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО,
БЕСПЛАТНО: 8-017-202-04-01**

**УЗ «Минский областной клинический центр
«Психиатрия-наркология», центр «Исток»
8-029-101-73-73, 8-029-899-04-01,
8-017- 311-00-99, 8-801-100-16-11**

Государственное учреждение
«Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



*Проблема наркомании
среди детей и подростков*

Минский район

Что должно насторожить?

1. Резкие изменения в поведении: старание избегать родителей, односложные и уклончивые ответы по телефону, потеря интереса к старым друзьям и прежним занятиям.
2. Агрессивное, взвинченное настроение или, наоборот, беспричинная апатия.
3. Необычный вид глаз: чрезмерно суженные или, наоборот, расширенные зрачки, покрасневшие белки, непривычный блеск глаз.
4. Ребенок стал плохо спать или пытается проспать целый день.
5. Появление в речи ребенка новых жаргонных слов.
6. Появление подозрительных знакомых (часто намного старше самого ребенка).
7. Увеличение финансовых запросов: начинает выпрашивать или требовать все большие суммы денег, из дома пропадают деньги, ценные вещи.



Как уберечь ребенка от употребления наркотиков?

Поощряйте активный образ жизни, занятия спортом, расширение круга интересов ребенка.

Всегда интересуйтесь тем, что делает и с кем дружит ваш ребенок.

Говорите о наркотиках. Нельзя, чтобы эта тема стала запретной. Ребенок должен точно знать вашу позицию по отношению к наркотикам.

Беседа не должна быть монологом. Это может быть как беседа, так и просто обсуждение. И этот разговор не должен заканчиваться фразой «Я тебе запрещаю».

Старайтесь узнать как можно больше про все, что касается злоупотребления наркотиками. Информацию надо подать так, чтобы ребенок поверил в нее, чтобы она была актуальна для него. В итоге он должен сделать для себя вывод, что не стоит это употреблять.

Если все-таки момент упущен ...

Вступайте в разговор спокойно, держите себя в руках.

Разговаривать стоит только на «чистую голову», под воздействием алкоголя или наркотиков разговор не принесет должного результата.

Разговаривайте аккуратно, чтобы не оттолкнуть от себя собеседника, не обвиняйте его в пристрастии к наркотикам.

Расскажите ребенку, какие чувства появляются у вас, когда замечаете, как он меняется. Постарайтесь убедить, что вы хотите ему помочь и будьте с ним в любой ситуации.

Будьте готовы к отрицанию со стороны ребенка, он попытается надавить на ваши чувства. Но ваша твердая позиция как раз и будет для него наилучшей заботой.

Не тяните время, обратитесь к специалисту-наркологу. Не следует бояться слова «нарколог». В данной ситуации помочь вам сможет только профессионал.

От пристрастия к наркотикам избавиться сложно, но вовремя проявленная настойчивость и твердость помогут вовремя начать лечение.